

༡༡། འདྲ་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་སྐྱོང་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། དེ་སྤྱི་ཉི་དེ་མ་ཟླ་
 ག་མཚན་ཉ་སྤྱི་ག་ཉ་ཨུཊ་སུཤྱི་བུཊྱ་ཉི་རྩོ་རྩ་ཇ་ཡ་བེ་རོ་ཅ་ན་བུཊྱ་རྩ་ཇ་ཡེ་ཨ་ཁུ་སྤྱ་རི་ནི་སྤྱ་མ་ཤ་ཁ་མི།
 བོད་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཡི་ལྷ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་བདག་
 ཕྱག་བགྱིའོ། རི་སྟེང་བ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་རི་ལྟའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རིག་ནས་ཕྱགས་རྩེས་
 འགོ་བ་ལ། ལམ་མཆོག་རྣམས་པར་སྤྲང་བའི་འོད་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ཕྱས་པ་ཆེན་
 པོས་བདག་ལ་སྤྲངས། དཔལ་ལྷན་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེ། སྟོན་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་
 མཛད་པའི། ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་ཡོ་ག་ལ། མཁས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་དད་པས་འདུད། སྤྱི་
 རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དམ་པའི་ཆོས། བསྐྱར་མཛད་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུད་པར་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་ཐོལ། ས་སྤྱིའི་སྤྱ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་བོས་མཆོད། དེ་སྤྱས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཅེར་སོན་དང་། རྒྱུད་པར་ཡོ་ག་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ། གསལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཙུན་
 ཞེས། གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་དེ་བསྐྱགས་པར་འོས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་བཤ་ཆེན་
 ཞབས། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་དངོས་བརྒྱུད་སྟོབ་མར་བཅས། རྒྱུད་པར་ཀྱན་དགའི་འདྲེན་མཛད་བཟང་པོ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་གི་གནས། རྩེ་བཙུན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་གཞན་དག་
 གི། ཁོག་པར་རྟོག་པ་ལུང་རིག་གིས་བསལ་ནས། རྣམ་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད་གོ་རམ་རྩེ། བསོད་
 རྣམས་སེང་གེར་བསམ་བཞིན་དད་པ་འཕེལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། དུས་
 ངན་མཆོན་གྱི་ལྷག་མར་ཉི་བའི་ཆེ། བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་
 སྤྱགས་འཆང་ཆོས་རྩེར་དད། དེ་སྤྱས་བྱུབ་པའི་ས་བརྟེས་དབང་པོའི་ཞབས། འགོ་མགོན་ཆོས་རྩེ་སྤྱར་བྱོན་
 གྲགས་པའི་མཆོན། གཞན་ཡང་སྤྱན་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་དང་། མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲུས་
 བཏུད་ནས། དཔལ་ལྷན་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 གཏམ། སྐྱོང་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་འདི། བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་བྱིར་འདིར་སྟེལ་ལོ། དེ་ལ་
 འདིར་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་

བ་སྐྱོད་རྒྱུད་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་བ་ལ། བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བཤད་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ངོས་
 བཟུང་བ། དེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་དུས་ཅི་ཙམ་ནས་བྱུང་བ། དེ་ལ་རྒྱ་བོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་རི་
 ལྟར་ཙམ་བྱུང་བ། དགོངས་འགྲེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོ་ག་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློང་རིམ་བ་དང་འཆོམས་
 བར་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་པོས་བ་རྒྱལ་
 ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བས་ནས། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག ལམ་འོང་དུས་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་པཎ་
 བྱབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་།
 དུག་དུ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྲུང་གི་
 རྒྱུད་ལས། དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། འབྲུལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། ལེམས་ཙན་མཆོག་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་སྒྲ་མེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་
 བསྟུས་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 ཐེག་པའི་རྩོམ་སྤྲུགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་དང་བྱ་དབྱེ་བས། རྟེན་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་
 པའི་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དཀའ་སྟབ་གཙང་
 སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱའི་ལུགས་མ་གང་རུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་སྐུན་འཛེན་པ་ཙམ་བྱེད་
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་བ་དགུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་ལྟ་རྟེན་དཔོན་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་བྱབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་
 རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི། བྲིས་སྐུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་དངོས་བྱབ་ལེན་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསང་བ་སྤྱི་
 རྒྱུད། ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལེགས་བྱབ་ཀྱི་རྒྱུད། དུག་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབྱུང་བཟང་གིས་
 ཞུས་པའི་རྒྱུད། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་སྡེ་བྱ་བའི་སྤྱིའི་རྒྱུད་
 སྡེ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་དང་། བྱ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། སྟོད་རྒྱུད་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་

ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མི་བྱེད་པ་གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་ལས། སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་བྲིས་སྒྱུ་དང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྷར་
 བསྐྱེད་ནས། །གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིས། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་། རྣམ་
 ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ལ་རྩོམ་དེ་མེད་པར་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་དགྲུག་གཞུག་བྲས། རི་སྤྱི་བྲག་རྒྱ་
 མ་བཀོལ་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ཚིག་རྒྱུད་དུ་གནས་པར་བཤད་པས། ལྷ་རྩོམ་དཔོན་ལྷ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒོམ་པ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བྲི་རོལ་ལ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཅམ་བྲས་ནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། །རི་ཅམ་བྲག་རྒྱ་མ་བཀོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་
 སངས་རྒྱུ་བཞུགས། །ལྷ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྲིས། ཐ་མལ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ཚིག་རྒྱུད་དུ་གནས་
 པ་ལ་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། བཤད་རྒྱུད་ལ་དུམ་བྱ་དང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་
 རྩོམ་དེ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད། དུམ་བྱ་གཉིས་པའི་བཤད་
 རྒྱུད་འདི་གཉིད་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཆེན་པོའམ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོགས་པ་གཉིས་ནི་སོ་
 སོའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྒྱུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ནི་རྩོམ་ཅེ་མོའམ། བཟླ་བྱི་ཁ་རའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བ། ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མ་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་མཆོག་དང་
 པོ་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་ཤེར་བྱེན་གྱི་སྒྲོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ཤེར་དུམ་དང་སྒྲགས་དུམ་ཡང་
 ཟེར། གཞན་ཡང་རན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད། རྣམ་སྒྲུབ་སྒྱུ་བ། རབ་གནས་མཛོར་བསྐྱས། རྩོམ་སྒྲོར་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད།
 གསང་བ་ལོར་བྱའི་རྒྱུད། གསང་བ་རྒྱུན་གྱི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཆ་མ་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་
 དགྲའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཡང་
 གནས་ཏེ། འདིའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་དུ། ཀུན་སྙིང་དང་འདིགས་མེད་སྤྲས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྩམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྲིས། དེས་ན་རྒྱ་འབྲེལ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་། འདི་ཡིས་མཛད་ཀྱི་
 གསལ་ཁ་མི་སྤང་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་དགྲའི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད་དོ། །སྤྲ་མེད་ལ་

བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས་ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་
 དམ་ཡེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དག་པ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། །འདི་ཡི་ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་
 བྲིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱང་གྱི་དོ་རྩེ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་
 དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངན་སོང་སྦྱོར་རྒྱད་འདི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྲིས་སྐྱེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་
 བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གནས་
 འདུག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །འབྲུབ་འབྱུར་ཉིས་པས་མི་གོས་ན། །སྟོང་རྗེར་ལྷན་པས་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རིག་གི་སྐབས་ནས། བདག་གི་དེ་ཉིད་ཐོན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོད་རྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། སྟོད་པའི་རྒྱད་དུ་རིགས་སྤྱ་
 ཡིས། །དོན་འབྲུབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་མེད། །སྤྱ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་བཞིན་དེར་མ་
 གསུངས། །ཞེས་པའི་རང་མཆན་ལས། ངན་སོང་སྦྱོར་རྒྱད་འདི་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་རིགས་
 ལྷའི་དོན་ཆང་ཡང་། མི་བསྟོད་པ་དང་། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཁ་དོག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པོ་དང་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་
 སེར་པོ་བཤད་པའི་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་མཐུན་པར་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་འཆད་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་དང་། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཡིན་པས། །རེས་འགའ་གཅིང་སྤྱར་སྟོད་མོད་
 ཀྱི། །པལ་ཆེར་ཅི་དགར་སྟོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་རང་མཆན་ལས། སྟོད་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་གཞིར་ངན་
 སོང་སྦྱོར་རྒྱད་བཟུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱད་འདིའི་དབུ་ཞབས་གང་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་
 པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་
 པར། །སེམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱས་ནས་སུ། །ཞེས་དམ་ཆོག་པ་བཤད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་བཤད།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་ཀྱིས་བསྟོར། །མང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱན་དངས་ཏེ། །ཞེས་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྤྱན་འདེན་པར་བཤད་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།

རྟོམ་གསུམ་རང་མཆན་དུ་གྲགས་པའི་མཆན་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ས་པཎ་རང་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཤུག་སོགས་
 འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡིག་ཆར་བྱུང་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱད་ཡིན་པས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྟོང་རྒྱད་འདི་ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་
 མཉམ་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་རྒྱད་སྟོང་རྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་བཤད་ཅེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་འདིར། རྩོམ་པོ་ཏོ་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ །ཚུར་གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་བཅིང་བས་བཅིངས་བར་
 གྲ། །ཞེས་དེ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཡིན་ཏེ། འཁྲལ་པའི་
 དེ་མ་ཐད་པ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དབང་ལ་རྗེ་
 རྗེ་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་གྲག་
 རྟེ། རྒྱད་ཕྱེ་ལོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷགས་
 ཀྱས། ཅ་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་དོན། །བཤད་དང་ཆ་མཐུན་རྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་བྱེ་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་རྒྱད་འདི་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་
 དུ་དུས་རི་ཙམ་ནས་བྱུང་བ་ནི། སྟོང་ཁྲིར་པ་ཏི་ཀི་རི་རུ་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ཉི་
 ལུ་ཅ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་
 བས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཙུ་གཉིས་ན། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་
 རྟེ། །འཛམ་སྒྲིང་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ན། །དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལག་ན་རྗེ་རྗེས་གནང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་བ་དག་གཞུང་འདི་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རུ་བྱུ་ཏི་ལ་བསྟན་ནས་
 གསང་སྒྲགས་དར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཛེན་པ་ནི། ཆོག་ཙམ་ལ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་ཐད་དེ། འཛམ་སྒྲིང་ཤར་
 སྟོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ན། །ཞེས་པས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛམ་སྒྲིང་
 ཤར་སྟོའི་སྟོང་ཁྲིར་པ་ཏི་ཀི་རི་རུ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་རྒྱ་བ་ལ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཅ་
 རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྒར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བཤད་རྒྱད་ཆ་མཐུན་གྱི་

རྒྱུད་ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་ལྟ་གནས་གསུམ་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དུམ་བུ་དང་པོ་
 གསུངས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའི་ལྟ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནམས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་
 རྒྱུད་ཉི་ཤེར་བར་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ངན་སོང་
 སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་འདི་རྟོན་པ་གང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱར་བས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་བཀོས་
 ལས། རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས། །བརྟག་པ་གཉིས་ལ་རྟོན་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་
 རྒྱུད་འདི་ལ་གཞུང་ཚད་སྟོ་ཀ་སྟོང་དང་། བམ་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བརྟགས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་ལ།
 རྟོན་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཟེགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་འཕྲུལ་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྟག་
 པ་དང་པོ་འཕགས་ལུལ་དུ་འབྲུལ་རིགས་སུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུ་ཐུབ་པས་གསུངས། བརྟག་པ་ཕྱི་
 མ་ལ་སྤྱར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཅུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞི་བ་སྤྱར་རྟོན་པའི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་
 དེ་འཆད་བྱེད་དུ་རྟོན་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས། ཕྱི་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ནམས་གདུལ་བྱ་མ་
 རུངས་པ་ནམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱར་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་འདི་ག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་
 ཉེ་གསུངས་པས་ན་རྟོན་པ་དེ་གསུམ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གསུངས་པའི་
 གནས་ནི། གོང་ཁྱེར་བཟླ་ན་སྤྱག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྟེད་མོས་ཚལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་
 གསུངས་སོ། །དུས་ནི་ལྷ་ལོར་བུ་བྲི་མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཉེ་མནར་མེད་དུ་
 སྟེས་ནས་མིའི་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དེའི་ཆེ་གསུངས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ན། རྟོན་བྱང་ལོར་བུ་བྲི་
 མ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་ལུས་མེད་བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། པ་མ་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་
 སྟེ་བ་ཕྱི་མར་མནར་མེད་དུ་སྟེས་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྩིས་འཇུག་འཇམ་
 བུ་སྟོང་པ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། བརྟག་པ་དང་
 པོ་རྩ་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་བཞད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་བརྟག་པ་དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་དང་། བརྟག་
 པ་ཕྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་བཅུའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། མེ་ལྟར་འབར་བ་མན་ཆད་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་

ཡང་སྤྱི་མཐོང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རིམ་ལྔ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་
 བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག རོ་བསྐྱེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་གཅིག ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྐྱེག་བཞི་སྟེ་
 བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་ག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་སྟོ་བདུན་
 ནམ་དགུ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་^{OF8E}
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིའི་གཙང་ཁང་དུ་^{OF8E} བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་^{OF8E} ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་སྟོ་ནས་^{OF8E} སྤྱིན་སྐྱེག་གི་སྟོ་
 ནས་^{OF8E} རོ་སྐྱེག་གི་སྟོ་ནས་^{OF8E} མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་^{OF8E} རྟེན་མེད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དང་། རང་དོན་
 དང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཆེ་འདས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་ཚུལ་གཉིས། དངོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 སོ། །འབྲགས་ལས་བསྟན་པ་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། བདག་བསྐྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་བཅུ་གཉིས་དང་། རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་བ་དང་པོར།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱོད་མེད་པ་རྟོགས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་། །དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དང་པོར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྲ་མ་བཞིན་བསམ་ནས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིས་བདག་བསྐྱེད་བསྟོན་པ་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ལ། རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནི། རས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྲིས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། བཟླ་བ་གྱི་མར། སྤྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
 ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སུ་བྲིས། །ཡང་ན་སྤྱི་གཟུགས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ལ་མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད། དེའི་སྤྱན་སྤར་འབྲུམ་ཅམ་ཞིག་སྤར་བསྟོན་པ་བྱས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བྲིས། །ཞེས་
 དང་། ཆེ་དབག་མེད་ནས། གཙོ་བོ་རིམ་ལྔ་ལུགས་མ་དང་། །རྟོ་རྗེ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་བཞག །ཅེས་བྲིས་
 སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་བྲི་བར་བཞག་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག ལས་
 བཞིའི་སྤྱན་སྐྱེག་དང་། རོ་བསྐྱེག་པའི་ཐབས་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་

བ་ནི། ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པའི་རྟགས་སུ་སྦྱོན་སྟེག་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡང་འདྲིག་ཏེན་དང་འདྲིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསུངས། དངོས་པོར་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་རོ་སྟེག་གི་སྦྱོན་སྟེག་དང་།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་གཉིས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་ཙ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ཙ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ཡང་སློ་བྱར་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱིས་འཆི་བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་ན་རོ་
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། སློ་བྱར་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱིས་མི་འཆི་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཆི་བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། འཆི་བདག་བཙུག་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ས་
 དོན་མཛད་དགོས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་མ་རུང་བ་
 འདུལ་དགོས་པས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། མ་རུང་བ་བདུལ་ཡང་དངོས་པོར་ལྟ་བ་སྟན་
 སྤང་དགོས་པས་རོ་སྟེག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། དེ་སྟན་སྤང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
 པའི་རྟགས་སུ་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གསུངས། །དེ་ལྟར་མ་གཡོས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དགོས་པས་རྒྱས་
 པའི་སྦྱོན་སྟེག་གསུངས། དེ་ལྟར་དོན་མཛད་ཀྱང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པས་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་
 གསུངས། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་མདོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་དགོས་པས་བྲག་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་
 གསུངས། འདྲིག་ཏེན་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་འདྲིག་ཏེན་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འདྲིག་ཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་གསུང་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 མདོར་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ལ། རྒྱ་བོད་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཅི་ཙམ་
 བྱང་བ་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རི་ལྟར་བྱང་
 བའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ལྟ་
 བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་གོ་ས་ལའི་རྒྱ། དོན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་
 པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོང་

བྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་
 རྟེན་བཅུན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་དབས་མཚུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སད་མི་མི་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་། མངའ་བདག་ཁྲི་
 རལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆ་བན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་སྤར་
 ཡང་འགྱུར་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་རྩྭ་ཀའི་དང་ཞི་བ་སྤྱིར་པོ་གཉིས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཀུན་རིག་གི་
 དབང་དང་ཆོ་ག་ཅམ་བཤད་ནས་དར་བར་མཛད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་
 བརྒྱུད་པ་ཆད་པས་གང་གི་སློལ་ཡིན་ཤེས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །བསྟན་པ་བྱི་དར་ལ་སློལ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱུང་བ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་པ་རྩེ་ཏ་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་དང་།
 འཕགས་ལུགས་དང་། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་འདུས་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་པ་རྩེ་ཏ་དེའི་དབང་བཀའ་སོགས་བྲག་
 ལེན་ཀུན་སྤྱིར་གི་འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་ནས་མཛད་ཀྱང་། བཤད་པ་རྣམས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱིར་ནས་མཛད་
 པས་བྲག་ལེན་དང་བཤད་པ་ཡང་མི་མ་བུ་ཞིང་སློལ་བ་ཆེ། དེ་དུས་ལོ་ཆེན་ཡང་སྤྱི་ན་གཞོན་པས་སློལ་བ་
 ལ་དགྱེས་ཤིང་། སུ་བྱང་ལོ་རྒྱུད་གྱི་བ་བདེ་བ་དང་དུས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་དབྱངས་
 སོགས་གྱི་སློལ་བ་ཆེར་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མོས་པར་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་
 རྩི་རྩེ་དབྱངས་གྱི་སྤྱིར་ཀའི་བདག་འཇུག་ལ། དབང་རྣམ་དངོས་སུ་ལེན་པ་དང་། དབྱངས་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷགས་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རིག་ལ་ཡང་རྩི་དབྱངས་གྱི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སློལ་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་དུས་གྱི་སློབ་
 མ་སུ་བྱང་ལོ་རྒྱུད་ཉང་སྟོད་གྱི་ལུགས་ཞར་དང་། རྒྱུད་པོ་ཆོས་སྟོ། བོ་དོང་གི་སྤང་ཀ་འདར་རྒྱུད་གི་པ་གཞོན་
 ལུ་རྒྱ་མཆོ། རིན་སྤངས་གྱི་ལྷ་སྟོད་མེ་འབར། གཡག་སྟེ་བ་གཉན་སྟོན་ཚུལ་འབར་སོགས་གྱིས་ས་ཆ་སྤྱད་དུ་
 དར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཆ་བན་ཆོས་འབར། རོང་བ་ཆོས་མགོན་སོགས་དང་། ལུ་ལུགས་གྱི་
 བར་གྱི་སློལ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆའི་སྟོད་གྱི་བཤད་སློལ་ཡིན་ཡང་ས་ཆ་སྤྱད་
 དུ་དར་བས་ཡོ་ག་སྤྱད་ལུགས་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆའི་སྤྱད་ལ་ཁ་ཆའི་པ་རྩེ་
 ཏ་རྩྭ་སྤྱི་ལ་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡོ་གའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ཁུས་ཤིང་བཤད་པ་མཛད་པའི་སློབ་མ་བྱང་སྤྱིར་བ་
 ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། གྱུར་ཤིང་ལ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་མཆོན་སོགས་གྱིས་ཁུས་ནས་ས་ཆ་སྟོད་དུ་དར་བར་
 བྱས། དེ་ནས་མལ་ལོ་རྒྱ་བ། རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཆའི་སྤྱད་ལ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་བདག་གིས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མི་དཔལ་ཅེས་ཀྱི་ངང་ནས་ཐོབ་པ་
 ལགས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོ་ག་སྟོང་ལུགས་སྟོང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོ་ག་སྟོང་ལུགས་
 ཉིད་ལུགས་སྟོང་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ག་སྟོང་ལུགས་ནི་བཤད་པ་དང་ཕྱག་ལེན་གཉིས་
 ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་གི་འབྲེལ་པའི་སྟོང་ནས་དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་
 སྟོང་ནི་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དོན་དཔེ་བའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་པས་བཀའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་མིང་བདག་ཉིད་
 ཆེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་བྱེད། སྒྲོ་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། ཁྱེས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཅུའི་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བཤད་
 མཛད། ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ཁྱེས་བྱ་བའི། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཁྱེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྟོན་
 གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་ཀྱན་སྟོང་སོགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་གསུངས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྩ་ན་གི་ལའི་སྟོབ་མ་གཡག་སྟེ་ཐེ་དཔར་བས། བི་
 རྩ་ཏ་ཅ་རྩལ་ཁྱེས་པ་དང་། མལ་ལོ་རྩ་བས་བལ་པོ་དེ་མཚུངས་ཁྱེས་པའི་ཀྱན་རིག་གི་དབང་དུ་ཆོག་ཅེས་བྱང་
 ཡང་། ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་བོད་འདིར་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ཡིག་ཆ་རི་ཅེས་ཡོད་ཅེ་ན། གཟེ་བུའི་བཤད་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་
 བཏགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སུས་བྱས་ཆ་མེད་པ་ཞིག་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་ཁྱེས་བྱ་བ་བྱིན་ལོ་རྩ་བ། དགོ་
 ཚུལ་བྱང་གཤམ་ཁྱེས་བྱ་བས་ཀྱན་སྟོང་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་སྟངས་པའི་རྒྱན་ཁྱེས་བྱ་བ་འབྲིང་
 འཆམས་པའི་སྤྲུག་ལི་ཚུང་བས་བྱས་པ་ཀྱན་སྟོང་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཞིག་དང་། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་མཛད་
 པའི་འབྲུ་འབྲུམ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་བཞེན་པ་ལོན་པ་ལ། གཞན་རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་
 གིས་མཛད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་བོད་དུ་གངས་བལྟ་བ་ལ་བྱོན་པའི་
 ཆེ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་ནས་རྒྱུད་ལ་མཆན་བཏབ་པ་ཕྱིས་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་འབྲུ་འབྲེལ་ཀན་པོ་
 ཁྱེས་པ་གཉིས་ནི་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དཔེ་རྟོག་ན་བཤད་པ་ལ་གཞི་རྒྱ་པན་ཁྱེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུང་
 རོ། །མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གྲོལ་བ་མིག་ཆར་ཁྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡང་གོ་
 རིམ་ལོ་རྩ་བས་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་ཕྱབ་ཆེན་མོ་ལ། འདོད་འཛོལ་བ་ཁྱེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཐུན་མཛད། དེ་ལ་

བཏེན་ནས་ཇི་བཙུན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱི་ཆིངས། རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན།
 ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་གཞན་པན་འོད་ཟེར། གཞན་པན་ཉིར་མཁོ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྩོ་
 ཇི་འཆད་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་རས་བྲིས་ལ་
 བཏེན་པའི་ལུགས་དང་། རྩལ་ཆོན་ལ་བཏེན་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་པན་ཉིར་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་དང་
 ཀྱན་རིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མེལ་ལམ། བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 བརྟག་པ་དང་པོའི་རྗེས་གཞན་པན་ཀྱན་བྲལ། བོ་དོར་པའི་རྩྱུད་ལན་གཞན་པན་གནོད་འདྲོམས་རྣམས་མཛད་
 རོ། །བཞི་པ་དགོངས་འགྲེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོ་ག་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ། རྒྱུད་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་འགྲེལ་པས་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཕན་ལ་བཏེན་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གཞུང་ཕན་ལ་བཏེན་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
 གཞུང་ཕན་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་ཡོད་ན་བཤད་པ་ལ་པན་མོད། འོན་
 །ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་ན་རྒྱུད་འདིའི་གོང་འོག་འབྲུགས་སྟེབས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་རེ་ཐོན་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱོར་རྒྱུད་འདིར་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་དང་།
 འཛིག་ཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟེ་བཙུག་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ།
 རོར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་གཙོ་འཁོར་
 ཀྱན་ལ་དབང་ལེན། འཛིག་ཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལས་ལེན་གྱི། འཁོར་རྣམས་ལས་
 རྗེས་གནང་ཅམ་མ་གཏོགས་དབང་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དོར་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་མེ་ཏོག་དོར་
 ཅིང་། འཁོར་ལ་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་རྣམས་འཛིག་ཏེན་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོག་སྟེང་སྤུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་ཏེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ཁ་སྟོང་
 ལས། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས། །གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱག་དོར་ལ། །རྩལ་ཆོན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཇིས་ཆེ་དམ་
 བཅའ་འགོད། །ལ་ལ་སྒྲ་མ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། སྟོན་སྟོང་ཕུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལ། ཞེས་པའི་མིང་དང་ལྡན་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་གསུངས་འཁོར་གྱི་ཆངས་པ་སོགས། །ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གིས་དགག་པ་དང་། ཁས་སྒྲང་
 འགལ་བས་དགག་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་པ། དང་སྟོང་སྟེལ་བ་ཆེན་པོ་པ། ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་
 ཀྱིས་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པར་དེར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་
 ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། ཞེས་སོགས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེས་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དང་དང་དེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག འཛིག་
 རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་ལས་དབང་མི་ལོན་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གཟའ་བརྒྱུད་
 སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡི། །ལས་བཞེར་འཇུག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལས་བཞེར་མེ་ཏོག་དོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་འདོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་
 འཁོར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གཞན་པན་འོད་ཟེར་དང་། རྩེ་རྩེ་
 འཆང་གི་བསྟོན་རྒྱས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཕྱག་དོར་གྱི་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱེད་ནས་
 འབྱེན་པར་བཤད་པས་ཕྱག་དོར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་
 བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་གི་འཁོར་ལུག་གི་
 འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱམས་ཀྱི་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་དམ་
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུག་གཉིས་སུ་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་
 ཆེ་མེ་ཏོག་འདོར་བའི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རིའི་བར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་གང་ལ་སོག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་སྒྲ་མ་ལས་བསགས་
 པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟེ་མེ་ཏོག་དོར་ཅིག་ཅེས་བཤད་རང་ཆོག་དངོས་ལྟགས་

འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བཞད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིག་བ་ཁྱོད་ལ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཞོག རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཆེ་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱས་ན་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་འཆོར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གི་ཆེ་
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ནམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་ལ་བསྟེན་པར་ཁས་སྦྱང་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞོན་བྱེད་རྒྱུས་པར་ནི་ཁ་སྐོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱུན་བྱངས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མར་གཙོ་བོ་སྐྱུན་
 བྱངས་ནས་དེ་ནས་འཁོར་སྐྱི་འཕེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ གཙོ་བོ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མང་པོ་ནམས་ནི་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ས་
 སྤྱི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་སྐྱུན་འཕེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ལ་སྐོ་བྱེད་སྐོ་ལེགས་རྟ་བབས་སོགས་
 ཡོད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐོ་བྱེད་སོགས་མེད་དེ། གཞན་
 བན་སྐྱི་ཆིངས་ལས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སྐོ་བྱེད་དང་བྲལ་བས། ཞེས་པ་དང་།
 རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་སྐོ་བཞིར་བྲིས་ནས་ནི། །སྐོ་བྱེད་ལ་སོགས་ནམ་པར་
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པར་ནི་གཞན་པན་སྐྱི་ཆིངས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱུད་འདིའི་དབུ་ཞབས་འཁྲུགས་སྒྲེབས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་ངེ་ལྟར་ཐོན་ཞེ་ན། ཀྱན་རིག་
 ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ལ་ཤ་ཆང་སྐོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཟས་དཀར་གསུམ་
 དང་གཙང་སྤྱ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པར་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་
 འདིའི་ཀྱན་རིག་གི་རྒྱལ་ས་ནས། དེ་ནས་ཁུས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་འཛིན་མའི་ཞུགས་ནས་
 ནི། །མེ་རྟོག་ཐོགས་ཏེ་སྐོ་སྤྱོད་ལ་འདུག །དེ་དང་འཕྲེང་མཆོག་འཕྲེང་བ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 རྒྱལ་ས་འགྲོ་ནི་ལྷ་ག་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་དག་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་ས་

ལུ་སོང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཆོས། །རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་མི་
 སྤང་། །ཞེས་པས་བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས། ལྷོང་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 སེམས། །ཞེས་དང་། ཀུན་རིག་གི་སྐབས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁྲ་མ་མེད་པ་རྟོགས་
 གྱུར་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། དང་པོར་བྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མེ་ལྷར་འབར་བའི་
 སྐབས་ནས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་བྱག་ན་དོ་རྩེ་རང་གི་སྒྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱར་བ་ནི། བོར་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བཞུགས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རིག་གི་སྐབས་ནས། འཛིག་
 རྟོན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བསྐྱང་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཁྲོ་བོ་དེའི་ཆ་
 ལྷགས་ནི། མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐབས་ནས། མ་རུངས་སྤྱིང་ཁར་མནན་ནས་སྤིག་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟ། །བྱག་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ལྷན། །སྤྱལ་དང་མི་སྤྱག་མགོས་བརྒྱན་པ། །སྤྱག་སྤྱགས་
 གྱིས་ནི་སྤྲད་གཡོགས་བགོས། །རྒྱ་མ་ཐོགས་ཤིང་དབྱ་མཐའ་ཡས། །མགོ་ཐོད་ཤས་གང་བྱག་ན་
 ཐོགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེའི་སྤྱགས་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁྲོ་བོ་དོ་རྩེ་མེ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྤྱང་ངོ་། །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་གོ་རྟ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྤང་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་དང་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལག་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་འཁོར་རྒྱལ་པ་ནི་ཁྲ་མ་རྣམས་གྱིས་དོ་
 རྩེ་འབྱུང་བ་ནས་གསུངས་པ་འདྲིར་ཁ་བསྐྱངས་པ་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལོ། །དེ་རྒྱ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་
 བ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དེ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཀང་
 ཞིང་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། གྱུང་མོ་གཉིས་ལ་ཧྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསམ།
 མུ་བ་མོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། སྤིན་ལག་གཉིས་ལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། མཐེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཨ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསམ། དེ་ལྷར་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་མོས་
 པ་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པ་དང་། བདག་དང་ཡང་དག་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་

བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་པ་སྒོ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རང་ལྟར་
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱག་རྡོར་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཀྱུན་རིག་གི་སྐྱབས་ནས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་བདེ་
 བར་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན། སྤྲུགས་དངོས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་
 ཨ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མཆོད་བསྟོད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཆངས་དང་བརྒྱ་ཁྲི་ལྷས། ཁིན་
 ཆེན་གདུགས་ལ་སོགས་མཆོག་གི། མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དགྲེས་ཅན་
 ལ། འདག་པའི་བསམ་པས་བསྟོད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཀྱུན་རིག་གི་སྐྱབས་ནས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ས་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱེད་
 མོས་ཆལ། མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་ཀྱན་དགའ་སོགས། རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོག་ཡི། གནས་ནི་ཁྲིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བཅུམས། ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་སྣ་གོན་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དགྲེས་
 འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཁྲིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་དེར་ནི། བྱི་ཡི་དགྲེས་འཁོར་གྱི་བར་
 བྱ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོམ་བཞི་པ། རྟ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་ཡི་འཕྲེང་བ་ཅན། སེའྲེ་
 བན་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། འདར་དང་ལྷ་ལྷི་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། ཁྲིལ་བུ་དང་ནི་ར་ཡབ་བརྒྱན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
 པ་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་གམ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན། སྤྲ་བུ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྷན། བྱི་ཡི་སྒོ་ཁྲུང་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། སྒོ་ཡི་ཆ་ནི་བགོས་པ་ལ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྲུང་གསུམ་ཆར་བྱ། རྡོ་རྗེ་སྤྲ་བུས་ཐེག་གདབ་པོ། འདུས་
 ཀྱི་དགྲེས་འཁོར་ཐེག་བཏབ་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག་པ་ལ། ལྷོ་བར་བཅས་ཤིང་ཆེ་བས་བཅུ་དྲུག་ ཁིམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཆེ་བས་ནི་ཉིད་འགྱུར་ཉིད་དུ་བྱ། འདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱུན་རིག་ནི། འདུང་དང་ཀྱན་
 ད་སྐྱེད་ལ། ཞལ་བཞི་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡི། སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་
 དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། འདེ་ཡི་སྤྱན་སྒྲུང་དན་སོང་ཀྱན། སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་བྱ་
 སྟེ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱ་བ་རྒྱས་དང་བ་མེད་མདོག། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས་ལེགས་

བརྗོད་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་གང་བ་བྱིས། །རྒྱབ་ཏུ་ཤུག་རི་དབང་པོ། །གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་བྱི་བར་
 བྱ། །གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། །རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གཉིས། །ལོ་རྒྱ་ན་དང་སྒྲ་མ་
 གི། །དེ་བཞིན་དཀར་མོ་སྒྲོལ་མ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བཞི། །བྲལ་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་
 བྱི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དོ་རྩེ་སེམས་སོགས་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སེམས་
 དཔའ་རྣམས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་ལ་སྲུ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་པ་བྲལ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱི། །སྒྲོལ་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོ་བ་བཞི་པོ་བྱི་བར་བྱ། །རྟ་བབས་མཆོམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་བྱི་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་
 རྣམས། །ཁྱོ་བོ་བསྐྱགས་པ་པོ་ཉ་སོགས། །བྱི་བྱ་ཡང་ན་མིང་ཡང་རུང་། །བྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རོལ་
 ཏུ། །སྦྱིང་བཞི་པོ་ནི་བྱི་བར་བྱ། །འཛམ་བུའི་སྦྱིང་དུ་ཆོངས་པ་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཤར་
 དང་རུབ་པའི་སྦྱིང་དུ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་གཏོགས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱི་བར་
 བྱ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་མིན་བྱི་བཟའ་ནམ་མཁའ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་ལྟོ་འབྲེ་
 ཆེ། །འབྲུང་པོ་ཡི་དྲགས་འདྲེ་རྣམས་དང་། །སྦྱོང་དང་བྲལ་བྱམ་རི་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་རྣམས་བྱི་བར་
 བྱ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱ་སྐར་དང་། །ཁྱོ་བོ་མ་རུང་འཆེ་བ་དང་། །བགེགས་ནི་བྱི་ན་ཡ་ཀ་རྣམས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་པའི། །དང་སྟོང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས། །སྤྲ་མེན་མ་དང་བྱད་མེད་བྱི། །འབྲུང་བ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །བྱིས་དང་རི་ལ་གནས་པ་དང་། །ཤིང་དང་ཀུན་དགའ་ནགས་ལ་སོགས། །དྲར་ཁྱོད་གྱོང་
 ཁྱིལ་གནས་པ་རྣམས། །ཞེས་པས་བྱི་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །ནང་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱི་བའི་ཚུལ་
 བསྟན། །བསྐྱུས་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱི་བའི་ཚུལ་ནི། །མིང་དང་བརྗོད་ཡི་ཡང་ན་ནི། །ཐིག་ལེ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཐེན་ནས། །རྒྱན་བཀྲམ་པ་ནི། །དེ་ནས་
 མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྦྱ་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་། །གཏུགས་དང་རྩ་མ་ལྷ་ལྷི་དང་། །འཕན་དང་
 ལྷ་ཆོགས་ན་བཟས་མཆོད། །གསེར་ལས་བྲས་པའི་བྲ་རྣམས་ནི། །བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་དག་ཀྱང་
 རུང་། །དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཚུས་གང་བའི། །བྲམ་པ་ལྷ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །མར་མེ་གཏོར་མ་བྲམ་པ་
 དང་། །མཛེས་པའི་བཞོས་རྣམས་བཞག་བྲ་སྟེ། །བཟའ་བ་བརྟུང་བ་སྦྱར་ལེགས་དང་། །བཅའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 བཞག་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་ཁ་བས་སུ། །གཏོར་མ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཞག །འབྲུང་པོ་ཆེ་དང་

ལྷ་དང་ལྷ། །མི་དང་མི་མིན་དེ་བཞིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་རི་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་། །འོ་མ་མར་དང་ཀ་རར་
 བཅས། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་རི་ཡི་ཚུས། །རབ་ཏུ་བཀང་བ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རྒྱན་དང་མཆོད་གཏོར་
 གཤེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་ནི། གཙུ་བོར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བསྐྱོར། །མང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱན་
 དངས་ཏེ། །བྲག་རྒྱ་སྤྲགས་དང་བདག་ལྡན་ཞིང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འཛྲུ་པི་
 ཏོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ །ཚུར་གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་གྲང་། །གསང་བའི་བཅིངས་བས་བཅིངས་ནས་
 ནི། །མཛུ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཚུལ་དུ་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་མཆོད་མ་སྤྲེས་ན་ནི། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཞེས་པས་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་བསྟན། །མཛྲི་མཆོག་རྟག་
 གསང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དབྱངས་སྟན་པ་ཡི་བསྟོད་དང་སྒྲ་རྩས་གྱིས། །མཆོག་གི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་
 ལེགས་པར་མཆོད། །ཅེས་པས་མཆོད་བསྟོད་གཉིས་བསྟན། །འོག་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟག་ །ཅེས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། །ཞེས་པས་འབྱུང་
 པོའི་གཏོར་མ་དང་། སེམས་ཅན་བགྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་ལ་བརྟུང་བ་དང་། །ཞེས་པས་སེམས་གཏོར་གཉིས། བོང་གི་
 གཞོད་སྤྱན་སྤྱན་པོའི་ཁ་ཟས་སུ། །གཏོར་མ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་བཞག་ །ཅེས་མར་དངས་ནས་བགྲེས་
 གཏོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྡང་བ་ནི། དེ་ནས་སྤྲགས་པས་ལྷ་མེད་བྱང་
 ཚུབ་གྱི། །གནས་སུ་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱ། །འཕྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་པར། །དེ་དག་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས། །དེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སློབ་ལམ་གདབ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡི་ཆོས་བསྒྲགས་ལ། །བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་པ་བྱིན། །རང་གི་ཁ་ནས་སྤྲགས་བསྒྲས་
 འཇུག་པར་བྱ། །དར་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཡོགས་ནས་ནི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་མ་དཔལ་གྱི་ལག་གཉིས་
 བྱ། །མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་སོགས་པས་དེ་བརྒྱན་ལ། །ཡོན་གྱི་ལག་པ་བཀང་སྟེ་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས།
 བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་སྤྲགས་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སློབ་མ་སྟོན་དང་འཇུག་པའི་
 ཆོས་རྣམས་བསྟན། མོས་པ་བརྟན་དང་ལྡན་པར་དམ་བཅས་ནས། །སྤྲ་བེད་གྱིས་རི་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་
 ཏེ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་རི་སྟེང་མང་ཐོགས་པའི། །བརྟུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྟུ་ཅི་དགར་བསྐྱུར། །དེ་ནས་
 ལག་ཏུ་བྱིལ་དང་རྗེ་རྗེ་བྱིན། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ཐོགས་ལ། །མི་ཡི་དབང་སྤྲག་འཁོར་ལོ་
 ཐོབ་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སྤྲགས་བྱུབ་ཕྱིར་ནི་མོས་པའི་སློབ་མ་

ལ། །སྒྲགས་པས་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། །འབྲུག་མཐའ་རྟེན་
 གྱིན་པ། །བཀའ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ཡོན་འབྲུལ་བ་ནི། །དེས་ཀྱང་མོས་པས་
 གྱི་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ལོང་ལྷ་མ་འབྲུལ་བར་བྱ། །ལོར་དང་གཏེར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་
 གསེར། །བཞོན་དང་བྱིམ་བདག་བྱ་པོ་བྱ་མོ་རྣམས། །སྦྱེས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་ཡང་ན་ནི། །གྲོང་དང་གྲོང་
 ཁྱིམ་དེ་ལྟ་ཅི་བཞེད་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་དད་པ་ཡི། །ཡོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་
 བྱ། །སྐྱར་དུ་འབྲུབ་ཕྱིར་མོས་པའི་སྒྲ་མ། །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 །བརྟན་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐབས་ནས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འབྲུག་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་རྩོམ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ལ། །བརྩ་རྩ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། །མདུག་གི་ཆོ་ག་ནི། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱར་
 བསྟན་ནི། །མདུག་ཏུ་མདོན་པར་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤིས། །ཞེས་པས་
 །བསྟན། །རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་ནི། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་། །ལྷའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་འདི་གསུངས་
 སོ། །རས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ། །གཡས་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ། །གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཤྱག་ཐུབ་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། །བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་གཉིས། །གཉིས་པ་ལ། །རྩལ་ཆོན་ལ་
 །བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་། །རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྤར་ཁོ་
 བོས་ལོགས་སུ་བཤད་ཅིན་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཅིན་ནས། །གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྒྱད་འཆད་པའི་ཚུལ་
 རུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །མཆོན་དོན་གྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན། །གཞུང་དོན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་
 །བཤད། །བྱས་ཤེས་ཅིན་གཞོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བྱང་སྒོས་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དང་པོ་
 མཆོན་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །སྐར་དུ་ཀ་ཉི་ནི། །བོད་རྒྱུད་དུ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད། །པ་རི་ལོ་རྩ་ན་ནི།
 །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། །ཏེ་རྩོ་ར་རྩ་ཡ་ནི་གཞི་བཞེད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །ཨ་ར་

ཏ་ཏེནི་དག་བཅོམ་པ། སི་ཐུག་སི་བུརྟ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྣ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ།
 ཀལ་པ་ནི་བརྟག་པའོ། །གཉིས་པ་མཆན་བཤད་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆུད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པས་བྱང་སེམས་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཅོན་འབྲུས་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་སྦྱིར་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཅ་སུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཟུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། སྦྱིར་མི་ལྟོག་པས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ངན་
 སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་རོ། །མཛོད་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་
 ར་གཟེ་བརྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བརྟག་པ་ནི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའམ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ལས་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ལོངས་སྤྱ། སངས་རྒྱས་ནི་བྲ་བ་ནན་ཏན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྦྱལ་སྦྱའོ། །སྐྱ་གསུམ་པོ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱ་ངན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སོང་བས་ན་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །རྩི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཏིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་ལས་ཉོན་དང་། འབྲས་བུ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱངས་པས་ན་གཟེ་བརྩེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་
 བརྟག་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྗོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་
 བས་བཀོད་པའི་མཆོད་བརྩེད་དོ། །དེས་ན་མཆན་དོན་གྱི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བརྩེད་བྲ་མཐའ་
 དག་བསྐྱས་པས་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོས་མཆན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བརྩེད་བྲ་མཛོད་བསྐྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིང་གཞི་དང་། སྦྱིང་སྦྱོང་དང་། རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དངོས་དང་། རྩིས་སུ་ཡི་
 རང་བའོ། །དང་པོ་སྦྱིང་གཞི་ལ་དོན་དུག་སྟེ། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་པ་པོ་དང་། དུས་དང་། སྟོན་པ་དང་། གནས་
 དང་། འཁོར་དང་སྟོན་པའི་ཆེ་བས་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ནི། འདི་རྒྱད་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པ་པོ་ནི། བདག་གིས་ཐོས་པའི་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དུས་ནི། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་བསྟན།
 བཞི་པ་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་གནས་ནི། ལྷའི་མཆོག་གི་སྦྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 དང་མི་ལྟན་པས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བྲག་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཞལ་མཐོང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་། རྩི་དར་ན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་སྦྱིར་རིགས་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི། དགའ་བའི་ཆའ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལྟན་ལྟག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

23

འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་.....འོད་ཟེར་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། མ་ལུས་པ།.....ཀྱན་ཏུ་སྤང་
 བ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་.....མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་.....འོད་གྱི་བྱེད་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་.....
 སྤྱག་བསྐལ་པའི་མཆོམས་སྟོར་ནམ་པར་གྲོལ་རྟེ། ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཐད་མེད་གྱི་.....བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས། ཉོན་པའི་བཞུགས་གནས་
 བྱང་པས།.....དགའ་བའི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་རྟེ། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལ་བ་དང་སྤར་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
 གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས།.....མཆོད་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མངོན་པར་མཆོད་དེ། ལུས་པས།.....ལན་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས། མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་.....ལུས་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་.....ལྷག་ཐུབ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་.....མདུན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་མེད་པས། འོར་
 བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་འཁོད་དེ། འདི་སྐད་.....ཆོས་མཐུན་པའི་གནས་ལ་ཡང་མིང་དེ་དུ་བཏགས། བསྐྱ་བ་པོའི་མཆོམས་སྟོར། ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །ཨེ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་.....ངོ་མཆར་ཆོས་སྒྲ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱ་རྟོགས་པ། ཨེ་སངས་རྒྱས། ཨེ་
 མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་.....སེམས་ཅན་གྱི་དོན། ལེགས། །གང་.....ག་དན་ཆོགས་བྱིར་.....ལེགས་ན་ངན་སོང་བདག་.....རྒྱ་
 འབྲས་གྱིས་བསྐྱས་པ། ཅག་.....སྤར་གྱི་སྟོན་མཆོམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱངས།.....པས་ལེགས། བྱང་ཆུབ་.....ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་སྟོང་བྱང་བར་
 བྱས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་.....བཞོན་ཟེམ། ཅེས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་ངོ་མཆར་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་.....སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི། རྣམས་.....བདག་པོར་གྱུར་རྒྱལ་པོར་གྱུར། གྱི་དབང་པོ་.....མཆོད་སྟོན་བརྒྱ་གཅིག་མིག་བརྒྱ་
 དང་ལྡན་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་རྟེ། ཕྱག་འཆོལ་
 རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་.....ཞེས་བོས་ནས། དོན་གང་གི་སྟོང་དུ།
 སངས་རྒྱས་.....ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བས།.....སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་བའི་.....ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་གྱིས་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱེད་
 པ་ལས་ལ་བཞག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཐུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ངོ་མི་མཆར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་.....ཞེས་བོས་ནས་འདི་ངོ་མཆར་མི་ཆེའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་.....ཅའི་བྱིར་ཞེས། འདི་ནི་ངོ་
 མཆར་མི་ཆེ་.....བའི་རྒྱ་མཆོན་སྟེ། སངས་རྒྱས་.....ཅའི་བྱིར་མི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་.....དག་ཅིང་གཅིང་བར་བྱེད་པས་ན་

25

བའི་ཐབས་ལྟུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པར་བསྟན་པ། ལྟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དེ་ནས་.....སྟོན་པས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ལ། ལྟུང་བ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་གྱི་.....ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་རང་གི་.....བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་.....ལྷ་རྣམས་མེ་ཉྱལ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྟོན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། དུག་འཆལ་ནས།
 བཅོམ་.....བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་.....སྤྱིར་རིགས་བྱུག་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐམས་
 ཅད་ལ་.....ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲུག་པར་འདོད་པའི། བན་པ་ཉིད་དུ་བབྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་.....སྒྲུ་ཆོགས་དུད་པར་
 འགྲོ་བས་དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པས་དུད་འགྲོ་དུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཅེ་བ་ཉིད་དུ་བབྱིད་པ་
 དང་། ཡི་དྲགས་ལ་.....སྤྱིར་རྗེ་ཅན་དུ་.....ཉིད་ཡོད་དགོས་ལ་བབྱིད་པ་དང་། དཔུལ་གྱི་སྤྱིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བབྱིད་པ་
 དང་། བསམ་པ་.....མོ་ཀ་དང་མོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱི་བའི་
 སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་.....རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་པའི་དོན་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་
 གང་དུ་སྐྱེས་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྟུང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་.....རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ཕྱོགས་
 བཞིར་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས་པས་སོ་གཉིས་དབུས་ན་སྤྱིའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་ཡོད་པ་དང་གསུམ་སོ། །རྩ་གསུམ་པའི་རིགས་.....ཏེ་འཁོར་
 འདི་ཉིད་ནས། ལྷའི་བུ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་.....འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དེ་མིན་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་ཡིད་
 མཐུན་པར་སྟོན་པོའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འོག་ནས་ཟེར། བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་དག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། ཅེས་བབྱི་བ་ཞིག་གི་
 འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ཏེ། དགྲུང་བདུན་.....ལ་ལ་ལྟའི། ལ་ལ་དཔུལ་བའི་ཟེར་ཏེ། མིའི་ཡིན་པར་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་ཤེས།
 དཔུལ་བ་དང་ལྷའི་ཞག་ཏུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་བཞུགས་པས་དེ་གོང་དུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པས་མི་འཐད་མི་ལ་བྱ་ལོན་ལགས་
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ན་ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དུས་ལ་བབས་
 པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ཅི་སྟེ། དུས་ལ་བབས་པར་
 ཤེས་ན་ཉོན་ཅིག་ ལྷའི་དབང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ནི་.....བརྒྱ་ཕྱིན་པན་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་བ་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་རྗེགས་
 པ་བཞི་བ་ཡི་གསུམ་དགོས་པ་ལས་འདིར་ཆངས་པའི་དུས་ལ་བབས་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཆོད་དང་དུས་
 ལ་བབས་ལགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ལྷའི་བྱ་ཚོར་བྱ་བྱི་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་.....
 སྤྱག་བསྐྱེད་ན་བར་མཆོམས་མེད་.....མེམས་ཅན་ཟེར་པའི་.....སྤྱབས་མེད་པ་དང་སྤྲད་པས་ན། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ཏེ། དེས་
 དེར་.....གནས་དེར། འོ་སྟོང་.....མའི་མན་པར་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་རུངས་ཤིང་མི་
 ཟད་པ་སྟོང་ནས། མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྒྱུད་དུ་ནམས་སུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྤྱག་བརྒྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་ངོ། །.....
 ཁྱི་སྤྱག་གཅིག་ཟེར། སྟོལ་སོང་དང་.....ཟས་སྟོལ་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་ན་ཆོམ་པ་མེད་པས་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་སུ་ཡང་
 བརྒྱ་སྤྱག་བརྒྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་ནས། །དེ་ནས་.....མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གཅིག་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་
 ནས་ཀྱང་། འོན་པ་དང་། དེག་པ་དང་། སྤྱགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྤྱ་བ་མི་གསལ་བ་ལོ་.....དྲུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་།
 སྟོང་སྤྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་སྟོང་ནས། འོ་.....བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། སྟོང་སྤྱག་བརྒྱ་བཅུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་ནད་
 ཁྲག་འཛག་པ་དང་། མཛེ་དང་། ཕོལ་མིག་ནམས་ཀྱིས་གཟེར་བ། སྦྱེ་བོ་མང་པོས་སྤྲད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤངས་
 པ། དེགས་དམན་པའི་དེགས་ཅན་རྗེས་སུ་སྟོང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་
 དག་ལ་གཞོད་.....ལ་མ་ནད་མེད། པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་.....མཆོམས་མེད་ལྟེ་བ་ལྟེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཤད། ཀྱི་སྦྱིབ་བར་ཆད་མེད་པ་
 ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར་
 ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ཏེ་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་
 པ་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ལུས་.....ཤིན་ཏུ་དངངས་ཤིང་.....མེམས་སྤྱག་སྟེ། ལྷའི་འདོད་ཡོན་ལ་.....སྦྱོ་ནས་ཁ་
 སྤྱབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ལངས་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་པ་འདི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ལྷར་ཐར་བར་འགྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྷར་ཐར་བར་
 འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
 འདི་སྤྱབས་སུ་གསོལ།སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་.....སྤྱག་བསྐྱེད་པས་སྤྱབས་སུ་གསོལ།པར་ཟེར།
 ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་.....སྤྱར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་བཤད་པ་འདི་ངས་ཀྱང་
 བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་པས་བསྟན། བརྒྱད་པ་ཁུས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ཁུས་པ་དང་
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁུས་པ་ལོ། །དང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་

གྲིས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མེ་ཉོག་མན་རྩ་བ་། མེ་ཉོག་མན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་ཉོག་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་གདུབ་དང་། དབུ་རྒྱ་དང་། སྟོན་ཆ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 སེ་མོ་དོ་.....རྒྱལ་གདུབ་དང་མགུལ། ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་གྲིས་བྱང་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གྲིས་མངོན་པར་མཆོད་དེ།
 ལན་བརྒྱ་ཐལ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་འཆ་ལ་.....ཉེ་ཟེར་ནས། ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་.....
 སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་.....མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་མཉེས་པར་བྱས་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་.....ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ལ་མན་པ་དང་། བདེ་བར་
 བགྱི་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བགྱི་བའི་.....
 ཅེས་ཟེར་སྟེད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲུས་པ་
 བློ། དེ་ནས་.....ཡང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྟེད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ལེགས་སོ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལེགས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་.....རྒྱུད་འདིའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ལྟའི་
 འཛིག་རྟེན་ནས་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བགྱི་བའི་སྟེད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་
 པས་འཁོར་བྱེད་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱུད་དངོས་སོ། །དང་པོ་སྟོན་པས་འཁོར་བྱེད་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
 དེ་ནས་.....གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་.....སྒྲེང་གཞི་བསྟན་ལ་བརྒྱ་བྱེད་.....བསྟན་པ་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྟོན་པ་དང་
 བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་.....མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....སྤྲུགས་བསྐྱལ་བའི་དོན་གྱི་བཅུད་དྲངས་མར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ན་སྟོང་པོ་འདིས་.....ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ་བྱེད་
 གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གདོན་.....དོན་ཡོད་ཟེལ། མི་བ་བའི་.....འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོ་རྟེའི་.....སྟོང་ཉིད། ལྷ་ལྷན་དུ་.....
 བྱེད་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་.....ཅེ་གཅིག་པ་ལ་.....མི་དམིགས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོམས་
 པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འདི་སྤྱང་ནས། ལྷ་དེ་དག་དམ་ཆོག་ཅན་དུ་བྱེད་གྲིས་
 བརྒྱབས་སོ། །ཞོ་.....བཟུ་ཤིས། བཟོ་ཨ་རྟི་.....བྱེད་རྒྱབས། ཉིའུ་.....བརྟན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་ན་.....ཡེ་ཤེས། དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བ་.....ས་
 མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་.....ཐོགས་པ་མེད་པར་གདོན་མི་བ་མེད་མི་ཆོམ་པའི་..
ཡང་ན་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དོན། རྟོ་རྟེའི་བྱེད་གྲིས་རྒྱབས་ཀྱི་.....སྤྲུགས་འདིའི་རྒྱས་པས་བདུད་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་པ་འཛོམས་ལ།

གྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས།མི་དམིགས་པའི་སྤྱགས་རྗེས་སྡོད་ལྟར་དུ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུད་དངོས་ལ་གཉིས།
 ལྷུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ། ཀུན་རིག་ཙམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུག་ན་དེ་རྗེས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
 བརྟག་པ་བྱི་མའོ། །དང་པོ་ལྷུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཀུན་རིག་ཙམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དུག་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་
 འཕྲེང་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། རོར་བུ་རི་མ་མེད་པ་རན་སོང་འཕོན་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
 དངོས་དང་། པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དངོས་ནི། རན་སོང་.....སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 བ་.....ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་.....སྤྱགས་བསྐྱེད་པ། འདི་.....ལྷུག་
 ཐུབ་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་.....སྤྱགས་ལ་གནས་པ་ཞལ་ནས་སྤྱད་དོ། །[ཨོ་.....རོམ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་པ་མཛོད་སྤྱི་
 དེས་འཕྲོ། །ཤོ་རྩ་མེ་ཤོ་རྩ་མེ། སར་སྤ་པོ་.....སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད། ཀུན་རིག་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོས་སྤྱགས་.....པེ་ཤོ་རྩ་མེ། །རྣམ་པར་
 སྤངས། ལྷུང་རྩེ་.....དག་པ། པེ་ལྷུང་.....རྣམ་པར་དག་པ་དག་པ། སར་.....ཐམས་ཅད། ཀམ་.....ལས། ཨ་ལ་ར་ཏ་.....སྤྲིབ་པ། པེ་ལྷུང་སྤྲུམ།
 རིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཤད་མ་ཐག་དུ། སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་.....སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རན་སོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཆད་དོ། །རན་སོང་.....འགྲོ་ཟེལ། ཐམས་ཅད་སྤྱདས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་.....རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་
 པའོ། །མི་ཐད་པ་རྣམས་རབ་དུ་ཞི་སྟེ། སྦྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལུས་སེམས་ཀྱི་.....བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་.....ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །[ཨོ་.....རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ ཤོ་རྩ་མེ་ཤོ་རྩ་མེ། །རྩ་བ་གཡས་པ།
 སར་ཨ་བ་ཡ། སར་ཨ་བ་ཡ། སར་སུ་བྱ་རྩྱ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོའོ། །[ཨོ་.....ལྷུག་ཐུབ། སར་ཨ་བ་ཤོ་རྩ་མེ་རྩྱ་པལ། །རྩ་བ་གཡོན་པ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྦྱིང་པོའོ། །[ཨོ་ཏ་ཐ་.....མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས། མགོ་བོའི་གཙུག་ལུད། ལྷའི་
 དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིང་པོའོ། །རྩྱ་.....སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱང་བ་གཡས།
 ལྷ་པོ་དེ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བསྦྱོས་པའི་སྤྱགས། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་.....འཛིག་རྟེན་འདི་རྣམས་གངས། མདོར་ན་བརྟན་པ་.....སྤྱགས་ཙམ་
 གྱིས་གྱང་།དག་ཅིང་གཅིང་བར་བྱེད་པ་དང་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བདེ་སྤྱག་དུ་.....དཀའ་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདི་

ཡིན་ནོ། །ར་མོ་.....ཐུག་དབྱང་པ་གཡོན། ཟ་ག་མ་ཏེ་.....བཅོམ་ལྷན་འདས། སར་.....ཐམས་ཅད། དུག་ཏེ་.....རན་སོང་། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་ཞི་.....
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། རྩ་རྩེ་ཡ།.....རྒྱལ་པོ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ།.....དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི། ཨར་ཏ་ཏེ།.....དབང་བཅོམ་པ། སུག་ལ་སྤྲུལ་ཡ།.....
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཏུ་ཐ།.....འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་ལོ་རྒྱུ་ཞི་ལོ་རྒྱུ་ཞི།.....འདི་མན་སྤགས། སར་བ་པོ་རྩི་ལོ་རྒྱུ་ཞི།.....འདི་བསྟེན་
 བ་སོགས་ཀྱན་ལ་དགོས། རྩེ་བེ་རྩེ་སར་ཀམ་ཨྲ་མ་ར་ཏ་བེ་རྩེ་སྤྲུ། ཅ་བའི་.....འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་
 ལྷ་ཅིག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས། རིག་པའོ། །ཨོ་.....སྤང་གོང་། སར་བེད་.....སྤྲུལ་དོག་ སར་.....ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་པའི་སྤགས། ཨྲ་མ་ར་ན། བེ་ལོ་རྒྱ་ལ་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཨོ་སར་.....སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ། བེད་རྩྱི།.....སྐྱེད་པ།
 ཨོ་སར་བེད་.....ཐུས་ཚོ་གཡམ། བརྟ་.....རིན་ཆེན། ཨོ་.....ལྷ་ག་ཐུབ། སར་བེད་ཨ་.....ཐུས་ཚོ་གཡོན། ཨོ་.....ཐོལ་གཡམ། སར་བེད་.....མེ་
 ཏོག་ཆེར་རྒྱས། ཏ་སྤ།.....ལྷ་པོ་འདི་སྐྱེད་པ་དང་འགོད་པའོ། །ཨོ་.....ཅན་མཆོན་པ་ཐུམ་པ་སར་བེད་ཨོ་.....ཀྱན་རིག་ཐོལ་གཡོན། ཨོ་.....ལྷ་ག་ཐུབ།
 སར་བེད་སྟོ།.....བསྐྱེད་པའི་ཐུམ་པ་ལོང་ཐུག་ཡམ། ཨོ་སར་བེད་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་.....ཨ་.....དད་ནས། ཨོ་.....སྤྲུ་ཅེ། སར་བེད་.....སྦྱོང་
 བའི་རྒྱལ་པོ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་.....རལ་གྱི། སར་བེད་ཏ་ཐ།.....མིག་གཡམ། མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས། ཨོ་.....མིག་གཡོན། ༡༩.....སྦྱོང་པར་བསྐྱོལ། ཨོ་.....
 གསང་གནས། ཟ་.....འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐྱོལ་པའི་སྤགས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། ཐུགས་ཐོས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དང་། ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 ཐུགས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗེད་.....མཛོད་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འབྲེང་བས་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲེང་བས་རྣམ་པ་ཅན། གྱི་རྒྱལ་པོའི་.....མངའ་འབྲོར་མཛོལ་
 ཤིང་འབར་བ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་.....གོང་གི་བཙུང་པོ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་.....སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་ཡང་རུང་བས་མིང་ཅམ་མཉན་ཏམ། བཅངས་སམ། བསྐྱུགས་སམ། གྲིས་ནས་ཀྱང་། མགོ་བོའམ།
 གཞུག་ཐུང་དམ། དབྱང་པའམ། མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་བཅངས་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་
 བ་.....མེ་རྒྱ་དག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལམ་.....ན་བསྟུས་པ་ན་གྱི་རྣམ་པའམ། རན་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་.....ཀྱན་རིག་ཐོལ་གཡོན་བཏུག་ཉིས་སྟེ། རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་.....དཀྱིལ་འཁོར་བཏུག་ཉིས་པོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་བརྗེད་
 བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་བསྐྱོལ་བ་གང་ཡིན་པ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་གང་
 ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ན། རན་སོང་དུ་ཡང་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། རྩིས་པའམ། ཐུང་མེད་དམ། རང་གི་ག་.....ལྷ་

འུ་སྐྱེས་པ་ལམ། ལྷུའམ། གཞོད་སྐྱིན་ནམ། སྐྱིན་པོའམ། སྐྱོལ་སོང་ངམ། ཡི་དྲགས་སམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 འུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེ་བུ་ཏེ། གང་རུང་བ་ལེ་བའི་ལུས་པོ་མེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་བཅུ་གཉིས་པ་གང་རུང་། བོད་ ཏུ་
 བཅུ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་ནས་ལྷའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་པོ་ཡན་ཆད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཀྱིས། བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་
 ཡང་བྱེད། ཕྱིར་འཇམ་མེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ། ཐེག་པ་དམན་པར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེས་
 པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡང་འཇམ་མེད་ལྷོད་དུ་རུང་བར་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་
 བའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སམ་ལྷའི་རིགས་
 སམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་མངོན་ན། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཤད་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བཞུགས་པ། བཤད་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོར་བ་ལན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་མར་ཆེགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་
 འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་...
 སྐྱེགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བས། པན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བར་བསྐྱིད་པ་དང་། ཅི་ནས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོགས་པར་བསྐྱིད་པ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་དཀའ་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱང་རྒྱལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱི་
 བའི་སྤྱད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། རྗེ་ཅིག་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་
 པའི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱར་སྤྱོད་བཞི་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འགྱུ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདིས་ཤེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཐོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 སྐྱོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

རྟོགས་ལ་སྐྱས་བཞི་ཡི་འབྲེང་བ་ཅན། །སང་གེ་མོ་ལྟུང་དུ། བ་སྒྲང་ཆེན་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དར་དང་མ་བ་
 དང་མ་ཐེད་ལྷ་ལྷོ་དོ་ལལ་འབྲེང་། །རིལ་བྱ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་བརྒྱན། །ཤར་རྩོ་རྩོ་མོ་མེད་དུ་འཕྱི་གསུངས་ཏེ་མེད་གི་བརྒྱ་ལ། མོ་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྒྲ་དང་། བྱང་ཁྱེད་ལྟུང་མོ་ལ་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན། །སྤང་བྱ་ལོ་ལྟ་ཕྱར་
 བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཕྱི་ཡི་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དགྲ་ཡི་གཉལ་བ་ཆང་གིས་དོས་རེ་ལ་གཙོད་ཐེད་དགྲ་དགྲ་
 རྟེ། ཆར་ཁུ་ཕྱིར་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་དང་འབྲེང་བ་ལས་ནང་ཐིག་བཞི་བཏབ་པ་མིང་ཆེ་དགྲ་ནི་བགོས་པ་ལ། །ཆེན་མོ་མོ་ཁྱེད་
 ཁུ་ཕྱིར་བཞིན་གསུམ་ཆར་དགྲ་ཆར་བྱ་ཐེད་གཉལ་ལ། བྱ། །རྩོ་རྩོ་སྤང་བྱས་ཐིག་གདབ་བོ། །དབྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐིག་རྒྱུ་ལོ་གདབ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལོ་འབྲེང་བ་ལ། །ལྟེ་བ་ཅན་བཅས་ཤིང་ཅིབས་ཕྱགས་བཞིར་བཞི་
 བཞི་བཅུ་དྲུག་། །རིལ་བ་གཙོ་བོ་རིགས་བཞི་ལུས་བཞི་སྐྱལ་བཟང་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱན་རིག་ཕྱོད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། །ཅིབས་
 ནི་གཉིས་འགྲུར་རྒྱལ་ལོ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཐེད་ན་དབྱས་ཀྱི་རིལ་བ་གཉིས་སྟོན་ཅན་གཅིག་ཅིབས་ལ་ཡོད་པ་ཉིས་འགྲུར་ཉིད་དུ་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱན་རིག་ནི། །དུང་དང་ཀྱུ་ཆ་འབྲེང་
 ལ། །ཞལ་བཞི་བ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཡིས། །སང་གེ་མོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་ལྷན་
 པ་དང་། །རྒྱན་དབྱ་རྒྱན་སྟགས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱི། །དེ་ཡི་སྦྱིན་སྲུང་ངན་སོང་ཤར་ཀྱན། །སྦྱོང་
 བཞི་རྒྱལ་ལོ་གདན་དང་གཞལ་མ་གཏོགས་ཀྱན་རིག་འབྲེང་གི་བར་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་དུ་བསྟོལ། །ཆེ་བ་
 དཀར་རྒྱས་དང་བ་མོའི་མདོག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས་ལེགས་རྩོགས་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོང་བཞི་རྒྱལ་ལོ་མིང་གཉིས་
 པ་སྦྱོས་བྱ་གདབ་བ་གྱི། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དབང་སེང་མོ་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལོ། །གཙོ་བོ་བྱབ་པ་གྱི་བར་
 བྱ། །ཀྱན་རིག་གཡོན་བྱང་དང་རྩོ་གཡམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། །རྩོ་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོང་མདོག་སྦྱོན་ལོ་གཡམས་མཆོག་སྦྱིན་
 རིན་ཆེན་བྱང་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས། །ལྷང་ཁུ་གཡམས་སྦྱབས་སྦྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ལྟེ་བ་ལ་མིག་འབྲས་
 གཉིས། །མེ་མཆོམས་ནས་ལོ་རྩ་ན་དང་མ་མ་གི་སྟོན་མོ། །དེ་བཞིན་དམར་མོ། །དཀར་ལྷང་ཁུ་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། །སྦྱོལ་མ་
 སྦྱུ་རྒྱལ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཤར་སྟོན་སྦྱོན་གཡམས་སྟོར་དུ་དགོད། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་རྩོ་རྩོ་སྦྱུ་མཆོན་མ་བཞིན། །དེ་དག་
 གི་སྦྱགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྟོན། །སྦྱ་ཡི་ཅན་ནང་གི་མེ་མཆོམས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། །ཕྱོགས་སྦྱུ་ལོ་སྦྱོ་སྦྱག་ཏུ་འོད་ཟེར་མི་གསལ། །ཁུ་ལོ་སྦྱོ་རྒྱུ་
 འོད་པས་དེ་ལ་ལག་ལེན་ཐེད། །ནི་ཀྱན་ཏུ་གྱི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་གཡམས་སྟོན། །མཆོག་རྩོ་འབྲུལ་ཆེ་བཞི་སེམས་དཔའ་རྣམས། །གོ་རིམ་བཅུ་དྲུག་གྱི་བར་བྱ་སེམས་དཔའ་
 བཅུ་དྲུག་གྱི་ནང་གི་རྩོ་ལོ་བརྒྱད་སྟོན་དང་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱོ། །བཞིན་དུ་གྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་ལ་སྦྱ་ལ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

མོ། གཞིང་པ་ཐོགས་པ། ཐོད་པ་འཛིན་པ། བེ་ཚོན་མཆོན་མོ། ཉག་མོ་གཞག་མ། དབང་སྟུང་གཞིང་སྤྱིན་ནག་མོ་ཆེ་བའོ། །འདྲོད་པ་ནག་མོ་མག་མོ་དཀར་མོ། སྤིང་
 མོ་.....དེ་དག་གི་ཅར་མིང་པོ་གཉིས་ཡང་གི་སྤྱེ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྡང་ལ། དེལ་བྱ་འཛིན་པ། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དཀར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། དོན་ཀྱན་འབྲུག་པ་
 དཀར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆེན་པོ།.....སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་བྱམ་པ་འཛིན། རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་
 ཞགས་པ་འཛིན། མེ་ལྷ་དམར་པོར་ལ་བཞོན། རྒྱང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ག་པ་ལ་བཞོན། །ཁྱིམ་.....ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུས་པའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྷགས་ལྷ་སྤང་
 ཞོན་དཀར་ལམ་གྱི་བ་ལྷ་རྟ་བཞོན་ཁྱི་ཐོགས་སྒྲོ་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་དམར་སྤྱུ་གཟུགས་མེ་དེས་འགྲེ་དང་རི་ལ་གནས་པ་དང་། །ཤིང་མིབ་ལ།.....ཤིང་
 དང་ཀྱན་དགའ་.....ཤིང་མིབ་ན་དམར། ཉགས་.....ཆལ་མིབ་ན་ལྡང་ལ་སོགས། །དྲུང་ཁྱོད་.....སྤྱོད་ས་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲེ་ནག་པོ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་གནས་པ་.....ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་ས། །མིང་.....དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་དང་བད་.....སྤྱེ་ཆལ་བྱ་འམ་.....གི་བའོ། །ཡང་ན་ནི། །ཐིག་
 ཡེ་.....མཛུབ་བྱའི་རྩེས་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་མཆོད་པའི་རྩེས་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་
 མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱེ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བ་ལྷུབ་དང་། །གཏུགས་དང་ར་མ་ལྷ་ལྷི་དང་། །འཕན་དང་
 ལྷ་ཆོགས་ན་བཟས་མཆོད། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་.....བྱ་མ་བྱམ་སྟེ་གཟུགས་བྱས་པའི་བྱམ་པ། བྱ་རྒྱལ་ས་ནི། །མཆོད་བྱམ་ལ་རྩ་
 རིག་བསྐྱེ་.....བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་བྱུག་ལྷག་.....མཆོད་བྱམ་འདི་དག་ལ་བྱམ་པ་མེད་ན་ཁམ་པོར་སོགས་གྱིས་བཏུབ། ཀྱང་བྱང་། །དབང་
 བསྐྱར་རིན་ཆེན་ལྷས་གང་བའི། །བྱམ་པ་ལྷ་ནི་བཞག་.....གོང་གི་ལྷགས་ལྷ་བསྐྱས་པའི། བར་བྱ། །མར་མེ་གཏོར་མ་.....
 བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་བྱུག་བྱམ་པ་དང་། །མཛེས་པའི་བའོས་རྒྱལ་ས་བཞག་བྱ་.....ལྷེ་སྟེ། །བཟའ་བ་བཏུང་བ་སྦྱར་.....རྩ་རིག་
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་འགྲེ ལེགས་དང་། །བཅའ་བ་.....བཟའ་བ་ཟེར། ལྷ་ཆོགས་བཞག་པར་བྱ། །གཞིང་སྤྱིན་
 སྤིན་པོའི་ཁ་ཟས་སྟ། །གཏོར་མ་རྒྱལ་ས་པ་ལྷ་ཆོགས་བཞག་.....ལྷེ །འབྲུང་པོ་ཆེ་.....འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་དང་ལྷ་ཟེར།
 དང་ལྷ་དང་སྟ། །མི་མིན་མི་མིན་དེ་བཞིན་ཏེ། །མེ་རྟོག་དེ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཆོགས་དང་། །འོ་མ་མར་དང་ཀ་རར་
 བཅས། །བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བས་ན།.....རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྒྱལ། །རབ་དུ་བཀང་བ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། རྒྱག་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བྱང་དུ་འདུག་པ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབང་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། གཏོར་མ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་བྱང་དུ་འདུག་པ་ནི། དེ་ནས་ཁྱུས་.....རྩ་རིག་རྩོན་དུ་སོང་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱས་པས་བདག་བསྐྱངས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཀྱན་རིག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ཉིད་བཞུགས་ཟེར་བས་སོ། །གཙོ་པོ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་.....དབལ་མཆོག་བཞིན་ཏེ།
 མཆོག་འདི་ལྷོན་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་ཐུབ་གྱི་བྱེད་པ་ལྷགས་གཅིག་གོ། །རང་འདྲོད་མིན་ནོ། །ལ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་དང་མེ་རྟོག་འབྲེང་བ་
 དང་། །དེ་ཞེས་ཁ་བཀང་མཆོག་མཛེས་པས། །བདེ་བར་འདུག་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་བདག་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་རྒྱལ་

འབྱོར་ཅན་ཉིད་ཞུགས་ཟེད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་མ་ལྟ་བུར་ཁ་ལྟུང་བ་ལོག་གི་ཤྱག་ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་བ་དང་བསྟན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་བ་དང་འདྲུག་
 འོན་འདྲིར་བསྐྱབ་པའི་གོང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལས་ཞུགས་ཞེས་བ་དང་མི་ལག་ལ་ལས་ཞེ་ན། ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བྱང་དུ་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་འདྲུག་བ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེས་ལག་ལ་བཞེད་སྐྱར་བས་ཐིས་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་པར་འདྲུག་ཟེད་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མེད་བ་དང་ལོག་ཤྱག་ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་
 བ་དང་ལག་ལ་བས་མི་འཐད། ཁ་ཅིག་ན་མེད། བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་སྒོ་ཕྱོགས་འདྲུག་ །གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བསྐྱབ་བ་ནི། ཀྱན་རིག་གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཏ་སྤྱ་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་བོ་མི་སྐྱགས་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་ཉན་ཐོས་སྐྱ་སྐྱལ་བ་རང་རྒྱལ། གསུང་གི་བྱམས། སྐལ་བཟང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཀྱན་
 རིག་གི་འཁོར་ལོ་ཁོ་མོ་མངག་བ་ལ་སོགས་བ་དང་ལོ་ཀ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་སོགས་བྱག་རྒྱས་སྒོན་དུ་སོང་བས་བྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྟན། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ལོ་
 དེ་བ་བཞི་སྐལ་བཟང་ཉན་རང་ཁོ་མོ་མངག་བ་སོགས། །དེ་རེ་ཞིང་དབག་ཏུ་མེད་བ་ཀྱི་འཁོར། །མང་བོ་སྐལ་བཟང་ཉན་རང་ལོ་ཀ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་
 དངས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་བྱག་རྒྱ་སྐྱགས་དང་བདག་ལྷན་སྐྱབ་བ་པོ་ལྷན་ཞིང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱེད། རྡོ་རྗེ་པོ་ཏོ་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ །ཚུར་གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་
 ཀྱང་། །གསང་བ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་བཅིང་བས་བཅིངས་ནས་ནི། །མཐུ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱ། །ཞགས་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྷགས་སྒོག་ཚུལ་དུ་བྱ། །མཐེབ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་
 ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་དབང་དུ་གྱུར། །དེ་བ་བཞི་སྐལ་བཟང་ཉན་རང་ཁོ་མོ་མངག་བ་སོགས། དེ་ནས་མཆོད་མ་ལྟ་བུར་སྤྱུ་
 ཐིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་བ། སྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ། བེ། །ཐོག་ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱག་མཐའ་
 མེད་པར་མཛོད་སྤྱུ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་བ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོད། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་བ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ནི།
 ལྷོ་ལྷོ་མཆོད་ཡོན་གཙོ་བོ་མི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དེ་དབུལ། མཆོག་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྒོན་འབྲོ་གསུམ་ལ་མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་བ་ལ། བཏྱག་གསང་ལ་བྱག་རྒྱ་རྣམས་སྒོན་དུ་སོང་བས་བྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྟན། སོགས་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བས་སྤར་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་སྐྱབ་བ་ཡི་བསྐྱེད་དང་ལྷ་རྩས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན། མཆོག་གི་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་
 སྤོང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། །ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་གཏོར་མ་བཏང་བ་
 བེ། དེ་ནས་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་དང་སྤྱད་གཞོད་སྤྱིན་ཏོ་འབྲེ་བྱལ་བུམ་སོགས་ཀྱིས། འབྱང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཏོར་
 མ་བྱ། །སེམས་ཅན་བཤེས་ཤིང་སྒོམ་ཁ་ལབར་ལས་དེ་ནས་ལག་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྐྱགས། ལ་བརྟུང་བ་
 དང་། །ཕྱོགས་ལེགས་བྱུ་མའམ་རིག་པ་མཆོག་ལས་བཤད། ཁ་ཅིག་ན་མེད། ན་གནས་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཏྱག། །དབྱང་
 བཟང་ལས་བཤད་བཤད་ཕྱོགས་རྡོ་ཅན་སོགས། ཕྱོགས་སྤྱོད་གཏོར་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞི། དེ་ཡི་གཏོར་མ་གསུམ་པོ། རི་ལྟར་འདྲིར་གཏོར་མ་
 གཏོར་ཐབས་མ་གསུངས་པས་མདོ་སྟེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་གང་ནས། མཐུན་པར་གཞན་ལ་བཤད་བ་ལྟར་བྱའོ། །བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་བ་

སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱགས་པས་.....
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རྒྱ་གསུམ་པའི་རྩིས་ལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གནས་སུ་.....སློབ་མའི་མཆོད་ཉིད་འོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་
 བསྟན་པ་བཞེན་ནོ། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གཉིས། །འཇུག་པ་
 དང་། དབང་དོ། །དང་པོ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ། སློབ་མ་སྐྱག་མར་གནས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ། སློབ་མ་
 འཇུག་པ། དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམ་པ་འབོགས་པའོ། །དང་པོ་སློབ་མ་སྐྱག་པར་གནས་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་.....རྗེ་ཆེ་འབྱུང་བ་སོགས་དབང་གི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད།.....ཁ་ཅིག་ན་མེད། བན་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 པར། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....ཐེག་པ་སྤྱི་དང་མ་སྐྱན་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །.....ཐུག་བཞེས་ཤིག་ཡོད། མཆོག་
 བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སློབ་མ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་.....རྗེ་ཆེ་ཁ་ཆུང་གཉིས་ཨོ་
 བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །ཡང་ན་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་སྐྱགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཡང་ན་གནས་གསུམ་དུ་ཡང་ན་སློབ་
 དཔོན་རང་རང་གི་སྤྱི་ལོ་སྐྱགས་དང་སྤྱི་ལོ་སྐྱགས་པ་བཞི་ཡང་གནས་བཞེད། རྗེ་ཆེ་འབྱུང་བ་ནས་བཤད་པའི་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་དགེ་བཤམ་ཙམ་
 འདིས་ཞེས་སོགས་.....ཁ་ཅིག་ན་མེད། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལམ་གདམས། །རྣམ་སྐད་མཛོད་བྱང་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་སྐྱགས་པ་འདི་མེ་ཏོག་སོགས་.....བབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་བསྐྱགས་ལ། །བསྐྱར་བ་བྱས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོམ་པ་བྱིན། །རང་གི་ཁ་.....སྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་ལ། །ནས་སྐྱགས་བརྒྱས་ཞུགས་.....ཀྱུ་ཤ་སྤྱིན་པ་དེས་བསྐྱར་སྐྱེད་ལ་མདུད་པ་གསུམ་སྤྱན་དམར་པོ་མཛོད་བྱང་བཞེན་ཡང་ན་འདི་
 རང་གི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱགས་འོག་ནས་འབྱུང་། བར་བྱ། །དང་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་
 གཡོགས་ནས་ནི། །རྗེ་ཆེ་འཛིན་མ་.....འདི་ནས་མར་གྱི་འཕྲེང་གཉིས་ཙམ་པོ་འདི་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་ཏུ་ཡང་འདི་ཀ་བཞེད། དཔལ་གྱི་
 ལག་གཉིས་བྱ། །.....འོག་ཤྱག་ཐུབ་ནས་སྟོན། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་.....དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བའི། སོགས་པས་.....སློབ་མའི་ལུས་དེ་
 བརྒྱན་ལ། །སྐྱེ་ལ་དབུལ་བའི་.....ཡོན་གྱི་ལག་པ་བཀའ་སྟེ་བཞུགས་པར་བྱ། །སྐྱགས་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 འཆིང་སྐྱགས་.....ཨོ་བརྗོད་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྐྱགས་.....ཨོ་བརྗོད་པ་མ་ཡ་རྒྱུ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་སྐྱགས་.....ཨོ་བརྗོད་པ་
 བེ་ཤ་ཡ་.....རྒྱུ་གི་རྣམ་པ། རྒྱུ། །ཨ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་.....སྤྱི་ལོ་འཁོར་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱགས་སྐྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ།.....དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོ། དེ་ནས་སྐྱགས་.....འོག་གི་ འདིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ལ་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོར་ས་
 བྱུང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བདག་ལ་སྐྱགས་བཅེས་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་.....བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་.....དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་ཆེན་.....ཀྱུ་རིག་གྱི། །དམན་པར་.....སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་སྟོན། དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་ཏོག་དོར་སྐྱགས་.....ཨོ་བརྗོད་
 པ་ཏི་གི་ཏ་ན་རྒྱུ། མགོ་ལ་འཆིང་བའི་སྐྱགས་.....ཨོ་བྱ་ཏི་རྒྱ་བརྗོད་པ་མ་ཡ་སྤྱི། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །གང་

རྒྱལ་སྐོར་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ། མི་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དེ་ཉིད་.....ལྷ་ལོ་རྒྱུ་འབྱོར་དང་ནི་རྒྱལ་སྐོར་དེ་བཞིན་ནོ། །.....ཡིད་གཉིས་
 སོགས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་
 བན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ།.....མོས་པ་རྟེན་དང་ལྷན་པར་.....སྒྲ་མ་ལེ།
 དམ་བཅས་ནས། །སྒྲ་མ་ལ་ཅད། བེད་.....རིགས་ལ། གྱི་རི་བཞིན་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། །བྱམ་པ་.....བྱམ་པ་ཟེར་ཆོག་ཕྱག་ན་དོ།
 རྗེ་ལྷ་མོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེད་པའི་དོན། ལ་སོགས་རི་སྟེང་མང་ཐོགས་པས། །བཅུ་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་བཅུ་.....འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཚོད་པན་དང་གསང་བ་ཡན་ཆད་ཅི་དགར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ལག་ཏུ་བྱིལ་དང་དོ་རྗེ་སྒྲིན།.....ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་.....སྒྲ་བདུན་ཐོགས་ལ། །མི་དབང་.....བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་
 ཐོབ་པ་.....མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་དང་། །སྟེན་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དབང་ནི་བསྐྱེད་པར་.....བྱ་ཟེད། བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་བན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐོར་བྱུང་བྱིར་ན་མོས་པས་སྒྲོབ་མ་
 ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་.....རྒྱལ་སྐོར་པས་བཀའ་ནི་.....སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིག་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། །སྒྲོབ་ལ།.....དེས་ཀྱང་མོས་པས་སྒྲི་.....
 སྒྲ་མ་ལ་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ཁོར་ཡོད་སྒྲ་མར་དབྱལ་བར་བྱ། །ཁོར་དང་གཏོར་དང་འབྱུང་དང་དབྱིག་དང་
 གསེར། །བཞིན་དང་བྱིས་བདག་བྱ་པོ་བྱ་མོ་དང་། །སྒྲིས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་ཡང་ན་ནི། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
 དེ་ལྟར་ཅི་བཞེད་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དད་པ་ཡི། །ཡོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དབྱལ་བ་ཉིད་དུ་
 བྱ། །དངོས་ཕྱག་.....སྐྱེད་དུ་བྱུང་བྱིར་མོས་པས་སྒྲ་མ་ལ། །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དབྱལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཆོ་
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །འདིག་རྟེན་སྒྲི་མའི་བདེ་མཆོག་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལྷ་
 ཡི་བདེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲོབ་མས་མཆོད་པའི་རྟེན་བྱ།.....སངས་རྒྱུས་.....དེ་ཙམ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་ཅི་སྟེ་ཤེས་ན་ཀུན་དང་སྒྲ་མར་
 མཉམ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་འགྱུར་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་མི་
 བྱ། །དོ་རྗེ་སྐྱེད་.....དཀྱིལ་འཁོར་ལྷགས་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། །དོ་རྗེ་མ་རྣམས་.....སྒྲ་མའི་བཅུན་མོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་
 གྱིས་བརྟན་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་འཁོར་དང་གཟུགས་མི་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་
 བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མ་སྒྲོན་བཙོན་མ་རུངས་དང་། །དམ་ཆོག་འདས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་སོགས་.....ཆོས་
 མི་ལྷན་དང་སྟེན་སྒྲོང་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་སོགས་ལ། །དམ་ཆོག་ལྷན་རྣམས་སྤྱིང་བཅེ་བས། །རྒྱལ་སྐོར་མཁན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་སྐོར་གྱིས་བསད། །བྱེད་པ་
 ཆར་བཅད་ནས། །འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཆགས། །བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། །རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་ལ་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་པོའི་

མཚམས་སྐྱོར་དང་། གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་བསྐྱུ་བ་པོའི་མཚམས་སྐྱོར་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་
 པའི་ཚོ་ག་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། རྟེན་རས་བྱིས་བྱི་བ།
 རྟེན་རྫོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བ། རྟེན་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་རས་བྱིས་བྱི་བ་ནི། རས་ལ་.....གཙང་མ་
 ཐག་པ་ལ་ཉེས་སྤྱགས་རྩལ་སམ་སྐྱོས་རྩལ་བུས། རས་འདུས་པར་བྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེ་བཞིན་བྱིས་
 ལ།.....ཀུན་རིག་དྲུང་དང་རྒྱ་འབྲེལ། །ཞལ་བཞེ་བ་ལ་སེང་གེའི་སོགས། །གཡས་སྤྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་
 རྒྱལ་པོ། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་འོག་ཏུ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྤྱོན་
 རས་གཞིགས་དབང་ཐུག་མདོག་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་བྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ།.....གཡས་མཚོག་སྤྱིན། ཤྲུག་ཐུབ་པའི་འོག་ཏུ་
 བྱི་.....བྱང་སེམས་ལག་པ་རྩོམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་.....ཀུན་རིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱོན་ཀྱི་ལྷ་མདོག་སྤྱོན་པོ་ཐུག་གཅིག་ན་འབྲས་
 བྱ་ཨ་རུ་ར། ཐུག་གཅིག་ནི་མཚོག་སྤྱིན་དུ་བྱ། རྩ་མགིན་.....དམར་དང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
སྤྱོན་མ་རུངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་བཙོན་པ་གཉིས་ནི་རང་.....སྤྱོན་རས་གཞིགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩ་མགིན། བྱི་ལྷ་ལ་.....ཐུག་རྩོར་གྱི་
 འོག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ། རྟེན་པ་བྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལོ་ཅན་དང་.....འདི་བཞིན་གཞན་ལས་རྩུང་བ་བྱ། ལྷ་མ་གི་དང་.....
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་དང་སྐྱོལ་མ་.....ལྷ་རྣམས་རང་གི་མཚན་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་
 བྱི།.....ལྷ་བཙུ་གཉིས་ལ་སྤྱོན་ལྷ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བྱ་བ་ལུགས་གཅིག་ལོ། །དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་.....བཟའི་ས་པ་ལེན་པས་བརྒྱའི་རྩིང་
 བྱ་.....ལས་བརྒྱ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་རྩུ་སྤྱོན་དང་། ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། སྤལ་པ་དཀར་པོ་དང་། ཉ་དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་པར་བཅས་པ་དང་། རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བྱི། བདུག་པ་.....དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་། མར་མེ་དང་། སྤི་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། བའོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་སྤྱ་
 ཚོགས་རྣམས་བྱི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། ཐུག་འཆལ་ཉི་འདུག་པར་བྱི། ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟེན་རྫོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་རི་མོའི་.....ཡེ་ཤེས་པ་མེད་པས་ལྷ་དང་བརྒྱད་
 དང་བསྟོད་པས། སྤྱོག་གཞུགས་དེ་མདོན་པར་.....བྱིས་པའི་རྩིས་ལ་བདག་བསྐྱུང་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚོད་པ་བསང་ཞིང་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྤོན་དུ་སོང་ནས་དེ་རྒྱལ་ཅན། མཚོད་དེ། བདག་ཉིད་སྤྱོན་.....ལྷ་ཉི་དང་རབ་གནས་དབྱེ་བ་བྱ་ཞིང་། བདེན་པའི་.....
 མཚོད་པ་དང་.....གཏོར་མ། བསྟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་.....བྱིས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོན་བྱངས་དབྱུག་གཞུག་བྱས། ལག་པ་བྱིན་གྱིས་

གསུམ་བདག་ལ། རྣམ་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐལ་བ་རེ་རེ་ཕྱལ་ནས་ནི། རྟེན་ལ་ནས་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་ལ་བདག་སྟོང་
 ཅིག ། རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་མེད་ན་མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྟོབ་མ། རྒྱངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྟུང་བར་
 བྲ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བཅོལ་བས། སྐལ་བ་དུ་མར་གནས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དངོས་བྱུང་མ་གྱུར་
 བ། ལས་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོས་པན་གདགས་པ་དང་ཆོར་བཅད་པའོ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཡང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྟེག་པ་སྟུང་བ་
 རྣམས། འགྱུར། གཞོད་སྟེན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐར་མའི་གདོང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་ལྟར་སོགས། ལྟའི་དབང་པོ་སྟེ་
 བརྒྱ། ཆད་པས་བཅད་ཅིང་བཀའ་ཙམ་གྱིས། ཞི་བ་ལ་སྐྱུ་མ་གསུམ་སོགས་ལས་བཞི་ཀུན་དང་ནི། བཟན་བཞིན་
 ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་ངན་སོང་གི་སྟེག་པ་སྟོང་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ། ངན་སོང་གི་སྟེག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བཤད་པའི་གཞུང་དངོས། དེའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྟེག་པ་མི་དག་
 བ་བཀྱིས་པས་བཀྱིས་པས། སེམས་ཅན་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ། ལྟའི་དབང་
 པོ་ཉོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་བཞོག་གཉིས་ཆར་བྱེད་ན་བྱག་ལེན་ལ་དང་པོ་ཕྱིར་ཐོག དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད། ཕྱིར་སྟོན་ལ་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་སྟོན་
 མ་གཙོ་བས་སྐབས་འདིར་ཕྱིར་བཞོག་གི་དག་འདོན་ཅུང་ཟད་སྟུང་། ཁ་ཅིག་ན་མེད། ཅིག སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟེག་པ་བྱེད་པ། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཐབས་སྤྲོ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉོན་ཅིག ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ངན་སོང་གི་སྟེག་
 པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བཤད་པའི་གཞུང་དངོས་ལ་དགུ་སྟེ། ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་
 སྟེག་པ་སྟུང་བ། དབང་བསྐྱར་རྟེ་མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བཞག་རྟེ་སྟེག་པ་སྟུང་བ། དབང་བསྐྱར་རྟེ་བྱིའི་གཙང་
 དུ་བཞག་པས་སྟེག་པ་སྟུང་བ། བཟླས་པ་བྱ་བས་སྟུང་བ་རོ་བསྟེགས་རྟེ་སྟེག་པ་སྟུང་བ། རྟེན་མེད་པ་ལ་སྟེག་
 པ་སྟུང་བ། ཕྱིར་བཞོག་གིས་སྟེག་པ་སྟུང་བའོ། རྟེན་པོ་ཀུན་རིག་གི་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་
 སྟེག་པ་སྟུང་བ་ལ་གཉིས། རྟེན་རོ་ཡོད་པ་ལ་སྟུང་བ་དང་། རྟེན་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ་

སྤྲེག་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་རྫོང་ཡོད་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་བཞིན་.....མན་ཡོན་འདི་ཡོག་མ་ཀུན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དང་ལྡན་དང་ཆེ་འདས་འདྲ། །བསྟོན་པ་མན་ཆད་ཆེ་ལྡན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྟེན་གཉིན་འདུན་འཛིན་དུ་བཟུག་ལ་ངག་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པ་ནམས་ཀྱང་གཉིན་འདུན་གྱི་བརྟེན་ཅིང་དངོས་སུ་རྟེན་ལ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་.....བའམ་རས་གྱིས་བྱུང་དུ། རྣམས་.....བསྟེན་པ་མཆོག་གིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྷ་དང་མཆོད་རྗེས་བཀོད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས། སྤྲེག་པ་བཞིན་དུ་.....དམིགས་པ་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔེར་ན་མཛོན་སྟོན་གྱི་ལས་.....དངོས་སུ། ལི་རྒྱ་.....དམིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ལ་བྱེད་པ་བཞིན། བྱམ་པ་ལ།.....མཆོད་བསྟོན་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱམས་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་.....བདག་འཇུག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བར་སྟེ་བསྐྱབ་སྦྱང་བསྟན། མཆོད་བསྟོན་གཏོར་མ་སེམས་.....སྐྱོང་ཟེལ། བཟུང་མ་ཆོག་བསྐྱག་སྟོན་པ་དཔོག་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏེ་ནས་སྤྲེག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས། །དེ་ནི་སྦྱར་དུ་ནམ་པར་ཐར། །རྟེན་དེ་.....སྤྲེག་ལས་ནམ་གྲོལ་དེ་ཉིད་དེ། །དགའ་.....ལྷན་སོགས་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི། །རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་འགྲོ་བར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དན་སོང་གསུམ་དུ་.....ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲེག་པ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ཡི་.....ཤེས་པའི་རྩོད་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བའམ། །ཀྱུར་གྲུམ་གྱི་ནི་.....ཤེས་པའི་མིང་བྱང་མིང་ཡང་གྱི། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་ཕྱིན་རྟེན་སྦྱ་.....སྦྱགས་མཁན་གཞན་ལ་མན་བཅོན་.....ནོར་བུ་མེད་པ། །ཞིང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བཞག་ཏེ་སྤྲེག་པ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་.....དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཟུག་ནས་སྦྱངས། །ཁ་ཅིག་ན་མེད། བྱི། །སྦྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་དེ་དབང་.....རོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གང་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱར་.....སྦྱར་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་.....ཤེས་པའི་རོ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུག་བརྟགས་ནས་.....སྦྱར་གྱི་ལས་ཁྱད་ཅན། ཀྱང་། །མཆོད་.....དེ་ནས་རྟེན་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གཙང་ཁང་དུ་བཞག་པས་སྤྲེག་པ་སྦྱང་བ་ནི། རང་.....དབང་བསྐྱར་ནས་ཡི་དམ་ལྷ། གི་ལྷ་འམ་.....རྒྱུད་འདི་གསོན་སོའམ་ཡང་ན་ཤེས་པའི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ཅ་ན་མེ་རྟོག་སོག་པའི་ལྷ་གཞན་.....སློབ་དཔོན་རང་དད་པའི་ལྷར་བསྐྱེད། ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་ཀར་གྱིས་ནས་.....གཟུགས་བརྟན་གྱིས། ཀྱང་། །ལྷ་འདྲ་བར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞག་པར་.....སྦྱར་ལས་ཁྱད་པར་རོ་ལ་བྱེད་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་ནི་མིང་ལ་བྱེད་པ་ལས་མེད་དོ། །བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བས་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ཡི་.....དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཟུག་ནས་སྦྱངས། མིང་ནས་.....མཆོད་རྟེན་བརྟམ་པས་སྤྲེག་པ་སྦྱངས། སློས་ནས་སུ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་པར་མེད། །ཀྱུར་གྲུམ་བཟང་པོས་སྦྱགས་

བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་རོ་བསྟེན་པ་ཉེ་སྟེན་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱན། ཐབ་ཁྱད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བ།
 མཆོད་པའི་རྩལ་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
 པས་བསྟེན་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱིན་སྟེན་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་དངོས། མཆོད་རྟེན་གདབ་པ། རྟགས་དང་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཐབས་ཁྱད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གི་བ་ནི། རང་རང་གི་སྤྱ་བཞི་བ་ཡི་ཡོད་པས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའམ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་རོན་མོར་བསྟེན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་
 འདིར་ཁྱ་གང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོད་དུ་ནི། །ཆོ་ག་སྐུ་ཆོག་སྟགས་བཞིན་དུ་ཁྱད་བཞོས་ལ། །ཁ་ཁྱེར་ལ། རོ་རྩེ་ཐ་མ་བསྐྱོར་བ་
 ཡི། །འཁོར་ལོས་སྐུ་སྐུ་པར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱད་དུ་བཞུ། དབྱས་སུ་རོ་རྩེ་ཤར་དུ་ཅ་ཤ་ལྟོར་རྩ་ལྟུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དུ་རྒྱ་གམ། ཡང་ན་འཁོར་
 ལུག་ཏུ་ཅ་ཤ་ཤར་གྱི་དབྱས་སུ་གི། གཞན་བཞི་པོ་ཡང་ཤར་དུ་གི། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆར་ཆར་བར་གིའོ། །དབྱས་སུ་གི་བར་བྱ། །རིགས་ལྷ་ཡི་ནི་
 བྱག་རྒྱ་རྣམས། །རི་བཞིན་པ་ཡི་སྟེགས་སུ་གི། །དེ་བཞིན་སྤྱ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོད་པ་རྣམས་གཉིས་ལས་མེད།
 སྐྱོད་དང་རྟ་བབས་ཀྱང་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅན་ཆེ་དཔག་མེད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་འདི་རང་དང་བཞི་སྟེ་བས་
 པ་ལ་བྱའོ། །དང་ནི། །འདིག་རྟེན་སྐུ་ལ་གཙོ་ལ་སྟགས་པ་གི་སེམས་ཅད་རྩ་ཆོན་གྱིས། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 མཆོད་པའི་རྩལ་དགོད་པ་ནི། བྱད་དང་བྱམ་པ་གང་བ་དང་། །གཏོར་མས་སྐྱོད་རྣམས་གང་བ་དག །བརྒྱད་
 སྟེད་ཅམ་དུ་བཞག་བྱ་འམ། །ཡང་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེད་དུ་བཞག །བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བའི་བཤོས། །མེ་རྟོག་སྐྱེད་དམ་བཅུ་དྲུག་འབྱེད་སྟགས་དེ་བཞིན་ཏེ།
 །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་དར་ལ་སྟགས། །གཤུགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན། །སྤྱིན་སྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་ནི། །སྤྱིན་སྟེན་རབ་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱིན། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་
 གིས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ལ། །སྟགས་ཤེས་པས་སྐུ་རིག་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལྷའི་གསུང་ཅ་རིག་པོ་རྒྱད་འདིའི་ལྷ་གང་རུང་གི་
 སེམས་དཔའ་སྟགས་ཀྱན་འཕྲེ རི་སྟགས་བྱག་རྒྱས། །ཨ་རྒྱུ་དབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །མདོར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་
 རི། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །ལྷ་
 ཀྱན་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་པའི་མེ་རྟོག་གང་པོ་གཤེད་སྤྱིན་སྟེན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཤ་མ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བའང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡི་སྐྱོར་བ་རབ་སྟགས་བྱས་ལ། རབ་གནས་ལ། །སྤྱིན་སྟེན་གི་ག་ཤུར་གུར་གུམ་ཅན་ལ་ཀྱང་དང་དུ་ཅ་ཤ་ལ་
 སྟགས་པས། །མར་དང་འོ་མ་ཉིལ་བསྐྱོས་ལ། །ཉིལ་དང་ཡུང་དགར་འབྲས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཡི་རྩམ་ནི་

གསུངས་ཤིང་། མེ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྲེག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། །དེ་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཡོན་ཏན་འོག་ནས་འབྱུང་། བཞིན་
 གཤེགས་པ་རང་གི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཅན་སོགས་དེ་ལྟར་མེ་ཏ་ཉི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་ལ། །ཨ་ཁྱིའ་སོགས་
 བརྟགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་སྐབས། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་མུ་བརྒྱད་
 བསྟོད་པ་དབྱངས་པའི་བསྟོད་ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། གང་ཡིན་བྲ། །དེ་ནས་རང་སྤྲེགས་ཀྱི་བྱིན་ཟ་ལ་ནི་བརྟགས་བྲ་
 བ། །བསྤྲེག་བྱས་བཀའ་སྟེ་སྤར་བར་བྲ་བའི་བྱིར། །དེ་ནས་བསྤྲེག་བྱས་བཀའ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ནི། །རྒྱལ་རང་
 ལྷའམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་རང་སྤྲེགས་ཀྱི་བརྟག་དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྲེགས་རང་སྤྲེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་མོ་རྟེན། །བསྤྲེག་པར་བྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤྱན་དངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་ལྷའི། བརྟག་དེ་ནས་མེ་ལྷའམ་
 རང་ལྷའམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཕྱག་ན་དོ་རྟེ། སྤྱན་དངས་ཡོ་བྱད་ལན་སྤྱིར་མེ་ལྷ་བཟང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་རང་ལྷའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་
 གཅིག་ཕྱག་རྟོར་ལ་བརྒྱ་ཟག་སྟོང་གི་བ་སྟེ་ལན་བྲངས་ཆར་གསུམ་པོ་དེའི་ཡོ་བྱད་ལན་གསུམ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བྲངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་དེ་གཉིས་ལ་མཆོད་
 པ་དང་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་། །ཨ་ཁྱི་སྤྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དཀར་ཞལ་མཆོད། །ཕྱག་ན་དོ་རྟེ་པ་རྒྱ་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཞལ་ཕྱག་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གཟུགས། །ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱ་སྤྲེག་མནན་རྩྭ་
 མཛད་ཀྱིས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མ་མནན་པ་བཞིན་རོ་མནན་པ་ནི་ཕྱགས་རྗེས་སྤྲེག་པ་མནན་པའི། ཅིང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ནི་རབ་
 རྫོགས་པ། །རྫོགས་དབུ་རྒྱན་གཙོ་པོ། སངས་རྒྱས་ནི་དབུ་རྒྱན་མཐོ། །བསམ་སམ་ཕྱག་རྟོར་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཅན་ཏན་སྤར་
 ཐབ་ན་ཡོད་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནི་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་དེ་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱན་ནས་སྤྱན་དངས་སོ། །དེ་ཡི་སྟོང་བརྩ་སྟེ། བོ་དེ་
 ནས་རང་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རང་སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ། །བརྒྱ་ཟག་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་ནི། །བྱེ་བའི་ཆད་དུ་སྤྱིན་སྤྲེག་
 བྲ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་ལ་མཐུག་གི་ཆོག་བྲ། ཅི་སྟེ་མཆོད་པ་སྤར་གྱི་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱེ་བས་སྤྱང་བའི་སྐབས། ལ་སོགས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་
 སྤྲེག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དག་པར་ཤེས་པར་བྲ། །ཞེས་པས་བསྐྱར། བདུན་པ་མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་ནི། །དེ་ནས་ཐར་
 བར་གྱུར་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་བསྐྱུ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲེགས་ཀྱི་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བར་སྤྱ་དང་བཅས་པས་
 བྲ། །ཐལ་བ་དེ་དང་རུས་པའི་རུལ། །སྤྲེགས་བཏབ་པ་སྤར་མཆོད་རྟེན་བྲ་དང་སྤྲེག་པ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སྤྱང་འདི་བཞིན་བྲ། ཡི་
 རི་རྩ་དང་། །བ་སྤྲེག་འོ་མ་ལ་སོགས་ལྷས། །བརྩ་སྟེ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་སྟོ་ལྷན་གྱིས། །འབྲུམ་

དུ་བཟུམ་པས་རྗེས་ནས་ནི། །ག་ལུར་བྱི་དང་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཛིམ་པ་དང་ནི་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཀྱུན་རིག་གི་
 གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལི་གཟུགས་སུ་བྱ་ཡང་ཡང་ན་ནི། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ནི་ལྷ་ར་བྱས་ལ། །གཅིག་གམ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་མམ་ལྷ། །ཡང་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདབ་བར་དུ། །སྤྲལ་ས་དང་ལྷོ། །ལྷ་ལྷ་བྱལ་བྱས་བཏབ་ནས་
 བསྐྱོམ་ཀྱང་། །འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲལ་གཟུགས་སམ་མཆོད་རྟེན་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་སྤྲལ་གདབ་བཏབ་པའི་སྤྲལ་
 བཟུམ། །ཞེས་པས་བསྟན། བརྒྱད་པ་རྟགས་དང་པན་ཡོན་འབྲུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་དངོས།
 རྟགས་མ་བྱུང་ན། བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱར་ཆོག་བྱས་པས་རྟགས་འབྲུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་
 དངོས་ནི། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་འབར་གྱུར་ཏམ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་མམ། །བྱི་དང་བྱལ་པའི་
 གོས་ཀྱང་བྱུང་། །སྤྲང་ངམ་ཡང་ན་ངད་ལྷན་ནམ། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྲ་ཆོགས་པར་ནི་སྤྲང་
 འགྱུར་རམ། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་སྤྲ་ལ་འདོར་བ་དང་། །དུང་དང་ར་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲ། །སྤྲིང་བྱ་བའི་སྤྲ་ལ་སོགས་རྣམས། །ཅི་སྟེ་མཆོད་མ་དེ་དག་ནི། །སྤྲིག་ཅན་སྤྲོས་ནི་མི་མཐོང་
 བ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི། འབྲུམ་གྱི་ཕྱག་ནི་བརྒྱད་སྟོང་
 ངམ། །རྩི་སྤྲང་མཆོད་མ་བྱུང་བར་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ནས་ནི། །རང་ལྷ་ལི་ར་བྱས་ལ། །མཉམ་པར་
 བཞག་པས་བཟུམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཆོག་བྱས་པས་འགྱུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ཡི་མཐར་ནི་མཁས་པས་ཀྱང་། །མཆོད་གཅིག་ཐོག་ཐག་མི་ཉལ་བཟུམ། དེ་ནས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་ཡི། །དག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་། །ལྷ་རྟེན་དེ་ཡི་ལུས་ནི་གཟུགས་གྱུར་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་དུ་ངོ་ཤེས་འགྱུར། །མཆོད་མ་
 ཆོ་འདས་དེ་སྤྲང་འདིར་སྤྲེ་བ་དང་ཤི་བ་འདིར་སྤྲེ་བྱས་པ་འདི་དག་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱམས་
 དང་སྟོང་རྩི་ལྷན་པ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། བརྒྱད་པ་རྟེན་མེད་
 པ་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྲུང་བ་ནི། དེ་རྣམས་ནི་རོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཡང་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲལ་ས་བསྐྱོས་ཤིང་
 བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཤི་བའི་མིང་ཅམ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་འཕྲིང་བ་ལུགས་གཅིག་
 བྱ་བའམ། །ཡང་ན་འཛིམ་པ་ལྷ་ལི་གཟུགས་སུ་བྲིས་ཀྱང་བྱུང་། །མིང་དང་བསྐྱེག་རྩས་བསྐྱེས་ལ། །སྤྲིན་སྤྲིག་མཛོན་པར་

མེད་སོགས་དབང་བསྐྱར་ན། །ཕན་ཡོན་གདོན་མི་བ་བར་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ། །ཞེས་པས་བསྟན། དགྲ་བ་ཕྱིར་བསྒྲེག་
 གི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱིར་སྒྲེག་ཐལ་བ་ཡུངས་དཀར་གྲེ་མ་སོགས། །ཞི་བ་རང་གི་མེད་ནས་སྤྲིག་པ་བཏབ་
 བས། །བསྒྲེས་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཀྱང་། །མོད་ཟེར། རྟེན་ལ་བྱབ་པའི་རྣམ་དམན་པ་དེ་མཐུན་དེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་འཁོར་ །རྒྱ་མཚོར་
 འབབ་པའི་སྒྱུང་དུ་དོར། །རྒྱ་རྒྱུང་ཟེར། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞེ་བ་དེའི་སྤྲིག་པ་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། ཕན་ཡོན་དངོས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་ཐབས་སྤྲིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 མེད་ན་མི་འབྱོངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ཕན་ཡོན་དངོས་ནི། སྟོན་བྱུང་བྱི་མ་མེད་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱངས་ཐབས་དེ་རྣམས་བྱས་
 ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་ལུས་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འགལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་སྦྱངས་ཐབས་དེ་རྣམས་
 ལས་གང་བྱུང་གིས། ངན་སོང་ལས་ནི་ཐར་འགྱུར་ན། །ཞི་བ་དེ། དགོ་བའི་མཚོག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བྱ་གྱུར་ལྡན་པར། །ཞི་བའི་རྒྱུད་ལ་
 །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ལྡན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་པ་རྒྱ་དང་རབ་ལྡན་པར། །སྤྲིག་པ་སྦྱངས་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་
 པ་བཙོན་འགྲུས་མཉམ་བཞག་ཐབས་མ་གཏན་དང་། །ཞེས་རབ་སྤྲོམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པས། །
 །ཆེ་འདས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན་ཅི་སྟོས། །སྦྱར་དུ་དེ་ནི་ངན་སོང་ནི། །སྦྱར་བསྟན་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྟོན་དུ་སོང་ནས། །བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་ལ་ཐབས་སྤྲིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཞི་བའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་མ་བསྐྱེད་ལ། །མེད་པར་ལྟ་ཆད་ལྟ་བ་གང་ཡིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ལས་རྣམ་ལོག་
 པ། །བརྒྱུའི་བསྟན་པ་སྤྲོམ་པ་སྤྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལོན་པའི་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིག་པའི་རང་
 བཞེན་ལས་དགོ་སྤྲིག་མི་ཞེས་པས་མ་མཐོང་ན། །པ་དང་མ་ལ་སྦྱིང་རིང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་
 སེམས་བརྟེན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དབྱ་བཙོན་པ། བསད་པ་རྣམས། ཅི་སྟེ་ལྟ་སྦྱབ་པ་པོའི་ཆོག་མཁན་པོ་
 རྣམས་མེད་གྱུར་ཏམ། །སྦྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཆོས་དེ་བཞིན། །བསྦྱབ་པ་ལ་སྤྲིག་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་ཆོག་པ་ལ་སོགས། །ཞེས་རབ་ཐབས་རྣམས་མེད་ན་ནི། །སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད།

སྐྱུ་བ་པོ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་མེད་ན་རང་ཕྱོད་དུ། མི་ཐར་ཞེས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བས་
 བསྟན། ལྷ་བ་ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ངན་སོང་ནས་འཕོན་པའི་ཐབས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུན།
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པས་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་
 གནས་སུ་སྐྱེས་པ། ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ངོ་མཆར་བ་
 བསྟན་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བསྟན་པ། དགའ་ལྡན་པས་ངོ་མཆར་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ཡང་དགའ་ལྡན་པས་ངོ་མཆར་
 སྐྱེས་ཏེ་མཆོད་དུ་བརྗོད་པ། ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤར་དོང་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པས་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས། ཅ་གསུམ་པའི། ལྷས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་རྟོག་པ་
 སྐྱེས་པས་ལུས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་ནས། །ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས། བས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །རབ་རྒྱུ་མགྲུ་བས་མཆོད་
 བྱས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་གཞན་ལ་པན་བཅོན་ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་བྱང་སེམས། བས། །ཏ་ལྷས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །ཤུ་ལྟའི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིག་པ་སྤྱངས་ཐབས། བདེན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་གྲུང་
 བ། །དེ་ནས་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་ནས་གྲུང་། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །པན་བྱིར་ལོར་བྱ་བྱི་མེད་པ། བདེ་གཤེགས་འབྲུ་བར་སྐྱེས། །ཞེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ་ལོར་
 བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ངོ་མཆར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དགའ་
 ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་པ། དབང་པོར་བཅས་པ་ཡི། །དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ། ལུང་ལས་དགའ་ལྡན་པ། འག་ཆེན་ལྷ་རྣམས་
 གར་བྱེད་ཅིང་། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་མཆོད་བྱའི་བྱིར། །ལྷ་
 ཡི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་བྱས་ཏེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་མཆོད་བྱའི་བྱིར་ཐེར་ན་ལེགས་གསུངས་
 མཆོད་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་
 སྤྱག་པ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ལ་སོགས། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རབ་མཛེས་དང་། །ན་བཟའ་

51

ཐུག་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ནས། ལྷའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་.....རང་ལུས། མི་སྣང་བས་བྱས་
 ཏེ། དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་.....འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་ཞིང་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་
 མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐེལ་གྱིས་མཐོན་ཏོ། །དེ་ནས་.....འོད་ཟེར་སྣང་བར་བྱས་པས་དེ་མ་མེད་པ་མི་སྣང་བར་བྱས་
 སོ། །དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་འོར་བའི་ལྷའི་བྱ་དེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བྲག་འཆལ་ནས།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་
 ཆེ། །གང་སྤྱིར་ངན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྦྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ། ཤིང་རྩེ་
 འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དུ་བྱིའི་ངད་ལྡང་བ། ལྷ་
 ལྷ་སྟན་པའི་སྤྱ་གཤམ་པ། ཡ་མཆོན་དུ་མ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ལྷའི་སྤྱ་དང་། གར་དང་། བརྟུང་བ་དང་།
 སྤིང་བུ་དང་། ར་དང་། ཀར་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་སྟན་པར་འབྱེན་པ་ཞིག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྤྱང་ཏེ།
 དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་
 གྲུབ། །སྤགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཆོགས་བསམ་མི་གྲུབ། །བྱང་ཆུབ་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་གྲུབ། །ཆངས་
 སྟོང་ཆུལ་ཁྲིམས་.....མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བརྟུ་དང་དུ་ལེན་པའི། དེ་མེད་.....དེ་མཉེན་པོ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས། །ཞེས་པས་
 བསྟན། དུག་པ་དགའ་ལྡན་པས་ངོ་མཆར་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་.....ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་བྱ་.....དེ་མ་མེད་པ་དགའ་
 ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བལྟ་བར་འདོད་ནས། ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལྷའི་བྱ་
 དེ་.....དེ་མེད་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བལྟ་བར་
 འཆལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བལྟ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་
 བོང་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱང་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་མ་མེད་པ་དེས་ལྷའི་བྱ་དེ་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་
 སྣང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་.....འོད་ཟེར་དེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་སྤར་ཐིམ་སྟེ། མི་སྣང་བར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ནོར་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཙང་མའི་.....དགའ་ལྡན་དུ་

སྒྲེས་པ་ རིགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་.....དགའ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་.....ཚོག་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་
 ཀྱི་གདན་མ་གཏོགས་པ་དགའ་བའི་ཚལ་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ཏེ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་ཤིང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་བྱིར་མཚམས་མེད་ལྟར་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་.....འི་མ་མེད་
 ལྟ་གནས་.....དགའ་ལྡན་དུ། སྤྱར་དུ་སྒྲེས། །ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་ནོར་བུ་འི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་
 པ་བྱས་ཏེ་སྤར་དོང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་འི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་.....དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲེས་པ། ལ་
 སོགས་པ་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནོར་བུ་དང་གསེར་དང་། དདུལ་དང་།.....གསུམ་པས་བྱས་པའི་
 རོ་ཤལ་དང་། སོར་གདུག་.....སེ་མོ་དོ་དང་། གདུབ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་རྟེན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་.....སྟོན་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་དང་། ལྷ་
 སྤེ་དང་། ར་མ་.....སྒྲུ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སེང་གའི་གདན་དང་།
 གཟིམ་ཆ་དང་། སོ་བྲང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་.....སྒྲུ་བའི་གདན་ ཀྱི་
 བྱེད་པར་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་.....སྒྲུ་འི་རིག་བྱ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རང་གི་
 ལུས་དང་། རག་དང་། སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ། བ་སྤང་དང་། ཏྲ་དང་། སེང་གའི་དང་། སྟག་དང་། སྤེལ་
 དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཐུབ་རེ་དང་། མ་ཏེ་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་། བག་དང་། ར་དང་། སྤང་
 དང་། བ་དང་། འདོད་པའི་བཞེན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡང་ཕུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་པར་མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་དེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བརྒྱ་བྱེན་
 གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་བསྟོ་སྟོང་དུ་བྱེད་དེ། ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་བཞེན་དུ་དོང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དུག་པ་
 རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་པ་བསྟན་པ། བཤད་པ་དངོས། རྩ་ག་མན་གྱིས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་

ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུད་དེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་པར་བཀའ་གནང་
 བའོ། །དང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པ་
 ལ་སོགས་པ། ལྟ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་.....ལྟར་མེད་དོན་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་དེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་གང་གི་སྤྱད་དུ། མ་འོངས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་འཆང་བ་དང་.....འདིས་སྟོན་ཆོག་ཡོད་པར་ཤེས།
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྟོན་ས།.....སྟོག་པ་ལ་སྟོ་བར་བབྱི་བའི་སྤྱད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་
 སྐུལ་པ། བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱ་དག་ངས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་ལྟ། ཆོས་དང་ལྟན་པས་ཐོས་པར་བསྟན་པ། ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ལྟན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་པན་ཡོན། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་པ། རྒྱུད་བཅངས་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་དང་
 ལྟན་པས་ཐོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་མ་རབ་.....མེད་གེ་བ་བཅུ་དང་ལྟན་སྟོད་མེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་བཅུ་ལ་
 མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་.....དགེ་སྤྱིག་གང་ཡང་མེད་པ་པལ་
 པ་.....མ་རབ་ཟེམ། རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་.....ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་བསམ་པ་དེངས་པ་རྣམས་དང་།
 ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །.....གྲགས་ཟེམ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་དང་ལྟན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི། དེ་
 ནས་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་དགའ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་ནི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་ནི་སྟོད་དུ་

ལྷུང་པ་སྟེ། གང་གི་སྤྲོད་དུ་བདག་ཅག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་གཞི་བཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་བཟོད་པ་འདི། བཅོམ་
 ལྷན་པོར་ཞུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པས། བདག་ཅག་ནི་ལྷན་པོར་གིས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར། དུས་མ་ལགས་
 པའི་འཆི་བས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་དང་། ལྷའི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་གནས་གཅིག་པའི་ཕྱི་མ་
 སོ་སོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་འཁོར་བ་དང་། རྣམས་པར་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་གདོན་མི་འཆོལ་བར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷུང་པ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། ཤིས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་
 ཤིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 བཟུང་བ་གང་ལགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཅིར་འགྱུར། རྣམས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་ཅིར་
 འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་དག་ནི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བའི་ཆེག་བཟླ་
 བར་བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྲོད་པར་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དཔེར་ན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལྷའི་འོར་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་
 དོན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་སྟེ་དུ་སེམས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་བྱ་བ། ལུ་ལྷུ་ཕྱིན་
 པའི་ཆེག་མཆོད་པ་ལོན་ཏེ་གྱི་སྤྲོད་པ་བཟོད་པ། བསྟོན་སྤྲོད་དུ་བྱ་བ་ཕྱག་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལུས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བ་ལ་

བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལྟར་དང་།
 དག་གནས་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གྱུ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་པོ་དང་། འཁོར་ཆུང་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བཤུ། དུས་དུས་སུ་ཆར་
 ཡང་འབབ་པར་བཤུ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤུ། སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་
 རྒྱུ་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤུ། པ་རོལ་སུ་མང་པོ་གཞོན་པར་བཤུ། སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་རྒྱུད་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བས་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་པོ་མི་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་བསྐྱེད་པར་
 བཤུ་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤུ། མ་རུང་པར་བཤུའོ། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བཤུའོ། །གཞོན་པ་བཤུད་
 པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་བཤུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོར་ན་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆུང་མ་ལ་
 བཏྲག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་
 ཅག་གིས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཤུའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། ལྟ་བུ་རྒྱུད་བཅང་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་རྒྱུ་སྤྱུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ། བཏྲག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཏྲ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། བཞི་བ་སྟ་ག་པན་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་
 འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ཆུང་ས་ཀྱི་དོན་དུ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཤིག་པར་བཀས་གནང་བ་ནི། ལྟའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ག་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་འདས་དུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱ་བའི་
 བྱེད། ལུན་རིང་པོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་རྒྱུ་མའི་སྤྱོད་བཏྲག་ལ་དེ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཅ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་འདོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བྱི་མ་ཞེས་བཤད་པས་སྤྱི་ཆ་ཅ་བ་ཡིན། དེས་ཕྱགས་ལ་ཤེས་སོ་གསུངས། ཅེས་པས་བསྐྱེད། གཉིས་
 པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཞེས་ནས་གསུངས་པའི་བཏྲག་པ་བྱི་མ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་པོའི་མཆམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བས་སྤྱོད་པ་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞུང་རོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་པོའི་མཆམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་སྤྱོད་པ་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་
 བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ་ནི། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་རྒྱུན་རིག་གི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....ཐུགས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱལ།དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྟོན་
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་ཐུས་བཏག་པའི་རྒྱལ་པོ་.....ཐུར་གྱི་རྗེས་ལ་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྐོང་བ་ཐབ་པས་དཀའ་བ་གཅོད་པས་
 རྒྱ་མཐའ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བཏག་པ་ཕྱི་མ་འདི་བཤད་དོ།བདེ་བར་བྱས་པའི།ཁ་གཅིག་ན་མེད། ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོག་ཞི་བ་མོ་
 མཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན། །དགའ་བོ་གདན་ལ་.....རང་གི་ཡེ་ཤེས་གདན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ།
 ་དགུས་ཤིང་དོན་རྒྱལ་སོར་ནས་ནི། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དགུས་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་བཅའ་
 རས། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི།སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་.....ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་དོན་རྒྱལ་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་.....ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་.....མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
 ལ། ཤུགས་ཐུབ་པ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱག་ན་དོན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མེ་ལྟར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དང་པོ་ཤུགས་ཐུབ་པ་སྤྱི་ལ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་མ་དབང་
 བསྐྱར་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནི། རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་རང་
 གི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་.....སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ནི། བྱུང་ངོ། །.....ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དོན། ཡོ་.....ཤུགས་ཐུབ་སྤྱི་དཀྱིལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ། ཐུ་བ་སྟོན་པ། ཐུ་བ་བ་བརྒྱ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲེང་བ། ཕྱག་ན་དོན་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ནས་འབྲེ སམ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 པལ། ཡོ་སམ་ཨ་བ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟ་བུ་དུ་པལ། ཡོ་སམ་ཀམ་ལྷ་བ་.....རྒྱལ་པའི་གཙོག་ཏོར། ར་བ་ནི་རྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པལ། ཡོ་སྤྱི་བེ་ན་ལ་ཡ་.....འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ། ཡོ་སྤྱི་རྟེ་ཤོ་རྟ་ཡ་.....དཔུལ་བའི་ལས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ར་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ།ཁ་གཅིག་ན་མེད། ཡོ་རྩ་ལ་.....མཆོམས་གཡོན་བསྐྱོར་མིན་པས་གཟི་བཞིན་ཐུང་པོ། རྩ་ལ། རྟ་ག་རྟ་ག་
 རྟ་བ་རྟ་བ། ལྷ་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ། ཡོ་སྤྱི་ས་ར་ས་བ། ས་ས་.....གཞུགས་དཀའ་པོ། ར་ས་ས་བ། ལྷ་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ།
 ཡོ་སྤྱི་རྟ་ར་.....རྣམ་པར་འཛོར་བ། རྟ་ར་སམ་ལྷ་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ། ཡོ་སྤྱི་པལ་སམ་ལྷ་བ་ར་བེ་བེ་སྟོར་ཡ་དུ་པལ།
 ཡོ་.....སྤྱི་ རྟ་རྟ་རྟ་སམ་.....འདི་གསུམ་བརྒྱས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོག་པ་སྤྱིང་ངོ། ལྷ་བ་ར་བ་ནི་དུ་པལ། ཡོ་.....སྤྱི་གསུང་ཐུགས་

བསྐྱེད་པ་གཅིག་བཞེད་པུང་པོ་མེ་དཀར་དམར་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་བསྐྱེད། ཡི་ཕྱོགས། །དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་གདུགས་
 དཀར་དཀར་པོ། །རྣམ་པར་འཛོམས་སློབ་དཔོན་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པོ་ཉི་བ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
 རྣམ་པར་ཁ་ཅིག་ན་མེད། །འཛོམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ཉི་རི་ཉི་སྤྱན་པོ་མེ་ཕྱོགས། །བྲིས་ནས་བྱི་རོལ་བྲི་བྱ་སྟེ། །བྲུ་བཞི་
 པ་ལ་སློ་བཞི་པ། །དང་། །མེད་གོ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེས་ཏྲ་བབས་བརྒྱན་པར་བྲ། །དཔལ་པོ་སློ་བོ་ཡིན་པས། །ལྷགས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་དང་། །ལྷགས་སློག་དེལ་བྱ་སྤྲོན་རྣམས་བཞག །བྲུ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བདུག་པ་ལ་
 སོགས་བྲི་བར་བྲ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ལ་མདུན་
 བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་རྣམ་དེ་ཞེས་ལ་སོགས་པས། །མཆོད་རྗེས་སོགས་དགོང་པ་ཀུན་རིག་བཞིན། །རང་གི་ལུས་ནི་ཨ་ཅི་
 ཟ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །སློབ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཞུགས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱ་བྱེད་པ་ཀུན་རིག་ལྟར། །ནས་
 ནི། །རྩྭ་བོ་རྩེ་རྩ་ག་མཐུ་མེ་བྱ་ཉི་མ་དུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་དེ་བྱ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། །ཞེས་བཞེད་པས་ལྷ་རྣམས་
 སྤྱན་དྲངས། །ནས་དགུག་གཞུག་དང་སྤྱི་བསྟན། དེ་རྣམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
 བསྟོད་པ་བྲས་ནས། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་སྟེ་དབང་སློབ་མ་ལྷ་གཞན་སོགས་ཀུན་རིག་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཀུན་རིག་ལྟར། བན་ཡོན་ནི་དན་སོང་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ས་རྣམས་སུ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གདོན་མི་བ་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྲུབ་པ་མ་བྱེད་སྐྱོད་རྩེ་སྤྱི་བྲུབ་ལ་བྲས་པས་རིམས་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྲུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དབབ་དུས་སུ་རྩྭ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཞེས་བྲུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བརྟག་པ་ཀུན་རིག་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱདས་ཐབས། གཞན་གྱི་ཆོ་གས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་དན་སོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་བའི་རོའི་གཞུགས་བརྟན་ནས་མིང་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་

དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་དང་། དབང་ཅམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་མྱོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །བསྐྱར་ན་
 རན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་གསུམ་ལོ་ཀ་པ་ལ་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་གཉིས་ག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པོ། །སེང་གའི་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་དམ་བ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་
 དམ་བ་བཤད་པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་མངའ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །མཉེས་པས་བཞག་པས་ཀྱི་དེ་ཅམས་མི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅར་སྤོབ་སྤྱོད་པའི་གནད་གི་དབང་བསྐྱར་
 ས། །དབྱལ་བར་ནི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡི་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་སྤྱེས་ཅམས་ཀྱི། །ཕྱག་
 འཆོལ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། །ནལ་འབྱོར་རིགས་པས་མགྱིན་ཕྱོགས་སུ། །ཐལ་མོ་སྤྱོད་པར་སྐྱར་ནས་
 བྱི། །ཉག་ཏུ་བརྒྱའི་རིགས་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིང་
 ཀར་གྱང་མོ་ཐལ་སྐྱར་ནས། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་
 གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་པང་ཁར་བཞག་ལ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་པ་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 སྤྱད་ལ། །ཞི་བས་ལྷ་བས་བསྟོ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །དམ་
 ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཐོག་སྟེ་བསྟོ་ལོག་བསྟོལ་ལ། །མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཏུ་རྒྱུང་གཅིག་ལ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟོལ་ལ། །སྤྱིང་ཀར་བཞག་པ་ནི། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་དང་གོང་གི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལས་མི་སྟོན། །ཐལ་མོ་རྗེས་པར་སྐྱར་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཏུ་རྒྱུང་མཉམ་ལ། །ལྷག་མ་
 ཅམས་བརྒྱུངས་པ་འདི་ནི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཉ་ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 བྱེད་ཅམ་ན་བཟོ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་རྒྱུ་དང་སྐྱར་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སྤྱི་གཙག་ཏུའོ། །ལྷ་དང་སྐྱར་ན་ལྷ་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་ཡོད། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ཅིག་
 ཏུ་གཙོ་བོ་བྱེད། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་དོ་རྗེ་འདྲ་བར་མཉམ་ལ། །མཐེ་བོང་དང་མཐེ་རྒྱུང་གཉིས་
 བརྒྱུངས་པ་འདི་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་རྒྱུང་གཉིས་དེ་

བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མཛུ་བ་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་པར་ལྷ་འདྲ་བར་བཀྲལ་བ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་.....ཉ་ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བུམྟ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་ཨོ་དང་སྐྱར་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཤོ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་སུ་མཐུན་དུ་འཇུག་། ལྷ་དང་སྐྱར་
 བ་ཀྱན་རིག་གི་ཤར་དུ་ཤོ། །ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་.....འདི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་རྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་ཨོ་དང་སྐྱར་ནས་ན་བ་གཡོན་པར་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ཀྱན་རིག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་དགོད་པའི་རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་གི་ཤོ། །ལས་མཛུ་བ་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་། །མཐེ་ཆུང་དང་མཐེ་བོང་སོ་སོར་མཉམ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱངས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་.....དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་ཨོ་དང་སྐྱར་ནས་ལྷག་པར་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུ་བ་ཤོད་པའི་ལྷག་
 ཐུབ་ཀྱི་ཤོ། །ཕྱག་རྒྱུ་། །ལག་པ་གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་བ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱག་.....དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྤྱ་ཤ་དེ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས། རྒྱུ་། །.....དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཀམ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་ཨོ་དང་སྐྱར་ལ་སྤྲ་གཡོན་པར་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་
 ཀྱན་རིག་གི་བྱང་དུ་དགོད་པའི་མེ་ཉོག་ཆེར་རྒྱས། སྤྱི་མ་པ་བཟེད་པ་.....ཐུར་དུ་བཙུག་པ་ལ་ཟེར་ལས་གྱེན་དུ་འཐོར་བ་ནི་བདུག་པའི་.....
 མཆོད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས། ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ལས་འོག་ནས་གྱེན་དུ་འཐོར་བ་ནི་མེ་ཉོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་གྱེན་དུ་མཉམ་ལ་མཐུན་དུ་འཛིན་པ་ནི་མར་མའི་ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་
 ལས་དྲུང་འདྲ་བར་བྱས་.....མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ལས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་གཏོར་མའི་ཕྱག་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་ཨ་ཁྱའི་
 ཕྱག་རྒྱུ་། །རྡོ་རྗེ་བཅིངས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་ཆོགས་དང་པོ་བཅག་ལ་.....སྤྱར་བཅིངས་པ་ཟེར་བས་སོར་
 མོ་ཐམས་ཅད་.....བསྟོལ་བའི་བརྒྱངས་པས་བརྒྱངས་པ་.....ཕྱག་ཞེས་པ་འབྲལ་ནས་བརྒྱངས་པ་ལ་མཛད། བློ་རྣམ་པར་འཐོར་བའི་ཕྱག་
 རྒྱུ་.....ལྷག་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཏོད་པའི་ཤོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་དང་མཐེ་ཆུང་གཉིས་.....ནང་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་.....ལྷག་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོ་བྱུ་བ་ཐོགས་སུ་བཏོད་པའི། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་འདྲ་.....སོར་མོ་ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བ། བློ་གཟི་བརྗིད་ཕྱང་པོའི་ཕྱག་རྒྱུ་། །.....ལྷག་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཤོར་བཏོད་པའི། །དེ་ཉིད་.....གཟི་བརྗིད་ཕྱང་པོའི་སྤྱི་
 བོར་བསྐྱོར་ན་གདུགས་དཀར་པོའི་ཕྱག་རྒྱུ་.....ལྷག་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱང་ཤར་དུ་བཏོད་པའི། ཤོ། །རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་
 ལས་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་དང་། མཐེ་ཆུང་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་མདུད་ལ་གྱེན་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱུ་.....

ལྷ་གྲ་ཐུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱབ་ཚུགས་སུ་བཀོད་པའི། །དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་དྲེར་བྱས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་.....འབྲེལ་ནས། འོད་ཟེར་འབྲ་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛུབ་མོ་དྲེར་.....རྩོལ་བྱས་ལ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་དྲེ་རྗེ་འབྲ་བར་.....
 མཛུབ་མོ་གཉིས། བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཐུགས། ཕྱག་རྒྱའོ། །གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དུ་
 བྱས་ལ་གཡོན་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....ལྷ་གྲ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འོག་ཕྱག་ན་
 དྲེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་རྗེ་བསྐྱམས་.....བཙུན་གཤོ་གུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོས། བ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་.....
 གཤེགས་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་དྲེ་རྗེ་འབྲ་བར་བྱས་པ་ནི་དྲེ་རྗེ་.....སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་.....དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་
 མོ་གཡས་པ་བཀྲ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་.....རྒྱལ་བའི་མེ་ཏོག་.....ནི་མདའ་འབྲ་བར་བྱས་པ་.....
 མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མདའ་སྟོང་འབྲ་ན་ནི་མདའི་.....ཆགས་པ། ཕྱག་རྒྱའོ། །ཆགས་པའི་.....དེ་ཉིད་ལས་སྐར་བཀྲ་གཉིས་སྟེ་མཐེ་
 བའི་རྩ་མོ་གཉིས་དང་.....མཛུབ་མོ་གཉིས་རྩ་སྐད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ལེགས་པའོ། །ལེགས་པའི་.....དེ་ཉིད་ལས་.....མཛུབ་མོ་འི་
 ཆེགས་བར་མ་ཆག་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འི་.....རིན་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་རྣམས་འོད་.....ཐུག་པོ། ཟེར་འབྲ་བར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་འོ། །གཟེ་བཟེད་ཀྱི་.....དེ་ཉིད་ལས་སྦྱི་བོར་.....རང་གི་བཞག་པ་ནི་ཏོག་གི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་
 མདུན་དུ་བཞག་པ་ནི་བཞད་པའོ། །བཞད་པའི་.....དེ་ཉིད་ལས་.....མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་འབྲ་བར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་འོ། །དེ་ཉིད་
 ལས་རྩ་མོ་གཉིས་བཀྲ་པ་ནི་རལ་གྱི་འོ། །རལ་གྱི་.....དེ་ཉིད་ལས་.....སོར་མོ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གཤུབ་བྱ་འབྲ་བར་བྱས་
 པ་ནི་འཁོར་ལོ་འོ། །འཁོར་ལོ་འི་.....དེ་ཉིད་ལས་.....སོར་མོ་བཞི་པོ་རྩ་མོ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱེད་འདབ་མ་འབྲ་བར་བྱ་བ་ནི་.....ཁ་
 གས་ཆེག་འབྲེན་པའི་རྩལ་བྱེད་སྟེ་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་.....མཛུབ་མོ་རྩ་མོ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གམ་གྱི་འོ། །ལས་ཀྱི་.....དེ་
 ཉིད་ལས་.....མཛུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་.....རེས་སོར་མོ་བཙུན་ཆར་ལའང་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩ་མོ་གཉིས་
 སྐར་བཀྲ་པ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་འོ། །ནང་དུ་བཀྲ་པ་ནི་བསྐྱམས་པའོ། །བསྐྱམས་པ་ཉིད་མདུན་དུ་བཞག་པ་
 ནི་.....འདི་རྣམས་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་པའི་འོ། །དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 འབྲེང་བའི་འོ། །མདུན་དུ་མཐེ་བོང་གཉིས་མཉམ་སྟེ་བསྐྱོར་བ་ནི་མར་མེ་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཕྱག་པ་ལྟར་བྱས་

བ་ནི་འི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བཀྱག་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འོ་སྒོ་བ་བཞི་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་
 དགོས། །དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱད་བ་ནི་ཞགས་པའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་བ་ནི་ལྷགས་
 སྒོག་གི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱོད་བ་ནི་མཉེས་པའོ། །ཞེས་བས་བསྟན། བཞི་བ་དངོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་
 རྟེན་ནས་ཐིས་དེ་ལ་རབ་གནས་བསྟེན་བ་ཉེ་བསྟེན་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་ཆེན་བྱ་གསུངས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ཐུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་རིག་གི་གོ་སར་བཞག་
 སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་ན་བསྐྱོད་ཅིང་བྱ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་ལྟས་ཏེ། འོ། །དེའི་འཕྲུང་ལས་སྤྱུགས་ལོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་ཐིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱག་ཏུ་
 གསུང་པའི་དོན་དེར་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱི་གཟུགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཚུལ་དུ་བྱིས་ལ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་བས་
 མཆོད་དེ། དེའི་སྤྱན་སྤར་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ན། སྤར་བསྟེན་བ་བྱས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཆེ་འདས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆེ་འདས་སྤྱི་ག་བ་སྤྱངས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ན་མེད། འོ། །ཞེས་བས་བསྟན། ལྷ་པ་ལོར་བྱ་བྱི་མ་
 མེད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་བྱིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆང་ལ་
 སོགས་བས་ལྷའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་བ་གང་གིས་ལྷའི་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བཀྱི་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར། ཅེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ་ལན་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྟོ་
 རྟེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཉོན་
 ཅིག་འདི་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱི་བའི་རིགས་འདི་ཉིད་ན་མཐའ་འཁོབ་པའི་རིགས་ངན་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱི་བསྟན་བ་འདིའི་གོང་མ་གཅིག་ཡིན་པར་འོག་ནས་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
 དེས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་ན་བྱི་
 མ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མ་སྤྱིས་དབྱའི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་བ་དང་། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ་མདོ་ནས་བཤད་བ་དེ་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་
 ཀྱི་བསྟན་བ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན། འདིར་བྱི་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་དཀའ་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིར་རང་གི་པ་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་ལྷ་ངན་གྱིས་གཟིར་བས་མ་ཡང་དུས་ལས་འདས་སོ། །ལན་ཅིག་གི་རི་ཞིག་གི་རྒྱན་གྱིས། རྟགས་ཆལ་

ལྷག་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཉེ་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ན་ཡང་ངང་སྤོང་དགོས་པ་མེད་པར་.....
 ལྷ་མེད་ཟེར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་.....ངང་སྤོང་གནས་ཏེ། དེ་.....ར་ཅ་ས། མཐོང་བ་དང་རྒྱལ་.....ངང་སྤོང་ལ། པོ་ཤིན་ཏུ་ཡ་
 མཚན་སྐྱེས་ནས། །ཀྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་རི་དྲགས་དང་། བག་ཚོད་དང་། བ་སྤང་དང་།
 མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྤྱེ་མོང་དང་། སྤྱང་བུ་དང་། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིང་དང་། སྤྱལ་གདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་
 བྲལ་བ་རྒྱུད་དང་གངས་བས་ཡོངས་སུ་གདུང་ཞིང་། གཅེས་པ་དེ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གནས་སོ་སྙམ་
 པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཏགས་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། །ངང་
 སྤོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བདག་རང་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད། །ངང་སྤོང་གིས་སྤྱུས་པ། སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྤྱིབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་མམ་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤོང་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྤོང་དུ་མར་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བ་མ་ལ་
 སོགས་པ་གསོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་ཆགས་གཞན་བཟླ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ངང་སྤོང་གིས་སྤྱུས་པའི་
 ཆོག་འདི་དག་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྱག་སྤྱེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟེར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་སྟོས་ཤིག་དང་། དེ་ལ་ཁོ་ལོ་སྤྱབས་སུ་མཆིའམ། བ་མ་གཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅད་ན་སྤྱིག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ། བ་མ་མ་བསད་པ་དང་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་མ་བསད་

ཉན་བསོད་ནམས་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཅི་འབྲ་བ་ཅིག་ཐོབ། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་སྤངས་ན་
 བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ དེ་ནས་དང་སྟོང་དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་སྟེ་.....ལན་དེ་
 བ་བཀའ་བསྟོན་ག། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ཆོག་འདི་ཉན་འདོད་ན་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ལ་གྲུས་བསམ་
 ཉན་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བགྲིས་.....ཁས་སྤངས་ལ། ཞེས་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་དང་སྟོང་དེ་ལ་.....ཅི་
 བདོག་བ་ཡིས་མཆོད་བྲས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་མཉན་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་.....སྟོག་གསུམ་པོ་འདི་དང་སྟོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད། དང་ཆོགས་དག་ལ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབས་
 སུ་སོང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཆོས། །རྒྱལ་པོས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཡིད་དྲགས་བྱོལ་སོང་
 དཔུལ་བ་ནམས། །སྒྲིག་བ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་སྟོང་དང་སྟོག་ཆགས་ནམས། །གསོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
 མི་ཟད་ནམས། །པ་མ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱུང་། །བསྐལ་བ་དུ་མར་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །དཔུལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པར། །མགོན་མེད་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། །ཐོས་ནས་.....ཞེས་དང་སྟོང་གི་བཤད་དེ་སྤྱང་ན་ཟུག་རྩ་
 ཡིས། །.....སྤྱར་གྱི་སྒྲིག་བ་ལ་འགྱོད་པའི་དོན་རང་གི་ཡིད་ལ་བཅགས་ཀྱུར་ནས། །རི་ལྟར་རྒྱུད་གི་མར་མེ་བཞིན། །དེ་
 ཉིད་དུ་ནི་དུས་འདས་འདས། །ལས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་དེ་.....དང་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྱར་ཆོས་ཐོས་ལ་སྤྱར་ཡང་པ་མ་བསད་པ་ལས་འགྱོད་པ་
 སྟེས་པའི་ལས་དག་བ་གཉིས་སྤྱད་པ་དང་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་དང་འཆི་ཁར་སྤྱད་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡིས་ནི། །དགའ་དང་ལྷན་
 པའི་ལྟར་སྟེས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཡི། །སྟོན་པོའི་གཟུགས་.....བྱ་བ་བྱེད་པས་རི་མ་མེད་པ་རང་ལ་སྟོན་པོར་
 བཏགས་དང་ལྷན་པ་ལ། །ལྷ་ནམས་ཀུན་དང་ཡིད་མ་ཐུན་ཞིང་། །རབ་དགའ་བདེ་བར་ལྷན་པར་སྟེ།.....དང་སྟོང་ལ་བུ་ཅི་
 བྲས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སྤྱར་གྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་སྟེས་ནས། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སྤངས་ཀྱུར་ནས། །རན་སོང་དུ་ནི་.....མི་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་པ་མ་བསད་པའི་ལས་བྲས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་པོ། །.....བརྒྱ་བྱིན། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་བཅགས་པར་གསོལ་བཏབ་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་དགའ་
 བའི་.....བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་ཀུན་རིག་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་བ་སྤྱངས་ཐབས་ནམས་བྲས་པས་མཆོག་ །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་སྟེས། །ལྷ་
 ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉན་ཅིག་ གང་གི་ཆེ་སྟོན་བྱུང་བ་དེའི་དུས་ན་དང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་

གྱིས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱི་བལྟ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་བལྟ་
 སྟེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ་ཅི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་པར་མི་བལྟའོ།
 ལྟའི་དབང་པོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟའི་དག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་ལ་གཉིས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་པས་
 བསྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གླེང་བསྐྱངས་པ་
 དང་། གཞུང་དོ། །དང་པོ་གླེང་བསྐྱངས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱིས་གླེང་བསྐྱངས་པ་དང་། སྟོན་པས་གླེང་
 བསྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་གྱི་གླེང་བསྐྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་རངས་ཏེ། བ་སྟུ་བྱ་ཁ་ནས་སྟུ་རྣམས་ལངས་ཤིང་། རྒྱལ་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་སྐད་ཆར་བོས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་མིང་བརྩུ་བ་འདིས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཀོ་མོ་ཁྱོད་ནི་གླང་པོའི་རྩ་བ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་སེང་གའི་ལྷ་སྒངས་
 ཅན། །ཁྱོད་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་མ་ལྟར་སྟོབ་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་མ་ལྟར་སྟོབ་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་བསྟན་པའི་ས་ཡང་
 ཡིན། །ཁྱོད་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡང་ཡིན། ཏ་ཏྲ་ས་དང་པོའི་དངོས་ནས། ཀོ་ཏྲ་ས་གཉིས་པ། ག་ལ་མོ་ལྷ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན། ཀོ་ཏྲ་ས་གསུམ་པ།
 ཀོ་ཏྲ་ས་བཅོད་པ། བ་ས་བཞི་པ། ཕྱ་བཙེམ་འགྲུས། ཀི་ཏི་ར་ས་ལྷ་པ། ག་བསམ་གཏན། ཀོ་ལ་ས་དུག་པ། ཏྲ་ཤེས་རབ། ཀོ་ལ་
 ས་བདུན་པ། རྟ་ཐབས། སྟོབས་ཀྱོ་ས་བརྒྱད་པ། ལ་ཀྱོ་ས་དགུ་པ། ལ།སྟོན་ལམ། བ་ཕྱ་ས་བརྩུ་པ། ཀ་ལ་སྟུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་
 ཕྱིན། ཏ་སྟེ། ཨ་ཏི་རྫོགས་པའི་དོན་ཞེས་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ལྟ་མཆོག་རྣམས། །མེས་པ་ཅན་དུས་ལྟན་རིང་པོར་
 གུན་ལ་པན་པ་དང་། །ཆེ་དང་ནད་མེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆེ་ཐུང་བ་དང་སྐལ་བ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ཆེ་བསྐྱིད་པའི་སྐད་དུ་བཞད་དུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོ་བཞད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་

ལྟོན་པས་སྒྲིབ་བསྐྱངས་པའི་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་མགྲ་བར་བྱས་ཏེ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོན་བྱ་
 རྣམས་གང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་.....རང་དོན། ལེགས་སོ། །.....
 གཞན་དོན། ལེགས་སོ་.....སྒྲ་ཀའི་དོན་པར་སྦྱབས་ཤིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞུང་ལ་
 གསུམ། སྒྲགས་ཀྱི་འཕྱང་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་མ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྱང་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པས་བྱབ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་
 རྗེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེ་.....སྟོང་པོའི་མིང་དང་བསོད་ནམས་.....སྟོན་པ་ལ་སོགས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་.....སྟེལ་ཟེར། བ་.....ཆེ་རིང་དོན་ཞེས་
 བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་ཕྱུང་ངོ་། །ཨོ་བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་.....བསོད་
 རྣམས་གཉིས། མ་དུ་བུ་ཅེ་.....ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས།.....ཨ་ཡུ་བུ་ཅེ་.....ཆེ་བསོད་ནམས། རྩྭ་
 བ་.....ཡེ་ཤེས། ས་རྩ་རོ་བ་.....ཆོགས། ཅ་ཡ་.....ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་དགོས་པའི་སྐབས་གོ་བར་བྱ། ཀ་རི་ནི་སྦྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་གཞུངས་འདི་.....འབྱིང་གཅིག་ལྟག་ཅམ་སོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རང་ལྟའི་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ།.....སྒྲགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ནས། སེམས་ཅན་.....རྒྱས། དཔྱལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྩ་རྒྱད་ནས་
 སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྱང་བ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱི་མ་འདི་ནས་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྱང་བ་ནས་མཛད་པ་རྩ་ཆེ་བས་ན་རྩ་རྒྱད་ལས་
 གྲང་བྱེད་པར་འཕགས་སོ།.....འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་གྲང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་.....སྒྲ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉིད་
 སྒྲགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན། དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་

འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་བཤད་དོ། །ཆོ་དཔག་མེད།.....ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏ། ཨ་
 མི་ཏུད་ཟླ་ལ། ཨ་མི་ཏ་སི་ཟླ་བ། བི་ཤུན་ཏེ། ཨ་མི་ཏ། བི་ཤུན་ཏ་ག་མི། སུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ལྷ་ཡི་ཀ་རི་སྤྲུ། དེ་
 ནས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞིའོ། །དེ་ནས་ཡང་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་
 འདི་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྤྱང་དོ། །ཨོ་.....མི་བསྐྱོད་པར། ཀླ་ཀ་ཞི། ཀླ་ཀ་ཞི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་
 ས་ནི་ཏ་ས་ནི། བ་ཉི་ཏ་ན་བ་ཉི་ཏ་ན། སུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ལྷ་ར་ན། པ་རི་པ་ར་ནི་མེ་སུ་ཀ་སུ་ཀ་སྤྲུ། འདི་བཤད་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་མེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཁ་ནས་སྤྱང་
 དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མེད་ཨོ་རད་ནེ་རད་ནེ། མ་རྒྱ་རད་ནེ། རད་ན་སི་ཟླ་མེ། རད་ན་ཀི་རད་ནེ། རྒྱ་མ་ལེ། བི་
 རྒྱ། རོ་རྒྱ་ལ་སུ་ཀ་སྤྲུ་པོ་རྒྱ་ཏ་སྤྲུ། དེ་ནས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཙུག་མོ། །རྣམ་
 པར་བཙུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་ཆོམ་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཁ་ནས་སྤྱང་དོ། །དོན་ཡོད་ལྷན་མེད་ཨོ་ཨ་མོ་ཟླ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ།
 སུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ལྷ་ བི་ན་ལ་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར་རྒྱ་པལ། སྤྱགས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་གཡོས་རབ་ཏུ་གཡོས། བསྐྱོད། རབ་ཏུ་བསྐྱོད། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད། རབ་ཏུ་བསྐྱོད། བསྐལ་རབ་ཏུ་
 བསྐལ་ནས། སྤྱང་ཀྱི་.....ཤར་སྤྱགས་མཚོན་ཏུ་སྤྱགས་དམའ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ཡ་མཚན་འཛིན་ཏེན་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་རུ་ལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་

ལས་དང་། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྲི་ཞིང་ལྷ་དགོང་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བྲི་ཞིང་ལྷ་དགོང་པ་ནི། དེ་ནས་.....དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གནས་དང་ས་ཆོག་
 ཀུན་རིག་ལྷ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སློབ་ཞི་བ། །སློབ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པ་སྟེ། །རྟ་བབས་
 བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་ལུ་ལྷན་ལྷན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྲི་བྱ་
 སྟེ། །ཅིབས་བཞི་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། །སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ནི། །ཕྱག་ན་
 རྩེ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་བུ་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་འཇུག་.....དཀར་པོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་
 མདོག་གི། །ཤར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ནི། །མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་བྲི་བར་བྱ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་.....འབྱུང་ལྷན་
 བྲི། །ཁུབ་ཕྱོགས་ཆུ་སྐྱེས་དམ་པ་ལ།འོད་དཔག་མེད། །བྱང་སོགས་སུ་ནི་གདོན་མི་བ.....དོན་ཡོད་བྱུང་བ། །དཔའ་བོ་.....
 སྤང་བྱ་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་ཆེན་བྲི་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་ལོས་.....དཀར་ལྷ་བྱ་གྱི་ཆ་
 ལུགས་མིན། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་དང་། །ཆེ་.....ལྷ་ལྷ་ཆར་དཀར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་འཇུ་
 ཞིང་། །དབུ་རྒྱན་སོགས་.....རྒྱན་ནམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཕྱག་.....ཏ་སྤྱ་བཞི་ཆར་ནི་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་གཡོན་
 མི་འཛིགས་དང་། །རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་བྱང་བཞུགས་བྲི། །བྲ་.....ལྷ་ས་སྐྱམ་གྱི། །ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་
 བདུག་པ་ལ་སོགས་.....ཤུག་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས། བྲི། །སློབ་དག་.....སྐྱགས་ཤུག་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཀྱང་ཁྱོས་
 པ་ལས། །ཁྱོ་བོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་བྲི། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། །ལྷ་
 སྟོན་དུ་སོང་བས་རྩས་དག་.....དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་.....ཞེས་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་སྟོན་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟན། །ཉིད་བཞུགས། །.....སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན། །སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། །རྩེ་རྩེ་བྲི་རྩེ་རྩེ་ག་མན་ཨེ་ཅུ་རྩེ་
 ས་མ་ཡ་སྟྲ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་བྱོན་.....སྤྱ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་། །མདོར་ན་མཆོད་པ་.....དང་བསྟོད་པ་གཏོར་མ།
 བྲས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷ་གནས་.....འཆི་བདག་.....མ་
 ཡིན་སོག་གཙོད་པ་དང་འབྲ། །སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་ལྷན་ནམས། །སྐྱིར་བདུད་སོགས་.....འཆི་བདག་གཞོན་ཕྱིར་བཞུགས་པར་
 བྱ། །ཨོ་.....འདིར་འཇུག་སྐྱགས་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། །རྩེ་རྩེ་.....གདོང་བཅིངས་པ་སོགས་འཇུག་པའི་ཁྱིགས་ཀུན་རིག་བཞིན། །ཉི་རིན་ཉི་རི་

71

ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་ཀམ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་.....གསང་དབང་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་རྣམས་ལུ་རུང་ལ་མ་སྤྲོ་ཞིག་གསང་ལྷགས་གསང་བས་བསྐྱབ་བཤོ། ༡༧་ལྷ་བཀྱ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་
 རྩ། ཨོ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་ཀམ་རྩ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་། ཨོ་.....ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཤིལ་བྱ་བྱིན་པ་སྤར་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐེན་པར་ཀྱིས་ཤིག་བཤོ། ༡༨་རྩ་ལྷ་ལ་ས་མ་ཡོ་ག་ཨ་ཟླ་
 ཤིང་རྩ། ཞེས་བས་བསྐྱབ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆེ་
 བསྐྱར་བའི་རིག་པ་.....སྤྲོ་མའི་ལྷགས་གནས་སྤོབ་མའི་ཁར། འདི་སྤྱོད་ནོ། ཨོ་སྤྱོད་བཟླ་.....སྤར་ཀྱི་བྱུང་ལ་བཏགས། ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩ་
 ཨ། དེའི་བསྐྱབ་པ་.....ལྷ་སྤུམ་ཏེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་བའམ་ཡང་ན་བྱུག་རྩོར་རྣམས་འབྱོར་བྱས་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་
 ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱོད་བའི་འོད་ཅན། སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 བྱུག་.....གཡས། གཉིས་མི་འདིགས་པ་དང་.....གཡོན། མཆོད་སྤྱོད་མཛད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འཛག་པ་བྱིའོ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་པོ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་གདོང་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་བྱིས་ལ། རས་བྱིས་ལ།.....
 མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྷས་.....སྤྱོད་དེ་ཀྱན་རིག་ལྷར། མཆོད་.....པ། དེའི་སྤྱོད་ལྷར་འབྱུང་.....མཆོན་པ་སྤེ་མཆོན་མ་ཐོབ་པོ། ལྷ་བཏུག་སྤུམ་
 མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་གསང་རྩོ་རྩེ། སྤྱུག་ཆང་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་.....འབྱོར་ཆད།
 བྱས་ལ། བ་དམར་མེར་ཀྱི་མར་སྤོད་.....གསེར་དུལ་ལས་བྱས་པའི་གསེར་པར་བཏུག་པ་རྩོ་རྩེ་.....ཐོག་མ་རང་གི་ལག་པ།
 གཡོན་པས་མནན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་.....ཀྱི་བྱུག་གི་བདུད་ཅི་སྤོད་ནང་ཏུ་འཛག་པ་རབ་ཏུ་སེམས་ཤིང་.....ལས་སྤྱོར་ལ།
 མཆོན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་བྱི་མནམ་ཞིང་སྤོན་མ་བྱུང་བའི་དང་ལྷང་ངམ། བསྐྱར་
 བའམ། ཏུ་བའམ། མེ་བྱུང་ངམ། འོད་ཟེར་རམ། མེ་སྤོན་ནམ། འོད་བྱུང་ངམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་.....ཏ་ཐའི་ཞལ་
 འབྱུང་མཐོང་ངམ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་བའམ། ར་སྤྱའམ་ཤིལ་བྱའི་སྤྱོད་མཆོན་མ་བྱུང་ན། མར་མེ་.....སྤོད་ནང་གི་རྩོད་དེའི་མར་གསེར་
 བའམ། ཏིལ་མར་རམ། རྩལ་མ། འོ་མའམ། ཞོ་མམ། ཆང་ངམ། སྤྱུག་གམ། ཞལ་གམ། ལྷང་བའམ། འཕམ་.....
 འདི་ཆོ་དང་བསྐྱེས་ལ་ཡང་ན་སྤར་ཀྱི་སྤོད་དེའི་ནང་ཏུ་འདི་རྣམས་གང་རུང་གི་རྩོད་གཅིག་འབྱུག་བཤོ། གཤང་ཡང་རུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ།
 བའམ་པར་སྤར་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་.....བདག་བསྐྱབ་ན་ནས་བསྐྱབ། བདག་ཉིད་སྤྱུངས་.....སྤར་ཀྱི་རྩོད་དེ་མར་

ཡིན་ན་མར་གྱི་སྤྱང་། གཤམ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ས་བར་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟེན་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་ལ་མར་གསར་ནས་ཤེས་པར་གང་རུང་གི་སྤྱང་ས་ལ་རྟེ་འབྱངས་
 སམ་ཐོས་ན། མཚན་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ན་ནི། རམ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྟོ་རྟེ་དང་
 མཚུངས་བར་འབྱུང་རྟེ། ཐ་མས་ཀྱི་ཉག་ས་ཐ་མ་ལ་དངོས་བྱུང་ཐ་མ་འབྱུང་བར་ཀྱན་རིག་ནས་བསྟན་བ་ལྟར། བེ་ཐ་མ་འབྱུང་བས་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མཚན་མ་བྱུང་ན་འང་འདིག་རྟེན་ན་ནད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་དོན་ལོ་བ་རྒྱུན། ལུས་ལ་སྤྱོད་
 དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་པར་འབྱུང་། ལུས་བརྟན་ཞིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
 བ་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། དབང་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་བརྟག་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རྟེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་འཁོར་འདིག་རྟེན་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 རྟག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར། རྩུགས་སྦྱོང་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་
 དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། འདིགས་བྱེད་བརྒྱད་ཆུང་མ་དང་བཅས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ། རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སློབ་
 མ་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱི་འདི་ནས་
 མར་དགྲིལ་འཁོར་རྟག་གས་ལོ་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གནང་བ་ནི་དེ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་སྟོན། བདག་
 ཅག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་ལྟམ་སེམས་དག་དང་། བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་རང་རང་གི་སྟོང་
 པོ་བཞུགས་པར་འཆལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཉུག་སོལ། རྟོ་རྟེ་འདི་ན་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་བ་ཉུག་སོལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཤོད་ཅིག་དང་། ངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲེད་པོན་ངལ་གསོས་པོ་ལྟམ་དང་པོར་ངལ་གསོས་ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། ཁ་ཅིག་ན་མེད། ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་ལྟམ་བསྐྱེད་པ་སྤྲེད་པ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞོད་པ་
 ལུས་པ་ལ་རྫོས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་དགོས། དེས་ལོ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་དེས་འབྲེལ། །མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟོས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་

རངས་ཏེ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་རང་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་རང་རང་གི་སྤྲོད་ཁ་ནས་སྤྲོད་དོ། །ཨོ་.....ལ་མཁྱེན། ལྟོ་
 ལ་མཁྱེན། དེ་ནས་དེ་ཐའི་རྒྱལ་པོ་གནས་བསྐྱུང་.....ལྟོ་ལ་འཁོར་བསྐྱུང་པོས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་ཟླ།
 དེ་ནས་གྲུལ་བྱམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྲོས་པོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་ཟླ། དེའི་སྤྲོད་རྒྱལ་
 པོ་མིག་བཟང་གིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་སྤྲུལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འབྲུག་ཅིང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྲི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཞུགས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བྲི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སློ་
 བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་.....ལྟོ་སྤྲུལ་བྱེ་ན་བཞི་དབྱུས་དང་ལྷ་མཆོམས་བཞི་སྟེ་དགྲ། མཆོམས་ན་ལྷ་མེད་ལྷས་ནི་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 དངོས་སུ་གཙོ་བོ་ནི། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འགྱིང་བཅིང་བྲི།.....འདིར་ཅ་གྲ་ཡང་བསྐྱར། །དེ་ཡི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །ངལ་
 གསོ་དགོ་བའི་ལག་པ་ན། །བེ་ཅོན་.....གཡོན། བེ་ལུ་ལེ་.....གཡས། རོགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 དང་། །སློམ་ཞིང་མེད་གཏེ་གདན་ལ་བཞུགས། །གསེར་མདོག་གཟེ་ཆེན་ལྷན་པར་བྲི། །མཁས་པས་.....དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བྱེད་ན་གཞན། བྱམ་པ་བཟང་ལ་སོགས། །སྤྲུལ་ས་.....རིན་ཆེན་ཚུ་བོ་འབབ་པ་
 བྲི། །མདུན་དུ་གནས་བསྐྱུང་དེ་ཉིད་ནི། །པི་མི་བྱེད་ལ་.....མོན་ཟེལ། བཙོན་པ་དང་། །མངོས་པའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་
 སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྲི། །གཡས་ཕྱོགས་དཔའ་བོ་ལུས་འཕགས་པོ།.....མདོག་ཅུང་ཟད་ཁོས་
 ལ། །ངལ་གྱི་ལག་པར་རོགས་པར་བྲི། །བྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་མིག་མི་བཟང་།.....མདོག་དམར་སྤྲུ། །རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་འཛིན་
 པའི་མཆོག། །སྤྲུལ་མགོ་.....གཡས་ན་གསུམ་བསྐྱེདས་གཡོན་ན་གསུམ་བསྐྱེདས་དབྱུས་ན་གཅིག་སྟེ། བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས། །མིག་ཀྱང་དམར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྱར། །སློ་བཞིའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤུག་སྤྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་
 སྤྲུ་གྱི་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་.....སློ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། །རྩོ་རྩོ་ཕྱག་རྒྱ་.....འཛིན་མ་ཞེས་བྲུ་བས། །སྤྲུགས་མཁན་ཉིད་ནི་བཞུགས་པ་.....འབྲུག་པ་འབ་
 དང་། །བཙོན་ལྷན་འདས་ནི་སྤྲུན་བྲངས་.....ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུན་བྲངས་.....རྩྭ་བོ་རྩྭ་མེ་ཅུ་ཏེ་ལ་

རང་གི་སྤྱིང་པོ་བཏགས་པའི་དེས་ལོ་ཀ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་འགྲེ། རོ། །སྤྱན་དྲངས་ནས་ནི་མཁས་པས་མཆོད། །མ་ལྟ་དང་
 བརྒྱ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་དབུལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ་ག་ནི། དེ་ནས་སྤྲགས་མཁན་མཆོད་མ་ལྟ་གནས་འགྲེ་སྤྲགས་འདི་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས། །སློབ་
 མ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་སམ། །བྱམ་ཐེ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སློབ་མ་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ་
 བཞུགས། །ཀུན་རིག་ལྟར། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་སྤྲགས་མོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་དོར་བར་
 བྱའོ། །མོ་བྲ་ཏི་ར་རྩ་མ་ཏོ་ཏ་མ། གང་ལ་བབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །དེ་ནི་འདིས་འབྲུབ་གཞན་དུ་མིན། །དེ་ནས་སྤྲ་
 རྒྱུག་འཁོར་གྱི། །ན་བཞག་པ་ཡི། །བྱམ་པ་བཞི་རྩ་རྒྱལ་དང་ལྟས། །ནི་རང་སྤྲགས་ལ་མ་རྩེ་ཁྱིམ་བཏགས་ལ་ལོ་ཀ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་འགྲེལ། །དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དང་པོ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི་ཚད་བཤ་སེམས་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་རིམ་ཀུན་རིག་དང་ཕྱག་རྩོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །ཞེས་པས་
 བསྟན། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 ན་ཆེ་བར་འགྱུར། །འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་དབང་གྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྟན། །པར་གྱུར། །སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་དབང་བའི་
 མཆོག་ལམ་བཞིར་དབང་ནི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་རིམས་གྱིས་མེ་ཏོག་དོར། །བ་དང་། །ལམ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། གཞུགས་པ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་བདག་ཕྱ་སྤྲག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བགྱི། །བདག་
 ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །འབངས་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་དང་། །པོ་བྲང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་
 ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་བསྐྱར་བར་བགྱི། །དེད་དཔོན་གཞན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་། །དེ་ཡི་ནད་
 དང་འཆི་བདག་གི། །འཛིགས་དང་ཕྱ་གོ་ལ་སོགས་པའི། །གཞོད་པ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་བགྱིད། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་
 སྤངས་པས། །རལ་གསོས་པོས་ནི་རྒྱས་པར་བགྱིད། །རྣམ་ཐོས་བྱས། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་གིས་ཞི་བར་
 བགྱིད། །སྤྲགས་དང་གཉེན་བཅས་དུས་མིན་པའི། །འཆི་བདག་ལུས་འཕགས་པོ་ཡིས་འཛོམས། །མིག་མི་
 བཟང་གི་བྲག་ཤིས་ཤིང་། །སྤྲ་གོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཛོམས། །མདོར་ན་བདག་གི་དེ་ཡི་ནི། །དེ་དང་བསམ་
 པ་ཀུན་གྱི་སྟེ། །ཅི་སྟེ་ངེས་པ་མ་ལགས་ན། །ལག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་

[illegible]

སྒོ་བ་མ་ཆམས་ནི་གཞུག་བྱ་ཞིང། །ཕྱོགས་སྒྲིང་རང་གི་སྒྲགས་བཏབ་པའི། །བྱམ་པ་.....བརྟུ་གཅིག་གོ། ཆམས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྒྲིང་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ཆམས་པན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །སྒོ་བ་མ་.....བསྐྱབ་བྱིན་སྒྲིང་པོ་སྐྱིན་པར་བྱ། །གཙོ་བོ་རྣམ་འབྱོར་བྱས་པ་.....ཕྱོགས་སྒྲིང་
 རང་གི་འཁོར་.....སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཤིན་གྱིས་འཁོར་འབྱེད་བཅས་ཆམས། །བཏག་མི་དགོས་པར་འབྱུབ་པར་
 འབྱུང། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཆམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བསྐྱར་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གཉིས།
 སྒྲིང་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིང་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི། དེ་ཆམས་དེ་དག་མགྱ་.....
 སྒྲིང་ཕྱོགས་ཆམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྦྱངས། ཆམས་ནི། །འདི་སྐད་.....ཆེག་སྒྱག་པར་ཡོད་ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི། ཅེས་ནི་ཆེག་གསོལ་
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ཆམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང། རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་
 བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དེ་དག་བཙམ་ལྡན་
 འདས་བདག་ཅག་གིས་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བ་དང། བསྐྱབ་པ་དང། སྤྱ་བར་བབྱའོ། །པ་རོལ་
 ཀྱི་སྤུ་མ་ཀྱན་གཞོམ་པར་བབྱའོ། །འབྱུ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་ཆམས་བསྐྱེད་པར་བབྱའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི། དེ་ཆམས་.....བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀ་ཆད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཆོལ་ཆམས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་.....
 ཀྱན་ལ་ཡོད་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་བར་བབྱའོ། །དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བ་
 བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་དགག་པར་བབྱའོ། །སྤྱིན་པོ་ཆམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རི་ཉིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང། བྲམ་ཟེ་དང།
 རྒྱལ་རིགས། མིའི་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ། བད་དང། ཡི་དྲགས་དང། འདེས་མི་འདིགས་པར་
 བབྱའོ། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདིགས་པ་མི་བབྱ། དུས་མ་ལགས་པའི་འཆི་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདིགས་
 པར་མི་བབྱ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བ་དང། བསྐྱབ་པ་དང། སྤྱ་བར་བབྱའོ། །དེ་ཆམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་བ་
 རུ་ཆམས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང། ཏྲག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། འབྲུ་ནམས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། ལྷཱའི་ཉེས་པ་ནམས་མི་འབྱུང་བར་བགྱི། དུག་དང་སེར་བ་ནམས་མི་འབབ་པར་བགྱི། དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནམས་སོ་སོར་དགག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་བདག་པོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །དུས་མ་ལགས་པའི་རྒྱུད་མི་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །འབྲུ་དང་མེ་རྟོག་དང་
 འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཀྱི་རྩེ་རས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་རྟེ། སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དགག་པར་བགྱིའོ། །རྟོར་དང་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱོར་བར་བགྱིའོ། །རང་གི་
 སྦྱེ་བོ་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། གནས་དང་། བཅས་དང་། ལྷག་གཉེན་དང་། རུས་ཀྱི་གཉེན་དང་།
 རྟོགས་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །སྤང་དང་། བ་དང་། བོང་བྱ་
 དང་། ར་མོ་དང་། ལུག་དང་། མ་ཉེ་དང་། བ་སྤང་དང་། ཉ་དང་། ར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་
 ནས་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། དབང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཐེའི་རིགས་ནམས་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱབས་པ་དང་། བན་གདགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཆད་པ་སྤངས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤངས་པ་
 དང་། དུག་ཞི་བ་དང་། དུག་གཞོམ་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་པ་དང་། སའི་འོག་གི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་།
 རྟོགས་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩི་རྩེ་ཕུར་པས་གདབ་པ་དང་། རྩི་རྩེ་འེ་བ་
 ནམས་བྲེ་བར་བགྱི། ལེགས་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེ་བར་གནས་པར་དེས་པར་བགྱི། དགོས་པ་དང་
 དགོས་པ་མ་ལགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་

ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། བསྐྱབ་ན་ཡང་བགོགས་མ་མཆིས་པར་བགྱི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་
 བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཡང་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་དང་། བླ་མ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ཉིད་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་མཆིས་ལ། བསྐྱབ་བ་དང་། རྒྱབས་བ་དང་། སྤྱོད་
 བར་བགྱི། མཆོག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྟ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱི། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ས་འོག་གི་བདག་པོ་ཕག་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་མིའི་བདག་པོ་དེ་དང་།
 མིའི་བདག་པོའི་བྱ་དང་ཡང་ན་ལན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་.....བྱ་སྤང་གཟུང་ཁས་སྒྲུང་བ་དམ་བཅས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱ། བྱ་དང་།
 ལན་གྲངས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་.....རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤང་བཟུང་གི་བྱ་ཉིས་པའི་བྱ་དེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རང་གི་བྱ་རིགས་མ་འཆོལ་བ་གཉིས་
 པ་འཕྲང་ག་ནས་འདུག་པའི་བྱིས་པ་པ་མ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་བྱས་པ་གསུམ་པོ་འོ་ཡི་སྒྲངས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་འདིར་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱའོ།.....ཁ་ཅིག་ན་མེད།
 དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སམ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་
 བསྐྱབ། གསུམ་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ། རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་
 བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྒྱ་
 སྐར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་འབྲུལ་བར་
 འཆའ་ན། དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །ངས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་གྲིས་གཟའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤོད་ཅིག དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲིས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཨོ་.....ཨ་ཆ་ལ། ཨྱ།.....ཉི་མ། ཨོ་.....འོ་མ། སོ།.....ཟླ་བ།
 ཨོ་.....ཨོ་གུང་བ། ཨོ།.....མིག་དམར། ཨོ་.....རྩ་ཏ། ཟླ།.....ལྷག་པ། ཨོ་.....ཉི་ཏ་རི་ཏ། ཟླ།.....ཕུར་བ། ཨོ་.....གུ་བ། ཕྱ།.....བ་ཤ་སངས། ཨོ་.....ས་ནི་ཅ་
 བ། ས།.....ཐེན་པ། ཨོ་.....ར་ཏུ་ལ། བ།.....སྒྲ་གཙ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་དང་། བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་
 བྱི། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྲིལ་འཁོར་བཤད་དེ།.....ཕྱི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནང་དུ་ག་གཤུང་
 གི་ཐིག་བཏབ་པས་ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་བཞི་མཆོམས་བཞི་གྲུ་བཞིའོ། །ཡང་ན་པོ་བྲང་ཡང་ན་ལྷ་རྣམས་གྲུ་བཞི་སྟོ་པོར་མ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བྱིའོ། །.....ཨོ་བཟླ་སུ་སོགས་དཀྲིལ་
 འཁོར་བསྟན་པའི་སྐགས་གྱི། རོས་རྣམས་སུ་ནི་.....གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ཤར་དུ་རྟོ་རྟེ། སྟོར་རིན་ཆེན། ལུ་ཏུ་པསྒྲ། བྲང་དུ་རྒྱ་གམ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཞི་བྱིའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུ་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་སྟེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྟོགས་པར་གྲིས་པའམ་ཡང་ན་ཀུན་རིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་
 དམ་བཅའམ་ཐིག་ལེ་བྱི་བ་གང་རུང་རོ།.....བ་ཤ་སངས་ནི་མདུན་.....དང་དུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་
 ཅིང་ཤིང་ཐོག་ཐོགས་པ། དུ་ལ། །རྒྱ་བ་རྒྱབ་དུ་.....མདོག་དཀར་པོ་སྟུངས་ཐོགས་པ་དང་པ་ལ་བཞོན་པ་ལུ་བྱི་བར་བྱ། །གཡས་སུ་ཕུར་
 བྱ་.....མདོག་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་གནས་པ་གཡས་པོ་ཏི་གཡོན་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོག་འཕྲེན་པའི་སྟོད་གཡོགས་སེར་པོ། བྱི་བྱ་ཞིང་། །གཡོན་པར་
 གཟའ་ལག་.....མདོག་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྟེན་གཡོན་སྟུངས་ལ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པའོ། བྱི་བར་བྱ། །མེ་ལྷའི་
 ཕྱོགས་སུ་མིག་དམར་.....མདོག་དམར་པོ་གཡས་ཕྱུལ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གཡོན་འདུམ་མེ་སྟན་ནང་ཆང་། དང་། །རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་
 མ་.....མདོག་དམར་སེར་གྱི་ཡ་ལད་ཅན་གྱོན་པ་ལག་ན་བརྒྱ་ཏལ་ཞོན་པ་སྟེ། །དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྟེན་པ་.....མདོག་ནག་རྒྱན་མེད་པ། སྟེ་
 བཞིགས་པ། དབྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ། སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ་འོ།.....བྱི་ཐེར། །སྟེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་གཙན་.....མདོག་དུང་ལ། བཞིན་གྲིས་པ་
 ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟེ་སེར་པོ་གྱོན་དུ་བཅེས་པ། སྟེད་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྲུལ་དུ་བྱི། །ཁ་ཅིག་ན་ནི་སྟེད་པ་མན་ཆད་སྟེན་གསེབ་ན་འདུག་པ་བྱི་ཐེར། བྱི། །བྱི་
 རོལ་དཀྲིལ་འཁོར་འཁོར་ཡུག་.....ལྷ་སྟེན་རྒྱལ་པོ་ཕྱུལ་སྟེན་དམར་པོ་ཕྱུལ་པ་ལ་གནས་པ། སྟེར་མ་ལྡང་ཁུ་ཕྱུལ་པ་ལ་ཞོན་པ། མགོ་སེར་པོ་ག་

བ་ལ་ཞོན་པ། ལག་དམར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ། ཉལ་སོ་སེར་པོ་བསྐྱེད་ལ་འདུག་པ། རྒྱལ་ལྗང་ཁྱུ་བུམ་པ་ལ་འདུག་པ། སྐྱག་ལྗང་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ། མཆུ་སེར་པོ་
 མེ་ཉོག་ལ་འདུག་པ། བྲེ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ལ་འདུག་པ། དཔོ་ལྗང་ཁྱུ་ཁྱེ་ལ་འདུག་པ། མེ་བཞི་སེར་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། ཉག་པ་ལྗང་ཁྱུ་མ་བྲུ་ལ་ཞོན་པ། ས་རི་དམར་
 པོ་སྒྲུང་པོ་ལ་ཞོན་པ། ས་ག་ལྗང་ཁྱུ་ར་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་མཆུ་མས་སེར་པོ་བྲུ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲོན་དམར་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ། སྒྲུབ་ལྗང་ཁྱུ་སྒྲུབ་
 ལ་ཞོན་པ། རྒྱ་སྒྲོད་སེར་པོ་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ། རྒྱ་སྒྲོད་ལྗང་ཁྱུ་མི་སྒྲིང་ལ་འདུག་པ། བྲེ་བཞིན་དཀར་པོ་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ། བྲོ་བཞིན་སེར་པོ་སྒྲུར་མ།
 མོན་བྲེ་དམར་པོ་ནང་ཆང་ཅན་ལ་འདུག་པ། མོན་བྲུ་ལྗང་ཁྱུ་སྒྲུང་ལྷོ་སྒྲུང་བྲུ་བ་གཅིག ལ་ཞོན་པ། རྒྱམ་སྒྲོད་སེར་པོ་གསེར་ཁྱེ་ལ་འདུག་པ། ཉམས་བྲུ་དམར་པོ་རྩ་ལ་
 ཞོན་པ། བསྐྱར་ལྗང་ཁྱུ་མི་སྒྲིང་ལ་འདུག་པ། བྲེ་ཉེ་སེར་པོ་འཁོར་མ་འདུག་པའོ། །ཏུ། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་བརྒྱད་ཚུགས་རེར་བདུན་བདུན་གྱི་
 བར་བྲ། །སྒོ་བཞིར་དེ་བཞིན་ཀྱི་འདས་པའི། །སྒོ་བ་ནམས། །ཁྲིས་པའི་ཡིད་དུ་ལྷ་ཞི་གཅིག་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཅ་བའི་དགུ། བྲེ་
 བར་བྲ། །ཁྲིས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཛིན་མས་བཞུགས་ནས་ནི། རྩི་རྩི་
 ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགུག་གཞུག་ནས་གཏོར་མའི་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་རོ། །ཁྲིས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་སྒོ་བ་མ་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ནམས་གཞུག་སྟེ། ཞི་བཟླ་ལྷགས་པ། ཏ་ན་རྩི་
 བཟླ་ ཞི་བཟླ་གྱུ་ཅུ་ས་མ་ཡ་རྩི་བཟླ་ ཞི་ག་ཏ་བྲེ་ཉེ་མེ་ཉོག་དོར་ག ཅ་ས་མ་ཡེ་རྩི་བཟླ་ དེ་ནས་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཐག་དོར་དང་དགུ། སྒྲགས་བཏབ་པའི། །བྲུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩི་རྩི་ལྷག་རྒྱས་ཀྱི་ཅོད་བཅ་སེམས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁྲིས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཟུང་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གཙོ་བོ་མེ་
 སྒྲགས་ལ་བཏགས་པ། བྲེ་ལོ། །ཁྲིས་པས་བསྟན། བཞི་པ་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི། དེ་ནས་གཟུང་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་གིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་
 ཅག་གཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྲུ་ལ་རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དེ་བཞིན་བཞུགས། །དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་དང་། ཉེན་ཞིག་གི་བྲུ་ཅུ་ཆ་ལ་དབང་བྱེད་པས། །སྐད་ཀྱི་དབྱུག་གྱུ་དང་། ཅིག་ཀྱི་དབང་།
 དང་། ཡུད་ཅམ་ཀྱི་དབྱུག་གྱུ་ཅུ་ཆ་ལ་དབང་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐར་དང་། ཐང་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་བྲུ་ཅུ་ཆ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབྱུགས་ཅིག་དང་། དུས་
 ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་དང་། །ལོ་གཅིག་གི་ཆ་བཞི་ཆ་སྟེ་དབྱར་རྩ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆུ་མས་སྐད་དང་། སྐྱེར་བ་བཟུ་གིས་ལ་
 སོགས་པ་ཉེར་བདུན་དང་། བྲེ་ལོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་ཀྱི་སྐར་མ་དང་འབྲོར་བ་གཟུང་ནམས་ཀྱི་མཆུ་མས་སྐྱེར་ཀྱི་འབྲོར་བེར་
 དང་། །གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་ཀྱི་དང་གདན་བཞི་ནས་བཤད་པ་སྐར་འདུག་ཀྱི་གཟུང་ནམས་ཀྱི་མཆུ་མས་གཙོ་བོ། འཆོལ་ཀྱི་གཟུང་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུང་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས། དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་ནམས་ཏེ་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་མ་གཞོད་

ཀྱང་གཟའ་རྒྱ་སྐར་ཡོད་པས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

། གྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེའི་བཀའ་མི་བཅག་
སྟེ། དཔོན་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིདོ། ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁྲོང་བརྡལ་དང་། ལྗོངས་དང་། རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བགྱིདོ། །འདིགས་པ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་། དེས་བདག་ཅག་མཆོད་ན་གདོན་མི་འབྱུང་བར་འདིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
པས་བསྟན། བཞེ་བ་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། སྤགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་བ། དངོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་སྤགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནི། དེ་ནས་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་སྤྱོད་རྒྱ་རང་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤྱུལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བའི་སྙིང་པོ་རྣམས་འབྲུལ་བར་བགྱིདོ། །སྤྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་ཀྱི། གསང་བའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཕྱལ་
ཅིག དེ་ནས་དེ་དག་མགྲུ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །ཨོ་མཐའ་ཡས། ཕུཅ་ཨ་ནཱ། ཨོ་འཛོག་པོ། སྤྱི་ཉལ་ཀ་འདི་གོང་ན་ཡོད། ཨོ་རིགས་ལྡན། བ།རིགས་ལྡན་ཀྱི་ལི་ཀ
ཨོ་ཁོར་རྒྱས། སྤྱི་བ་སྤྱ་གི ཨོ་རྩུང་སྤྱོད། བེ་ཤིང་ཁ་ཟེལ། ཨོ་བསྐྱུ། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན།
གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བ། པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆོག་དང་། སློབ་
མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆོག་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་། ལྷགས་ཏེ་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱུ་བཞེ་
སྟོ་བཞེ་སྟོ་སྟོ་དང་སྟོ་བ་མེད་དས། བཤད་དེ། བསྐྱུ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱས་
སྤྱ་གཙོ་བོ་ནི། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཞེ་བ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་རབ་གནས་པ། །སྤྱལ་མགོ་མཐའ་ཡས་གདེངས་ཀ་
ཡིས། །ལྷོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས། རྣ་བར་འཛོག་པོ། མགྱིན་པར་རྩ་ལྷ། དཔྱུང་བར་རིགས་ལྡན། སེ་རལ་ཁ་སློབས་རྒྱ། ལག་པ་ལ་ཁོར་

83

ཨ་མྲེས་ཞབས།

གྲིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་དང་། ལྷའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
 རྣམས་ཤོད་ཅིག དེ་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོས། འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལྷུང་ནས་འདི་སྐད་
 གསོལ་རྟེ། །ཨྱི་མྱི་.....འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ར་མྱི་.....འཇིགས་མཛད་ལ། སྤྲུམ། ཨྱི་.....ཆངས་པ་ཁྲོས་པའི་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་དམར། ཟླ་.....ཟླ་
 མ་ཟླ་ད། སྤྲུམ། ཨྱི་མྱི་.....མི་ཕུ་ཟླ་ད། སྤྲུམ།.....ཟླ་མ་ཟླ་ར་བྱུང་ག་ཁྲོས་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ། ཨྱི་.....མ་ཟླ་མེ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པ་
 རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་དགའ། ཨ་.....ཨྱི་མྱི་ཟླ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....བརྒྱ་བྱིན་ཁྲོས་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་མེ་ད། ཨྱི་.....ཀ་མ་ཟླ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....འདོད་པའི་ལྷ་
 རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་དམར། ཨྱི་.....ག་ཏ་ཟླ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....ཆོགས་བདག་ཁྲོས་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ། ཨྱི་.....མིང་གི་ཟླ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....མིང་གི་
 རི་ཉི་ཁྲོས་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ལ། ཨྱི་.....ཀ་ཉི་ཟླ་ད། ཟླ་སྤྲུམ།.....སྤྱིན་བྱ་ག་ཁྲོས་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བདག་.....འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་བ་བརྒྱད་པོ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
 ཉན། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྱི་
 ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་དང་། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་.....དེ་ནས་བདག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་བྱ་ག་ན་རྩི་རྩེ་ས་གསུངས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་
 པ། །.....ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་མེད། བྱིས་ནས་དབྱུས་སུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས། །ཁྲོ་ཆེན་འཇིགས་ཉན་གསུམ་ལས་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་.....
 ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བཞི་པར་གསུངས་ཏེ་བྱུག་དང་པོ་གཉིས་རྩི་རྩེ་དང་རྩི་མཛད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་གཡས་རྩི་རྩེ་གཡོན་མདའ་གཞུངོ། །གཡས་བསྐྱུམས་
 གཡོན་བརྒྱུངས་རིགས་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱུན་སྟག་གི་སྤྲེད་གཡོགས་སྤྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་ཅན་ཞལ་གཡོན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་གཡས་ཞི་བའི་ཞལ་དབྱུས་མའི་བྱེད་ནི་ཁྲོས་
 བ་གཡས་བྱེད་ནི་ཞི་བའི་ཞེས་གསུངས་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བཞུགས་པའི་གཞུང་འབྲུལོ། །ཞེས་བྱ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཞབས་བྱུང་
 འཇིགས་བྱེད་པ། །བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པ་ན། །འཇིགས་བྱེད་མ་.....སྐྱ་མདོག་སྤྱོད་ག་གཡས་བྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་སྤྲུན་གསུམ་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྤང་པོ་ཆའི་ཀོ་རྫོན་གོན་པ་དབྱུ་ལ་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་ཆེས་གྲིས་བརྒྱན་པ་མཆོན་མ་བསྐྱེད་པ་བཅུན་མོ་ལ་བསྟན་པའོ། །ཡུམ་ནི་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་རྩལ་སྐྱ་མདོག་བྱུག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲུལོ། །འཁོར་གྱི་སྐྱ་མདོག་བྱུག་མཆོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་བཅས་པ་བྱི། །ཅིབས་གྱི་ནང་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཁྲོས་པའི་བཞེན་

དང་ཡིད་ཁྲོས་པ། ཅི་བདེར་བར་ནི་.....གཞུང་དུ་མིང་ཅམ། བྱི་བར་བྱ། །འདི་ནི་སྒོ་སྒོར་དེ་བཞིན་དུ། །འདས་པའི་.....སྒོ་
 བ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་སྒྲན་གྱི། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པ། །བཀུག་སྟེ་མགོ་ཡི་.....ཐུན་མོང་གི་མཆོད་རྩིས་ཀླུ་མ་བཞིན་ལས་འདིར་བྱུང་བར་དུ་ཐོད་པ་ནི། །ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ་
 མཆོད་.....པ་དང་བཤམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཅིག་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །འཕྱུར་གཏོར་མ་བཟང་པོ་དང་། །སྟོད་ཀླུ་མ་ཁྲག་
 གིས་བཀང་བ་དང་། །མགོ་ཐོད་མགོ་བོའི་དུས་བྱུང་དང་། །ཁྲག་གམ་ཆང་བཀང་བུམ་པ་.....ཐོད་པ་བརྒྱན། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དེར་ནི་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་
 ནི། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་.....འདོད་ཁམས་རང་ལ་ས་འོག་དང་ས་སྟོང་ས་རྒྱ་གསུམ་དུ་ལོ། །གསུམ་རྒྱལ་བའི། །མཆོག་གི་སྟོབ་མ་
 གཞུག་པར་བྱ། །བུམ་པའང་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ནི། །དེ་དག་བརྒྱན་.....ཐུག་ན་ནི་རྩི་དང་དགུས། །ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀླུ་མ་སྟོན་བྱ་སྟེ། །བྱུང་
 མེད་.....གཞོད་སྟོན་མོའམ་སྟོན་བོའི་གནས་བྱིམ་མམ་མཆོན་.....དབང་ཐུག་སྟེ་ཡོད་པ་གཅིག་པར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་.....རྒྱལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བུས་ལ། །ནི་འདུལ་བའི་མཆོག་ལྟོས་བཞིན་དུ་ནི་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །འབུམ་.....ཐུག་རྩིར་ཁོ་བོའི་སྐྱགས་ལོ་ཀའི་འཕྲེང་
 སྐྱགས་བཏགས་ལ། །སྐྱག་བཞིར་ནི་བཞུས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནས་འཛིག་ས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་.....སྐྱབ་
 པ་སྐྱོ་སྟོས་ནས། །མི་.....སྐྱེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཛིག་ས་པར་ནི་མགོ་ཐོད་པར། །ཁྲག་མཆོག་བཀང་སྟེ་.....འཛིག་ས་བྱེད་ཀླུ་མ་རང་
 སྐྱགས་ཀྱི། །སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁོ་བོ་འཛིག་ས་བྱེད་པ། །མ་རུང་.....སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་འཛིག་ས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཐུལ་ཡིད་ཅན་བྱུང་མེད་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་འཛིག་ས་བྱེད་པ། །བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་.....འཛིག་ས་བྱེད། །མཐོང་.....སྐྱེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཛིག་ས་པ་མེད་གྱུར་ལ། །རྩྱི་ཞེས་བྱ་བ་.....ཐུག་རྩིར་བཞུག་བྱེད་
 ཅིང་། །འཕམ་.....ཡང་སྐྱགས་རིང་སྐྱབ་པ་པོས་ཡང་ན་ཆང་མཆོག་གིས། །ཐོད་པ་བཀང་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་
 འཛིག་བྱེད་མ་རུང་འཛོམས། །མཆོད་པ་བུས་པ་ལ་.....མགྱུ་ནས་རབ་དུ་འགྱུར་འགྱུར་ནས། །ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 འདོད་ཅེས་ནི་སྐྱས་ནས་ཀྱང་། །མགྱུ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བདེ་བྱིན་བྱེད། །ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་.....ས་ཀླུ་མ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་པར། །བདེ་ཆེན་རྩྱི་གི་ལྟོས་ཀྱིས་གསོལ། །ཁྲ་བ་བོ་བ་བཏུང་བ་.....སྐྱེ་བཏུང་ཅི། དང་། །རྩིས་.....སྐྱེ་དང་

རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་མཐོ་རིགས་དང་། །འདོད་པ་མི་དང་ས་འོག་རྒྱལ་པོ་མངས་སྤྱོད་
 དང་། །སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་དབང་ཕྱུག་སྤྱིན་པོ་དང་། །རིག་འཛིན་
 དང་ནི་རིག་ཉིད་ཉམ། །འཁོར་ལོས་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱར་ལ་དང་འཛིག་རྟེན་ཉིད། །གསུམ་གྱི་བདག་དང་བཀའ་
 ཉན་དང་། །རང་གི་འཁོར་ལོ་འཛིགས་བྱེད་དང་བྱུང་མེད་གྱི། །དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ནི། །ཅི་དགའ་བ་ཡང་
 སྤྱིན་པར་བྱེད། །བྱིན་ནས་མོད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྐྱག་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །ཅེས་པས་
 བསྟན། དུག་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞི། སྤྲུགས་གྱི་འཕྲེང་བ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྲུགས་གྱི་འཕྲེང་བ་ནི། དེ་ནས་ཆངས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཙུགས་ལྟ་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུགས་ལྟ་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བཙུགས་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། རང་གི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོར་
 བཤད་པར་འཆོལ་གྱིས། བཙུགས་ལྟ་འདས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་ཆངས་པ། ཨོ། ཨོ་ཁྱབ་འཇུག་པ། ཨོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།
 རུ། ཨོ་བརྒྱ་བྱིན། ཨོ། བྱ་ཏ་མ། ཨོ་ཆོགས་བདག་ བ། ཀློང་འདོད། ཨོ་ཆོགས་བདག་ བ་པ་ཏི་བློ་སའི་དབང་ཕྱུག་ ཨོ་བྱི་
 བྱིང་གི་རིན། ཨོ་ཀའི་གྱི་ ཀློང་གཞོན་ཏུ་གཞོད་ཕྱག་ ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལས་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྟ་དགོད་པ་དང་། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྟ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་
 དེ་དག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་མིང་ཆེ་དགུ་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱིས་ལ། །སྤྱི་བཞི་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་སྤྲ་
 སྤྲུམ་སྤྲུམ་པོའི་ནང་ཀ་གཏུང་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་སྤྲུམ་པ་ཀྱང་སྤྱི་བཞི་པའི་མིང་ཆེ་དགུ་བྱེད་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་ཡོད། དཔུས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་
 རྩལ་གསུམ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་དབང་པོ་ནི། །ཤར་བྱ་དབང་ཕྱུག་ཅེ་གསུམ་ལག་ཐོགས་མདོག་ནག་པོ་
 མཆོན་མ་སྤྱིང་བའོ། །བྱི། །རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆངས་པ་མེར་པོ་སྤྲ་ཐོགས་པའོ། །བྱི་བྱ་སྟེ། །གཡོན་པར་ཁྱབ་འཇུག་ལྡང་ཁྱ་གཡས་

འཁོར་ལོ་དང་དུང་གཡོན་དབྱུག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས། །སྟོ་གཡས་པར་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་པོ་དྲེང་འི་
 གདེངས་ཀ་ཐོགས་པ། རང་གི་ནི། །བྲུག་རྒྱུ་རྩེ་དྲེང་ཅེ་གསུམ་པ། མཆོན་མ་ལག་ཐོགས་ཟྱེ། །ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་དབང་བྲུག་དམར་
 པོ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། །སྟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྟོ་དཀར་པོ་ལག་པ་བཞེསྟེ་བྲུག་མཆོན་མཆོན་ནི་ཀུན་རིག་གི་མེས་པའི་སྐུ་བས་ལྟར་དོ། །རང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུང་མ་རྣམས། །འདི་ཡང་སྟོ་བ་དེ་བཞེན་ཏེ། །བྲུ་དང་བུམ་པ་གང་བ་བཞག། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཀ་མ་ལ་དེ་སྟེ། །སྟོར་ཆོགས་བདག་ རྒྱུ་ཏུ་གཞོན་རྒྱ་གདོང་དུག་ བྲུ་ཏུ་སྦྱང་གི་རི་ཏི་ཟེད། །གྱི་ནི་བྱི་རོལ་དུ། །སྟོ་བས་བཟང་ལ་
 སོགས་སྟོ་བྲུ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟོ་བས་བཟང་ལྟ་ལྟ་མིག་ཏུ་བལྟ་བ་བཞོལ་ཐོགས་པ། །རྒྱུ་ཏུ་དགའ་བྱེད་དབང་བྲུག་དམར་པོ་གསུམ་པོ་འཁོར་འཁྱུང་
 ཐོགས་པའོ། །སྟོར་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ། ཤར་དུ་མགོན་པོ་ནག་པོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོ་མ་ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཆེན་
 བཞག། །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་ནས་བཞུགས་ནས་སྟོ་རྣམས་ནི། །མཁས་པ་
 ཀུན་ནས་དགྲུག་པར་བྱ། །རྩྱུ་བྱི་ཏོ་སྟོ་ཐམས་ཅད། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་གཞུག་པར་མཛོད། །དེ་ནས་
 འོངས་པར་མཐོང་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་བ་སྟེ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྟོ་བ་
 མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་མ་ཡིས། །བྲུག་རྒྱུ་སྟོ་བ་མ་རྣམས་གཞུག་སྟེ། །ཞི་བྱ་
 ཏི་རྩེ་ཏོ་མར་ས་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ར། །ཨ་ཏ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །མེ་ཏོག་ཆོག་བཞེན་དུ་དོར། །མགོ་ལ་བཅིངས་ཀུན་རིག་ལྟར་རམ་
 རང་སྟགས་ཀྱི་ མིག་གདོང་གཡོགས་བྱེ་ནས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོ་དགྲུའི། །སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡི། །བུམ་
 པའི་རྒྱུ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ནས་སྟོ་
 རྣམས་གང་དགའ་བའི། །དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བྲུག་དོར་སྟགས་ལ་ལོ་ཀའི་འཕྲེང་སྟགས་བཏགས་ལ་འབྲུམ་
 གཅིག་གམ་ནི་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་བྱུང་གྱི་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བསྟན། །སམ། །དང་པོ་བསྟེན་པ་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བྲུག་ལ་སོགས་སྟོ་མཆོག་རྣམས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །མཆོན་
 གཅིག་ལ་སོགས་དབང་བྲུག་ཆེན་པོའི་སྟོ་རྩེ་ཡོད་པའི་སྟར་གནས་སམ་ནི། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་སྟོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཡོད་པའི་བྲུག་ན་
 དྲོ་རྩེ་པོ་བྲང་ངམ། །ཡང་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའམ། །རིང་བསྐལ་ལྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་དུ། །སྟོ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོག་བཞེན། །བསྐྱབ་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབས་བྱས་ནས། །ནམ་བྱེད་ན་ནི་སྟོ་མཐོང་

བས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཅི་བདེར་སྒྲིན་བྱ་ཡི། །བསྐྱབ་པོ་ལ་.....བཟང་པོ་ས་.....ཞེས་པོས་སྟེ་སྒྱུར་དུ་
 བསམ་སྟེ་སྒྲོས། །གང་ཕྱིར་.....ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན། །དེ་ནས་རྟགས་ལེས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །ལྷ་
 ལ་མཆོག་ནི་གསོལ་བ་གདལ། །ལྷ་རྩས་ཁུ་བ་གོ་བའུང་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རི་ལུ་རྩས་
 དང་རྒྱལ་.....མྱོད་ལ་སོགས། །ཡིད་འདོད་.....མཆོད་མེད་.....བ་གསོལ་བ་གདལ། །ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་འདྲིག་
 རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 བས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲིག་རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་པ་གང་
 ལགས་པ་.....བསྐྱབ་པ་མ་གྲུས་ཀྱང་དེ་དག་ བཅོམ་ལྷན་བདག་ཅག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བདེ་འགྲོའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ངན་སོང་མ་ལགས་པའི་ལམ་
 བསྟན་པར་བགྱིའོ། །སྒྲིབ་པ་མ་མཆེས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་.....ས་དང་པོ་ལ་སོགས་བགྱིའོ། །དབེན་.....བདེན་པའི་ལམ་
 བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་.....བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྩ་རྩའི་ཡོན་ཏན།.....
 འབྱུང་པོའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །མི་གནས་པའི་.....སྤང་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ས་དང་པོ་ལ་
 སོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་.....དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བདེ་འགྲོའི་ལམ་.....ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟེན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྗེ་རྩ་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་.....སྤང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་རྗེ་རྩ་བའི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། སྤྲ་བར་བགྱིའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེའི་པ་རོལ་གྱི་དག་ཀུན་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 གྲོང་བརྒལ་དང་། སྤྱོདས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡུལ་དང་།
 རྩུགས་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱང་སྐུལ་བར་

བགྲིལོ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་རྒྱས་པར་བགྲིལོ། །སྤྱི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། ས་ལོག་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་
 ལྷལ་བར་བགྲིལོ། །མདོར་ན་བརྒྱ་གྲིན་ཉིད་དང་། ཚངས་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་འདོད་ཉིད་དང་། དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷལ་བར་བགྲིལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་
 གཉིས། སྤྱི་བསྐྱངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་བསྐྱངས་པ་ལ་གཉིས། ལྟོན་པས་
 སྤྱི་བསྐྱངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལྟོན་པས་སྤྱི་བསྐྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་.....ཡོན་ཏན་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ནས་འཇུག་པ་
 མཛད་པ་.....ཅམ་གྱི་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དེ་དག་.....སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཡོས། ཚབས་ཆེར་.....ཡང་དག་པར་
 གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ཡང་དག་པར་འགྲུལ། འབར་རབ་ཏུ་འབར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབར། རྟོན་རབ་ཏུ་
 རྟོན། ཚབ་ཆེར་.....ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྟོན། ཅེ་རབ་ཏུ་ཅེ་.....ལུས་བདེ་བ་སྤྱི་བསྐྱངས་གར་བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཅེ་
 ཞིང་། མད་ཀྱི་ཡ་མཆན་དུ་མ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འཁོར་
 གྱིས་སྤྱི་བསྐྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་.....ཀྱན་རིག་ཅ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་ནི་པལ་ཆེར་བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་ཞུས། ཚངས་པ་ལ་སོགས་.....ཕྱི་མ་
 པལ་ཆེར་ཚངས་པས་ཞུས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱ་མ་
 མཆིས་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་ན་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྱད་དུ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་པ་ལུང་བསྟན་པར་གསོལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 གསོལ་བའི་ཆོག་གསན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འཆི་བདག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྲགས་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོས་སམ།.....སྤྱི་བསྐྱངས། ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ། ཏུལ་ཆོན་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་

སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། རན་སོང་དུ་སླེ་བ་དང་སླེས་ཟིན་པའི་ཕྱིག་པ་སྐྱར་བ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱར་
 པའོ། །དང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། ཆངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མགྱུ་ནས་བ་སྒྲུ་ལངས་ཏེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་བསྟོད་དོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་.....ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་.....མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་སོ། །རྩོ་རྩེ་
 འཇིན་པ་.....གཉིས་ཀའི་དོན་དུ། ལེགས་སོ། །དགོས་པ།.....གང་གི་སྤྲད་དུ་ཆེ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་བསྐྱེད་བར་
 བགྱི་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་འཆི་བདག་གིས་ཉེན་པ་རྣམས། འཆི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱི་བ་
 དང་རན་སོང་དུ་སླེས་པ་རན་སོང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་བགྱི་བ་དང་། འཁོར་བའི་
 འཇིགས་པས་སྒྲགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་བར་གྱུར་ནས། སྐྱར་
 དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་
 དུ། འད་ཟེར་གྱི་.....གཟེ་བཟེད་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། སེམས་.....མ་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་བཤད་དུ་གསོལ།.....རྒྱུད་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ་ས། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཆོག་གསན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་.....མ་རིག་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་སྒྲགས་འདི་ཉིད་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ། །.....སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨོྫ་བུ་རྒྱ་.....ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 རྣོས་སྒྲགས། བུ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་བུ་རྒྱ། རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོྫ་
བྱུག་རྩོར་ཏི་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོྫ་.....ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཅན་རྣོས་པའི་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ཏེ་
 བརྒྱས། རྒྱྱི་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་པོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོྫ་.....རྩོ་རྩེ་མའི་རྒྱྱི་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའི་
 སྟོང་པོའོ། །ཨོྫ་.....རིན་ཆེན་ཀྱི་རྒྱྱི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྫ་.....རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི། ཏི་སྐྱ་རྒྱ། གསང་བའི་སྟོང་པོའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱར། གཉིས་
 པ་རུལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཏེ་བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་

དག་དཀྱིལ་འཁོར་བ་འད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅིབས་བཞི་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡི་དབྱས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཞི་བཟུང་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་
 པར་བྱ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་ཀ་ལ་ཡང་བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྐབས་བཞིན་གཤེགས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་
 སྐབས་སྒྲིན་ཏུ་བྱོལ་། གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །དེ་ཡི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་མཐའ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྐབས་ཀར་གཡོན་དཀྱུར་
 བཞེན་པ་ལྷན་ལ་འཛིན་པའམ་འདྲ་བར་སྟེ། །འཛིན་པ་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །གཡོན་པར་ཁོ་བོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་གཤེགས་
 སྐྱེ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་འདྲའོ། །གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །གཤེགས་པར་ནམ་མཁའ་འཛིན་པོ་མཁའ་མཐའ་སྒྲོན་པོ་གཤེགས་
 རིན་པོ་ཆེ་དབྱལ་བར་འཛོག་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞེན་པའོ། །སྟེ། །ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །རྒྱལ་ཏུ་ནི་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་
 གཞིགས་དབང་བྱག་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་ཆོག་གཡོན་པས། མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ་མཁའ་མཐའ་མཆོན་མིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོབས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་མར་ཡི་གེ་དགོད་པ་ཡང་
 ལྷགས་གཅིག་ ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཆར་དགོད་པའང་ལྷགས་ཅིག་སྟེ་འོག་ནས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུན་བྲངས་ཐེར་བས་སོ། །གསུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་འདོགས་པ་ལའང་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྒྱུན་འཕྲེན་པའོ། །ཅེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་པ་ནམས་བྲིའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་
 རུམ་པ་ལྷ་དང་བརྒྱད་མཆོད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་མཁའ་མཐའ་ལས་ཐུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷའི། བརྒྱད་ལ་ཅ་
 རིག་ཀྱི་བཏབ་ལ་བཞག། བདུག་པ་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མཁས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དཀྱུའམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཆོད་པ་མཆོམས་བཞི་བདུག་པ་མ་ལ་སོགས་དེ་མེ་བཞི་ལ་སོགས་བཞག་
 སྟེ། སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 དེ་ནས་སྒྲགས་མཁའ་བདག་ཉིད་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པའི་ཆོག་བཞུགས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། སྤུས་
 ལྷག་རྩེ་དང་འབངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་བསྐྱར་མ་བཅས་ཤིང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། རིག་པ་དང་ལྷན་དགོད་པའི་སྙིང་
 མ་ལྷན་ཅིག་སྒྱུན་བྲངས་པ་ནས་གཏོར་མའི་བར་འགྲོ། རོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་བསྐྱུས་པ་
 བསྟན། འདི་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ན་བསྟེན་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་ཐུག་དགོད་པ་ཡན་ཆད་བྲ། ཐུན་རེའི་མགོ་ལ་བདག་འཇུག་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བར་དུ་བྲ།
 བསྐྱུས་བསྐྱོམ་ཐུན་བཞིར་བྲའོ། །བྲག་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཆེ་སྐྱབ་ལོགས་སུ་བསྐྱབ་འདིར་ཐུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྱིས་ན་ཡང་མང་
 པོ་ཞལ་དབྱེ་བ་ཅན་བྲ། གདོང་གཡོགས་དགྲོལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། དམ་ཆོག་བསྐྱགས། ཐོས་པ་དཔག་གོ། ཏེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཆེ་སྐྱབ་

དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུག་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་.....དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་དེས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱི་གསུང་བརྒྱུར་བ་ཆས་ན། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའམ། རྫོང་འཛིན་པའམ། འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་རུང་སྟེ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སློབ་མ་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི། སློབ་མ་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། སླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་སློབ་མ་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་རྫོང་
 འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ཨོ་.....འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རོ། །བཟླ་རྩ་ར།.....རྫོང་འཛིན་ལ་དེས་འགྲེ རྩ་རྩ་ར།
 བཟླ་རྩ་ར། བེ་ལུ་རྩ་ར། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ས་.....གོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར། མ་ཡ་ཏི་ག་མ།.....སློ་བྱས་ཀྱི་རིམ་ལ། ཏ་སྤྱ་.....དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ག་ཏ་ས་མ་ཡ་.....དམ་ཆོག་རྩ་ར་.....འཛིན་མ། ལྷ་རྩ་གོ་རྩྱི་.....ངའམ་བདག་ཡིན། ཞེས་.....སློབ་མ་རྣམས་ནི་རིགས་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་.....དམ་ལ་བཞག་མ་ཡེ་ཤེས་.....དམ་ཆོག་ལ་ཟེར། དབབ་པར་བྱ། འདིས་མེ་ཏོག་དོར་
 བར་བྱའོ། །ཨོ་.....མེ་ཏོག་ ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པ་ཏི་རྩ་རྩྱི་ས་མ་ཡ་སྤྱི། དེས་ནས་འཕྲེང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་བཅིངས་.....
 གདོང་གཡོགས་བཞོལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། དམ་ཆོག་བསྟན། སྤམ་བ་དཔོག་ཏི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཨོ་སམ་.....ཙེད་པན་གྱི། ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩ་བཟླ་རྩ་ར་ཡ་ཨ་རྩ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི།.....ཀྱི་སྤྱི་གཙག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩ་རྩྱི་.....དཔལ་འབར་རྩྱི། ཨོ་.....རྣ་ལྟག་
 གཡས། རྩ་རྩ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩ་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་.....ལྟག་པར། བཟླ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩ་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་ཀམ་.....རྣ་བ་གཡོན་པར། ཀམ་ཨ་ཉི་
 ཏི་རྩ་རྩྱི་རྩྱི། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་བཀའི་དབང་བསྐྱར་བར་.....ལྷད་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་འདིའོ། །དགོན་
 མཆོག་.....འདིར་བརྟེན་བྱ་གོང་དུ་ཉམས་སྦྱངས་ཟེར། གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་མི་སྤང་། །ལན་དང་ལོ་
 པས་.....སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་གསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །རྩལ་དུ་སྦྱ་བར་བྱ་བ་མིན། །པ་རོལ་
 བྱད་མེད་སྦྱད་མི་བྱ། །སླ་མ་སྦྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་གི་བ་མ་མི་འགོམ་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་.....མཆན་ཉིད་
 མི་ལྷན། མི་བཟུང་ལ། །རྫོང་སློབ་དཔོན་མཆན་མི་བཟོད། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱད་དེ། །སྒྲ་ལེ་.....སྤྱ་རྣམས་
 ལ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཅི་སྟེ་སྟོན་པས་སྦྱད་ན་ནི། །ནད་.....རིམས་ནད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །སྦྱིང་དང་.....དགོན་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བསྟན། བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྗེ་འཁྱེད་རིགས་དང་། དམངས་
 རིགས་དང་། གཞན་ཡང་དམའ་ཞིང་ཁྱོད་ཅེས་ཕྱག་དར་བ་དང་། མཐའ་ཁོབ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་བཞུགས་ན། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་ཞུས་པ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་བཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྲིས་
 པ་དང་། འབྲིར་བཞུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གོང་གི་རྣམས་ལ་ཡིད་རང་བ་དང་། ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག ལྷའི་བྱ་རྣམས་མདོར་ན་ང་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་
 བུའད་པར་སློབས་པ་མེད་དེ། ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱར་
 གྱུང་གྲངས་སུ་ཡང་མི་ཆོག བཟང་བར་ཡང་མི་པོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་གྱུང་མི་བཟོད་དོ། །ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་ཞེས་བསམ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་
 དག་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཏུ་མོས་ན་ཆད་ལྷག་ཡོད་པར་སེམས། འདིར་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་
 སྤྲོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འོ་མཆར་ཆེད། །རྗེ་འཁྱེད་པ་འོ་མཆར་ཆེད། །བཙེམ་ལྡན་
 འདས་བདག་ཅག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པར་སློའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྗེ་འཁྱེད་པ་སློ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་
 ལྷ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་
 གི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་ཆེ་བུང་བ་དང་། རྒྱའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སྤྱོལ་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་ཆེ་འདས་ནས་མཆིས་ན།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་བདག་གིས་རི་ལྷོ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཉིས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ཆེ་
 ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་བས་སྡིག་པ་སྐྱང་བ། བཟུངས་པས་སྐྱང་བ། སྡིན་སྟེག་གི་
 སྐྱང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། ལྷའི་
 བྱ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ཚུགས་ཤིག་ཆེ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་རྫོས་
 སུ་ཚུགས་ཅིག་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་བུལ་བ་རྣམས་བསོད་
 ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དན་སོང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་དེ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། གྱི་རྣམ་མཁར་ཉེ། ལྷའི་བྱ་རྣམས་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་གང་ཆེ་འདས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
 མིང་ལ་ཡང་དབང་སྐྱར་བ་ཅིག་གང་ཆེ་འདས། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱོས་ཤིག་མཆོད་ཉེན་
 བཟུངས་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱོས་ཤིག་རང་གི་ལྷའི་སྐྱ་ཆ་ཆ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱོས་ཤིག་ཚུང་དུ་ན་
 དེ་དག་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་བྱ་དང་། དེའི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་མིང་འཛིན་པའམ། བཟུངས་
 དབང་སྐྱར་ཅིག་གཞུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་མིའི་ཞག་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུགས་སྟེ། དབང་བསྐྱར་གདོན་མི་
 ཅ་བར་ཞག་བདུན་གྱིས་དན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 བཟུངས་པས་སྐྱང་བ་ནི། ལྷའི་བྱ་རྣམས་དེའི་མིང་ནས་སྦྱོས་ཉེ། འབྲུམ་སྟག་གཉིས་སམ་འབྲུམ་སྟག་གསུམ།
 འབྲུམ་སྟག་བཞི་ནས་འབྲུམ་སྟག་བརྒྱ་ལྷོད་གི་བར་དུ་བཟུངས་བརྗོད་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་
 རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ན། སྡིག་པ་ཚུང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་སྡིན་སྟེག་གིས་སྐྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། མདོན་སྦྱོད་དོ། །དང་པོ་ཞི་བ་ནི། ལྷ་
 ཡི་བྱ་རྣམས་ཞི་བ་ཡིས། །རྟོ་ཁུང་ཐ་མ་བར་མ་མཆོག་། ཁུང་གང་ཁུང་གྱུ་བཞི་པའི། །རྒྱལ་པོ་དབྱིབས་ཉིད་དུ་
 བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ལ་ཉུང་ཀར་མོག་བསྟེག་ཇས་སོགས་ཀྱིས། །ཤ་སོགས་ཀྱིས། །བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྟེག་བྱས་
 བ། །དན་སོང་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། །སྐྱ་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས། །ཆོ་

ག་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །སྦྱིན་སྒྲིག་བྱས་ན་ངན་སོང་ཡང་། །ཀྱུན་དེའི་ཕྱིད་མར་པལ་པ་ལ། །ལས་ཀླུ་པར་ཐར་བར་
འགྱུར། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་མུར་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། །ཅི་བས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་དཀར་འབར་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་
ཟི། །འཁོར་ཡུག་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། མུར་བསྐྱེད་པ་ལ། །འོད་ཟེར་དཀར་དང་ལྷན་པར་ཟི། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཡང་
ཅིག་པ་ལ་དང་། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཆུ་སྦྱེས་མཆོག་། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་ཙག་པ་རི་ནས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །འདས་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་སྒྲ་ཆོག་གས་བཞག་པར་རིམ་གཉིས། །ཡང་ན་རིམ་བཞི། །ཡང་ན་རིམ་པ་བརྒྱད་ལྷན་བྲ། །སྦྱི་ཡི་མོ་ཀའི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀླུ་མས་
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་མས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཟི། །གཟུང་དང་སྐར་མའི་མཆོན་མ་དང་། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་སྦྱོང་བ་
ཀླུ་མས། །གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་གང་རུང་རི་མོ་ལུགས་མའང་རུང་། །འདས་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་
བཞག། །བྱ་དང་བྱུལ་པ་རྒྱས་པར་ཀྱུན་རིག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐབས་བཞིན། །གང་བ་དང་། །གཏོར་མ་ལྷ་བཤོས་རབ་དཀར་
བརྒྱད་དམ་བཅུ་བྲག་བཞག། །མདོར་ན་དེའི་སྦྱོན་དུ་ས་ཆོག་ཀྱུན་རིག་བཞིན། །དེའི་ཆེད་ཆེད་བཏབ་པལ་པ་ལ་རིམ་གཉིས། །ཡང་ན་རིམ་བཞི། །ཡང་ན་
རིམ་ལྷ་ལྷན་པར་ཙག་ཟི། །དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ནི་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྲ། །སྐབ་པ་པོའི་ཆས་
དཀར་པོའི་གོས་ནི་གྲོན་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཕྱིད་ན་ཆོ་དཔག་མེད། །ཀྱུན་རིག་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
ལྷ་ག་སྐབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་དོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་འཛོག་གི་བྱང་མི་འདྲིལ་ས་པས། །ཆེ་འདས་ངན་
སོང་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྩེ་ས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །དག་སངས་
རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱི་སྦྱིན་སྒྲིག་ནི་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་སྒྲིག་ནི། །མར་དང་འོ་མ་སྦྱང་ཅི་ཅན། །འབྲས་ཡོས་ཡུངས་ཀར་
བསྐྱེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཤ་ལ་སོགས། །དེའི་རྩེ་ལ་འོག་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཤིང་ཞོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནས་
བསམ་སྟེ། །སྒྲིང་དུ་གཞུག་པར་བྲ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེད་ན། །མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་བྲ། །དེ་ནི་ཆེ་འདས་ཞི་
བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་བདེ་འགྲོར་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། །སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པས་
རྒྱས་པར་བྲ་དགོས་ཏེ། །སྦྱོང་བའམ་གནས་དང་ས་ཆོག་འོག་ནས་སྦྱོན་ཐེག་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱོབ་བཞི་པ། །དེ་ལྟར་མཆོག་ནི་སྦྱོ་
བརྒྱད་པ། །བྲས་ནས་རྩོ་ཁུང་བྲ་བཞི་པ། །ཀྱུན་ཏུ་སྦྱ་རན་ཁུའེར་ལ་ལྷན་པར་བྲ། །དེ་དབྱུས་པ་རྩ་རིན་ཆེན་
ལྟར་བརྒྱད་པ་དང་། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷན་པར་ཟི། །འཁོར་མུར་བསྐྱེད་པ་གཞུང་བཞིན། །རྒྱས་ན་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་སོགས་ཕྱིར་

བསྐྱེད་པ་དང་། གྲེན་དུ་ཅིག་པ་གཉིས་ལས་མེད། ལྷ་རྒྱལ་སྤངས་ལ་འཁོར་ལོ་ཤར། རྩི་རྩོད། རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བྱ། བརྒྱ་བྱང་། རྒྱ་གམ་ཡང་ན་དབྱ་བུ་ཅག་སོགས་
 ལྷ་བར་སྤེལ་ནས་གྲི། ཡུག་དུ་.....ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉི་རིན་ཆེན་དང་། །ལུ་རན་རྣམས་ལ་ཚུ་སྤྲེས་གྲི། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་རིགས་
 ལྷ་ཡི། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲི་བར་བྲ། །དེ་ལྟར་.....ལྷ་རྣམས་ལ་ལོ་ཀ་ཕྱི་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྒོ་བཞིན་.....ལྷ་གས་ཀྱུ་ལ་
 སོགས་གྲི་བར་བྲ། །གོས་རྣམས་སེར་པོར་.....མཆོད་རྩིས་དགོད་པ་བྱས་པའི་ཁ་དོག་གསེར་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་མེ་ལྷ་རྒྱལ་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྒོན། རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་འོག་ནས་བསྐྱེད། ལྷ་རྒྱལ་དང་ས་ལ་སྤྲེས་ཀྱི་ཕུ་ཅ་ལྷ་དབྱལ་བར་བྲ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་གནས་
 པ་རྗེས་བྲན་ཞིང་། །དེ་ལ་པན་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱབ་པ་པོ་དོ་རྩི་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་ལ་.....བ་ཡི་ཉི་ལས་
 བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་དེ་ཡི་ཆེ་དང་དཔལ། །.....མཐོ་རིས་སུ་སྤྲེས་པའི་གཟི་བརྗེད་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
 འཕེལ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་དབང་ནི། རྒྱས་པའི་རྗེས་.....དེ་ནས་པན་ཕྱིར་.....ཆེ་འདས་དེ་ལ་ངས་བར་
 ཡང་། །དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་བྱས་.....དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྒོན། ཉེ། །རྩི་ཁྱུང་.....གནས་དང་ས་ཆོག་འོག་ནས་སྒོན་ཐིག་གོང་དུ་སོང་། གཞུ་
 ཡི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །སྤྱ་གང་པའམ་སྤྱོད་པ། །སྤྱ་བཞིར་བྱས་པ་དེ་དབྱས་སུ། །བརྒྱ་དམར་པོ་གྲིས་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་མདར་བྱས་པའི། །གཞུ་ཡང་དེ་བཞིན་གྲི་བར་བྲ། །འཁོར་ཡུག་དུ་ཉི་མདར་བྱས་
 པའི། །གཞུ་ཡི་ཁ་དོག་དམར་པོ་གྲི། །སྤྲེས་རྩིས་པས་ནི་བརྟག་པར་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་དེ་དང་འདྲ་.....ལྷ་རྣམས་ཞི་
 བའམ་རྒྱས་པ་ལྷ་རྒྱལ། ཡང་ན་འཁོར་ཡུག་སྤྱིང་དུ་ཡང་འཕྱོ་བར་བྲ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡང་བྲན་བྱས་ཉེ། །དམར་.....སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བྲ། མེ་འབར་བ་དང་དབང་གི་སྤྱན་དངས་པ་འོག་ནས་སྒོན། དེ་ལ་ཕུ་ཅ་བྲ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་སྤྱན་
 དངས་རྩི་བྲ། པོར་བསྐྱེད་པའི་གོས་གྱོན་ལ། །མེ་ཉོག་དམར་རམ་བརྒྱ་དམར། །འབྲས་བུ་དམར་རམ་མཆོན་
 བསྐྱེས་པས། །མར་དང་གྱུར་གྱུམ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཅ་རྒྱན་དམར་པོའི་ཕྱེ་མ་ཡི། །སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་ལྷ་ལ་
 སོགས། །.....མཆོད་ཟེར། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། བཞི་པ་མདོན་སྤྱོད་ནི། དེ་ལ་
 གདོན་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་བཅུ་བྲ་སྟེ། །ཞུས་.....ཕྱིང་དང་གསུམ་མམ་སྤྱ་གསུམ་མོ།
གནས་དང་ས་ཆོག་འོག་མེ་ལྷ་རྒྱལ་འབར་བ་ནས་སྒོན་ཐིག་གོང་དུ་སོང་། །དེ་ལྟར་དམ་པར་སྤྱ་དབྱ་བྲ། །སྤྱ་གསུམ་དང་ནི་ལྷན་པ་
 ལ། །དབྱས་སུ་དོ་རྩི་ཅེ་དབྱ་བ། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གམ་པའི། །དོ་རྩི་རྣམས་དང་དབྱུག་པ་དང་། །མགོ་.....
 གཅིག་ཟེར་ཅེ་གསུམ་པའི་དོ་རྩི་དང་། །དག་སྤྱ་ཅེ་གསུམ་སུ་ཁྱུང་བསྐྱོར། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་རིམ་གསུམ་དུ་.....

འཁོར་ཡུག་སྒྲིབ་དུ་ཡང་འགྲེ་ལྷ་རྣམས་སྒོ་དང་རྟ་བབས་གསུམ། །སྤྲ་མ་.....ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲེག་ལྟར་གྲ། བཞིན་དུ་བརྒྱན་པར་གྲ། །བྲ་དང་
 གཏོར་མ་བྲུམ་པ་དང་། །བཞོས་ཆ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཞག། །འད་དང་ཐག་གིས་བཀང་བ་ཡི། །མགོ་ཡི་ཐོད་པ་
 ཀུན་དུ་བཞག། །དེ་ཡི་ལུས་ཅན་སྒྲིག་སོགས་དང་། །བགོགས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། །གོས་ནག་
 བགོས་ཤིང་ཁྲོས་ནས་ཀྱང་། །རང་སྒྲིབ་རྩོ་གི་.....འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་བསྐྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡི་.....མཛོན་
 སྦྱོང་མེ་ལྷ་སྦྱོན་པར་སོགས་སྒྲིག་བཅོམ་ལུས། །.....བྲག་པོའི་སྦྱི་རྩོགས་བགོགས་དང་བྲལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར། །མཐོ་རིས་
 འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ནང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་ཅི་དགར་སྦྱོང། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཆེ་ལྡན་ལ་སྦྱར་བ་
 རི། སྦྱོན་ལ་ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་སྦྱོན་ཁྱེད།.....གོ་རིམ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཆེ་.....ལྡན་འདི་གནས་ལའང་བྲ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་
 གང་གི་ཕྱིར་བྲ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་.....སྦྱར་དེ་ནས་དེའི་སྒྲིག་པ་འཛོམས་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གཞན་དག་.....སྦྱོན་སྒྲེག་མིན་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བརྒྱས་པས་སྒྲིག་པ་སྦྱར་བ་ཆེ་ལྡན་ལ་གྲ། ཀྱང་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་སྦྱོན་སྒྲེག་གོང་དུ་བཞག་པ་.....རི་
 བཞིན་དེ་ལྟར་གྲ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྦྱར་དུ་བདེ་སྦྱིད་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་
 བསྟན། བཞི་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱད་གྲིས་པའི་པན་ཡོན། རྒྱད་མངའ་གསོལ་བའི་པན་
 ཡོན། རྒྱད་བཞག་པའི་པན་ཡོན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་སོ་རྒྱད་གྲིས་པའི་པན་
 ཡོན་ནི། དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིད་མགྲུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲག་འཆོལ་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་
 དང་། བདེ་བའི་སྦྱད་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གི་བ་དང་། འབྲིང་འབྲུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲ་
 མོའམ། བདག་ཅག་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྲ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིད། །གང་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་བྲ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་པོ་རྣམས་དང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་ན། དེའི་རྒྱལ་
 སྦྱིད་འཕེལ་བར་བགྱིད། ཡུལ་སྦྱོགས་དང་། རང་གི་སྦྱེ་བོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་དང་། བན་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱུང་བར་བགྱིད། རོར་དང་འབྲུ་རྣམས་མང་དུ་འབྱོར་པར་བགྱིད། བྲད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་དང་། ཁྱེུ་དང་། བྲ་
 མོ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བགྱིད། །འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་དང་། ཞི་བ་རྣམས་སུ་བགྱིད།

རི་ལྷར་བཤད་པ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱད་མངའ་
 གསོལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། གང་གིས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་པས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ།
 གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེར་དང་། གྲོང་བཅའ་དུ་བཅུགས་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ལ་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ན། ཉན་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པར་
 འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེའི་དུང་ན། བདག་བྲན་གྱི་ཚུལ་ལས། བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་
 བགྱིའོ། །གང་དུ་འདིར་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཉིད་རྩོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་
 པའི་སྐྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བཞུགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བ་དེ་ཉིད། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་
 བཞུགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་
 འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །ས་སྟོགས་དེ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །མཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ་ཕྱག་
 འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྒྱད་བཤད་པའི་པན་ཡོན་ནི།
 བདག་ཅག་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྟམས་གྱིས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
 དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དེའི་གཡོག་དང་བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །བཀའ་ཉན་པའི་
 ཚུལ་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉན་པར་བགྱིའོ། །པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བགྱིའོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོལ་བར་བགྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོར་ན་དེའི་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྦྱི་
 བོས་སྤང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །བདག་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ངོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་དཔོན་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་བགྱིད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། ཆངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་
བྱས་པས་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ། །ལེགས་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་
བས་བསྟན། བམ་པོ་གསུམ་པ། བཞི་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞི། སྤགས་
གྱི་འཕྲེང་བ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། དངོས་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དངོས་བྱུང་
གྱི་ཡེ་ཤེས། ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་སྤགས་གྱི་འཕྲེང་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་
རྗེས། ཡིད་སློབ་པར་བྱེད་པས།.....སྤགས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་.....རིག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་.....སྐྱེད་དང་། སྟོང་པོ་.....སྤགས་
བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིད། ཉིད་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་སྟོ་སྟོ།.....དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། བཟླ་སྤ་
ཁི་ཁི་ཁ་ཏིཏྲ་.....ཀྱན་བཟང་། སྟོ། ཨོ་.....བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྟོ་ཨ།.....འདི་གསུམ་གཙོ་བོ་གང་རུང་། ཨོ་བཟླ་.....ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟོ་པལ། ཨོ་ཁི་.....
རིན་ཆེན་འབྱུང་། ཉ་བཟླ་སྟོ་པལ། ཨོ་.....འོད་དཔག་མེད་བཟླ་སྟོ་སྤ། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ཨ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་དང་། ལྷགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་བཞིན་བྱིས་ལ། །.....
ཕྱག་དོར་དང་ཆོད་པག་མེད། དབྱས་སུ་དོ་རྗེ་བྱི་བར་.....ཕྱག་དོར་གྱི་སྤགས་ཕྱག་མཆོན་དུ་བྱི་བའི་གདམས་པ་བྱ། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་.....དཀར་པོ་
རྩྭ་བྱིལ་ཅན་སེམས་དཔལ་འཕལ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ངམ་.....སེར་པོ་རིན་ཆེན་སྟོ་མ་འཛིན་པ། བདེ་བ་ཆེ། །.....དམར་པོ་འཕལ་མདའ་གཞུ།
སྤུན་སྤར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ། །.....དམར་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡལས་.....དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་.....རིན་ཆེན་སྤགས་པ་ནི་རིན་
ཆེན་བསྐྱམས། །རྣམ་པར་གསལ་བ་.....འོད་དཔག་མེད་དམར་སེར་དོ་རྗེ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་འབྱེད་པ་བྱུང་ཕྱོགས་བྱི། །བྱང་.....དོན་
འབྱུང་དོ་རྗེ་ལུས་ལྡང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་རིམ་པ་བཙུག་ཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆར་རལ། ཕྱོགས་ཕྱག་ན་
རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཀྱན་བསྐྱོར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་.....རིམ་པ་གསུམ་ལ་འདས་པའི་རབ་བདུན་ལྷག་བྱུང་དང་བརྒྱད་
ནི་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་སྐྱེ་འགོད་ན་ཐམས་ཅད་འཕི་རོ་འབྲུག་སྤངས། ཐམས་ཅད་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་.....རིམ་པ་བཞི་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་

103

ཏན་མང་པོ་ལྟན་གྱུར་དང་། །སྤྱིན་པ་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་མང་དུ་ཐོས། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་
 སེམས། །དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་ལ་སྟོང་པ་མཆོན་མ་རང་གི་རོལ་མེད་པའི་སེམས། །སྟོན་
 པ་མེད་པའི་ཡིད་ལྟན་པའི། །སྟོབ་མ་དམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་
 བེ། །སྒྲགས་འདི་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་དུ་ནི་སེམས་ཀྱི་རིག་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲགས་མཁན་གྱིས་ནི་གཟུང་པར་
 བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྒྲགས། །ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་དྲ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། །མེ་ཏོག་དོར་སྒྲགས། །ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ཁི་
 ཏི་རྩྱུ་བཟླ་ས་རྩ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། །མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏོར་ནས་གང་ལ་བབ་པ་
 དེའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་མགོ་ལ་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཀུན་རིག་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅེ་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲས་ན་ནི། །བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བས་ཁྱོད་
 གྱི་མགོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་རྩྱུ་ཨ། །འདིས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཟུང་ལ། །གདོང་
 གཡོགས་དྲོའ་དམ་ཆོག་སྒྲགས་སྟོམ་པ་དཔོག་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཅ་ཤྲ་བ་བྱ་ཏེ། །ཨུ་ས་ཡན་ཏེ་ལན་ཏེ་མོ་ཤྲ་ཡ་
 བ་ནི་རྩྱུ་པལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། །དེ་ནས་བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཨོ་ཙོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སུ་
 བ་ལྟོ་པོ་སྒྲུབ་དང་འབྲ། །སྒྲགས་འདི་གཅིག་སུ་ལྟ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་འོང་ཡང་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་དོར་བྱ་གཞན་སྤྲ་མ་བཞིན། །བཟླ་སྤྲ་ནི་ས་མ་ཡན་ཏེ། །ཨ་
 ལུ་ར་ཏྟོ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་སར་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཏ་རྩྱུ་ཨ། །ཡང་འོག་གི་བྱམས་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་ལན་པེ་
 བརྗོད་ལན་སྒྲུབ་བྱ་གསུངས། །ཨོ་བཟླ་བུ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཏ་ཨོ་རྩྱུ། །དཔལ་བ་ །ཨོ་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་སར་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཏ་ཨོ་
 རྩྱུ། །རྟ་བ་གཡས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་སར་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཏ་ཨོ་རྩྱུ། །རྟགས་ །ཨོ་ཀམ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩྱུ་སར་ཀམ་ཨ་ཟླ་
 ཏི་ཤེ་ཀ་ཏ་ཨོ་ལྷ། །རྟ་བ་གཡོན། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་སྤྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་བཀའ་འོད་པ་ནི། །དེ་ནས་
 བདག་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ལ་བཀའ་འོད་པར་བྱའོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨུ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ད་ས་
 མི་གི་ན་བཟླ་བྲ་སིད་ཏེ་ཡེ་སྤྲ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས། །མདོ་དང་།
 རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། །དེ་ནས་འཕྲིན་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་

བཞི། དངོས་གྲུབ་.....ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་དང་།
 གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་རང་དོན་ནི། ཉིན་ཉེ.....བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་.....ཅི་བས་བཞི་པོ་འི་
 དབུས་སུ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ངམ་བདེ་བ་ཆེར། །བདག་ཉིད་.....ལྷ་འི་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་ནས་འབྱེ། ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམས་
 ནས་ཀྱང་། །སྦྱིང་ཁར་.....ཆེད་ཀྱིལ་སྦྱེད་ཏུ་སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་ནས། །དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་.....བསྐྱོམས་པ་གོམས་ནས་མཚན་མ་ཐོབ་
 ཅ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ། སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་.....མན་ཡོན་ལས་.....བཞི་སྟགས། རྣམས་ཀུན་གྱིད་
 ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བདག་ཉིད་.....བསྐྱོམས་པ་གོམས་པས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྦྱོ་ལས་
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱུར་པའི། །ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེ་བདག་ཉིད་འགྱུར། །སྦྱིང་ཁར་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོམས་
 ལ། །ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེ་འདྲ་བར་འགྱུར། །དྲོ་ཆེ་ཁོ་བོ་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྦྱིང་ཁའི་དབུས་སུ་པུ་.....ཆེ་སྦྱེད་ཏུ། ཅས་
 བྱ། །སྦྱོ་.....དང་རྣམས་སྟགས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོར་.....བར་བསམ་ན།བརྒྱས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དྲོ་
 ཆེ་བརྟན་པར་བདག་གྱུར་ལ།ནས་མཁའི་སྦྱིང་པོ། །སྦྱིང་ཁར་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱོར་བའི་དབུས་དང་ཉི་ལྟན་
 པ། །བསམ་ན་རིན་ཆེན་འདྲ་བར་འགྱུར། །དྲོ་ཆེ་བསྐྱོམས་པ་སྦྱིང་ཁར་ནི། །དབུས་སུ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་
 བསམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱས་སྟགས་.....ཨོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོར་བསམ་ན། །ཕྱག་ན་པརྒྱ་མཉམ་པར་འགྱུར། །འཁོར་
 ལོ་རྒྱ་གམ་.....དེའི་དབུས་སུ། །སྦྱོ་.....དྲོ་ཆེ་ལས་ཞི་བར་བསྐྱོམས་ལ། །ལྷན་པར། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་.....དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཧྱི་
 དང་ཨ་ལས་.....ཨོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོར་བསམ་ན། །དྲོ་ཆེ་ལས་དང་མཉམ་པར་.....འདྲ་ཐེར། །འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
 གི་ལས་ཆོགས། ཕྱིན་ལས་བཞི་འཇུག་བསྟན་པ། །འཁོར་གྱི་ལགས་སོ་བྱ་བ་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འཕྲིན་
 ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་ལས། །དེ་ལྟར་དབང་དང་
 མདོན་སྦྱོར་.....རྒྱས་པ་ཤད་སྐབས་སུ་མདོན་སྦྱོར་དམ་མ་སྐྱོམས་པ་ལ་བཀའ་འཆད་པས་སོ། །རྣམས། །བརྒྱས་དང་སྦྱིན་སྟེན་ཆོག་
 ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དྲོ་ཆེ་.....ཆེད་ཏུ་
 གཏད་པ་ལ། སེམས་པར་བདག་བསྐྱུར་.....ལྷ་འི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ། །ཞི་བའི་ལས་ནི་བརྒྱམས་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་

106 ཨ་མྱེས་ཞབས།

བོ་མ་རུང་ནམས། །འཁོར་བཅས་་་་་་འཁོར་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུ་བ་ན་ཅད་ནས་འབྱིན་པར་མཛད། །སྐྱགས་དང་་་་་་སྐྱ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱུ་བ་ན། །སྐྱག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྐྱེན་ནམས་མི་སྐྱ་སྐྱ་བར་མཛད། །ལྷེ་ལ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །མ་རུང་
 ནམས་ཀྱང་སྐྱགས་པར་མཛད། །རྒྱ་གམ་གྱི་ནི་མཆོད་པ་་་་་ལས། དང་། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཐམས་ཅད་
 ལྷོན། །ཉི་་་་་རྩྱ་ཟེལ། །ཞེས་བྱ་བས་་་་་བསྐྱུང་བ་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་། །དོ་རྩེ་སྤང་བས་བསྐྱུང་བར་མཛད། །རྩྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ས་བོན་ནི། །དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །མ་རུང་རབ་ཏུ་མ་རུང་ཀྱན། །ཟ་བྱེད་སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྱོས་ཅི་
 དགོས། །མ་རུང་་་་་སྤྱང་ཁར་དམ་དུ་ནི། །པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་ནས་ཀྱང་། །དུག་དང་རི་དྲགས་གདོན་ལ་
 སོགས། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པས་བཅིང་བར་མཛད། །ཅེས་པས་བསྐྱུན། །བཞི་པ་འབྱིན་ལས་བཞི་འུ་མཁུག་བསྐྱུ་
 བསྐྱུན་པ་ནི། །བསྐྱུས་དང་་་་་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་ཞི་བར་བྱེད་ན་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་
 དུ་ཐབ་དང་རྩེས་དང་གནས་དང་དུས་མེ་ལྷ་ཆས་གོས་ནམས་བཞི་བར་བྱ་དེ་བཞིན་གསུམ་པོ་ལའང་སྐྱར་སྤྱིན་སྤྲིག་ལས་ནམས་གྱིས། །དགོས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་གསལ་བས་དངོས་པོ་ལ། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱོམ་བྱེད་
 ཅིང་། །ཞི་བའི་་་་་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སེམས་གྱིས་ཞི་བར་བྱ། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་་་་་རང་གི་ལུས་ནི་
 གསེར་བཙོ་མ། །ཉི་མ་གསལ་ཤར་དགེ་འདྲ་བར། །བསམ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཟེར་སྤྱིན་གྱི་
 དགའ་བར་བྱ། །བསྐྱོ་་་་་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་གི་ལས་བྱེད་ན་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉི་འདྲ་འོད་ཟེར་བཏང་བ་
 ཡིས། །སྤྱང་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པ་་་་་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད། །དོ་རྩེ་རྩྱ་གི་ཉིང་འཛིན་
 གྱི། །ཁྲོས་པས་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆའི་ཆར། །སྤྲིག་སྤྱོད་ལུས་ལ་དབབ་མཛད་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར།་་་་
 དེ་ཡན་ཆད་སྤྱིན་སྤྲིག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། །ཞེས་པས་བསྐྱུན། །ལྷ་པ་འཁོར་གྱི་ལགས་སོ་བྱ་བ་བྱིན་པ་ནི། །དེ་ནས་་་་་འདི་ས་བཅད་
 དེ་གྲུད་པར་བཏགས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་
 རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། །ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོག་པའི་བཏག་པ་དམ་པ་འདི་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྐྱུན། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོ་དང་། །རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་ཕྱག་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

གསུམ། །གཡས་པའི་མཐེ་ཆུང་མཐེ་པོས་མནན་ཏེ་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་ས་པའོ། །ཨ་མ་བརྒྱ་ལྷན་དང་ཨོ་གཉིས་མ་ལག་གཉིས་ཆར་གྱི་ཅེ་
 སྒྲུང་ལ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། །རྩྭ་ཀ་མ་ལ་དེལ། དང་ཨོ་གཉིས་གཞུང་བྱས་ལ། །ལྷག་མ་མདར་བྱས་
 མདར་ཅན་གྱི་སྐར་མདའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་བ། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བསམ། བྲ། །འདི་ནི་གཟུང་དང་
 ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡིས། །མིག་དམར། ཐལ་མོ་དམ་སྒྱར་བརྒྱུད་ལྷ་ཡང་བྱེད་ལ། །སོར་མོ་འཕྲོ། །ལག་པའི་སྒྱར་གཟུང་ལག་
 ཏྲག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོགས། །དེ་ཉིད་སྒྱར་པའི་ཆོག་དབང་གསུམ་པ་སྟེ། །མཚུ་ལ་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོག་འབྱོར་
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། ཆོག་ཚུབ་འབྲེལ་བར་བཞག། །པ་ཕ་སངས་ཀྱི་སྒྱར་ནི་གཉིས་མཉམ་སྒྱར། །སྟེན་པ་འི་སྒྱར་དབྱུག་པ་
 འཛིན་པ་སྒྱར་བྲ། །བ་སྒྲུང་སྒྱ་རྩྭ་ནི་ཆུ་སྟེན་སྒྱ་གཅན་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྒྱར་བཀྲུག་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྱ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་
 འབྲ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་བྱེད་པ་འབྲ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོར་ན་སྟོག་
 འབྲེང་གི་སྒྱར་སྒྱར་བ། སྒྲོལ་བཞག་པ་སྟེན་སྒྱ་སྟེན་ཕྱག་རྒྱ། །འདི་དག་སྟེང་པོའི་སྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒྱར་གྱི་བརྒྱ་ལྷ་སྒྱ་པའི་སྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཡང་ན་སྒྱར་གྱི་ལག་པ་གཉིས་པད་འབྲེལ་བ་
 ལས་སྟེན་ལག་སྒྲས་པ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩྭ་ཞེས་བྲ་པའི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་པ་ནི།
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་འགོད་པའམ་གོང་
 མ་བྱོལ་དེས་ཀྱན་འབྲེལ། །ལས་རྩྭ་ཞེས་བྲ་བས་བསྐྱེད་ས་ལ་སྟེན་ལག་པ་སྒྲུང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རུབ་ཏུ་དགོད་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩྭ་ཞེས་བྲ་བ་དང་མི་ཞེས་བྲ་བ་དང་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་
 པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གཙོ་བོ་འདིས་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ནང་དུ་མཚུབ་སྟེན་བཀྲུག་པ་ནི་ཁོ་བོ་སྒྱ་ཆོགས་གཟི་བུ་དང་ཅན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ས་
 ལྷ། པའི་བརྒྱུད་ས་པ་མཐེ་པོར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ནི་བསྐྱུང་བ་དོ་རྩེ་བསྐྱུང་བའི་ལོ། །རྩྭ་ཞེས་བྲ་བ་སོ་ལྟར་མཚུབ་མོ་གཉིས་
 མཆེ་བ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་དོ་རྩེ་གཙོ་བོ་སྟེན་པོ། །རྩྭ་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི་དགུག་

རྣམས། །སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཚུལ་ལ།ལག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་མོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། །བྱད་མེད་.....ཐུག་ཅི་བརྒྱད་ཀྱི། ཡང་ན་འཛིགས་
 བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སོར་བཅུ་བསྟོལ། །སྤྱི་ལམ་.....གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱུག་པ་.....འཕྱར་བའི་ཚུལ་སྟེ། །ཨ་སྒྲི་
 དབྱུལ་བ་.....སྟེ་མ་པ་གཉིས་བཟེད་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བཀྲུག་ལ། །རྒྱ་སྐར་བཅས།.....རྣམ་སྤྱི་ལོ། །དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱི་སེམས་.....སྤྱང་བསྟན་
 པས། །བསྐྱབ་པའི། །མགོ་.....རྩོན་པ་པོ་.....སྐམ་པོ་ཚལ་པ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་འདྲ། །ཐོད་པ་ཁར་བཞག་པའི། །བྲུག་རྒྱ་འདི་ནི་སྤ་
 མེན་.....མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་པའོ།.....ཀྱུན་རིག་དུ་དགོས། །མགོ་ཐོད་ལྷེ་ཡི་བྲུག་རྒྱ་ནི། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བཤད། །ཁོ་ག་
 བ་.....དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ། །བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པར་བྲ། །ཁོ་ག་བ་.....བརྒྱུངས་པར་བཤད་པ་ནི། །ཡང་
 ར་ཐལ་མོ་བརྒྱར་བྲ། །དོ་རྩེ་.....འི་བྲུག་རྒྱ་སྟེ་མ་པར་བྱས་པར་སོར་མོ་རྩེ་མོ་བརྟོལ་བ་ལ་སྟེ་མཛོན་པའི་སྤ་ཚུར་བཅིངས་ནས་ནི། །ཨ་
 ཞེས་བྲ་བ་ལུ་གུ་བརྒྱད། །རྩྱ་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ། །བྲུག་ན་དོ་རྩེ་འི་བྲུག་རྒྱ་ཡིན། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་
 བསྐྱམས་.....ཁོ་ག་གསུམ་སྒྲུང་ནས་ཀྱང་། །རྩྱ་དང་ཨ་གཉིས་གཤེལས་ཏེ་བསྐྱེད། །ཞི་ཞེས་བྲ་བ་ངོས་བཅར་པའི།.....
 སྤར་ཟེར། །བྲུག་རྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དེ་ནས་.....ཁོ་ག་གསུམ་འདུལ་ཨ་ཞེས་བྲ་བ་བཅིངས། །དེ་ལས་.....ཞི་ཞེས་
 བྲ་བ་.....གསུམ་འཆིང་ནང་དུ་གཞུག་ །དེ་ལས།.....ཨ་ཞེས་བྲ་བ་.....གསུམ་འཛིག་སོན་བཞིན་སྐྱར། །དེ་ལས་.....ཞི་ཡང་ཨ་དང་
 འདྲ་བར་.....མི་གཡོ་མགོན་པོ། །བྲ། །རྩྱ་ཞེས་བྲ་བ་གཤེལས་ནས་ནི། །ཨ་དང་ཞི་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱད། །ལྷག་མ་
 གཤེལས་པའི་བྲུག་རྒྱ་ནི། །བདུད་རྩི་འབྱེལ་པའི་.....བྲུག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྲ། །རྩྱ་ཞེས་བྲ་བ་.....དབྱུག་སྟོན་པོ་གཤེལས་
 རས་ནི། །རྩྱ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩྱ་ཞེས་བྲ་བ་གཤེལས། །ལྷག་མ་.....བཞི་པོ་དེ་ཀྱུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དགོས་འོད་ཟེར་འབར་བ་བྲ། །རྟ་མགིན་བྲུག་རྒྱ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་
སྐུན་.....སྤྱང་ནི་.....དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྱད་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་གྲུང་མོའི་ཆོགས་དང་པོར་བཅུགས་ཏེ་མིག་འདྲ་བར་བྱས་སྲིན་ལག་མཐེའུ་
 ཚུང་ནང་དུ་བརྒྱག་པའི་སྟེང་མཐེ་པོས་མཞན་པ་མིག་དང་འདྲ་བར་བྲ། །སྤྱང་.....སྤྱ་མ་གེ་ནི་.....ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལས་སྲིན་ལག་དང་མཐེའུ་ཚུང་ནང་
 དུ་བརྒྱག་པའམ་མ་བརྒྱག་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་དོ་རྩེ་འི་དུ་ལྟར་གྲུང་མོ་ལ་མ་ཐེག་པར་བལྟའོ། །དོ་རྩེར་བཤད།.....རྩེ་གསུམ་ལ། །དཀར་.....ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་པར་ལྟར་བྱས་ལ་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་སོ་སོར་འདུལ་བའོ། མོ་.....ཡི་སྤྱང་། །པར་ཉིད་དུ་བཤད། །ལྷན་ལ་ལ་ནི་.....
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་གྲུང་མོ་རྒྱབ་ནས་དཀྱིས་ཏེ་མཐེ་པོར་གྲུང་མོ་ལ་སྐྱར་ལྷག་མ་ལ་བསྟོལ་བ་སྟོལ་མར་བཤད།.....བཞི་པོ་དེ་ཀྱུན་རིག་

ཐུགས་ཁ་ནས་སྤང་ངོ། །ཨོ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ན་མེད་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ན་ལྷན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་བ་བ་བ་བ། བེ་བ་བ་
 བེ་བ་བ། སྐྱེ་ལ་བ་ཡ་ན་བྱ་ན་བྱ། ཉ་ར་ཉ་ར་ཤ་ན་རྒྱ་རྒྱ་པལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་ཤར་ཨོ་ཉེ་ལོ་གྲུ་ལོ་ག་ག་ར་
 རྒྱ་པལ། གསུམ་འདུལ་སྤྱོད་ཨོ་ཉེ་ལོ་ག་རྩ་མ་ག་རྩ་པལ། གསུམ་འཛིག་བྱ་ཨོ་ལོ་ག་ན་ཤུ་ཡ་རྒྱ་པལ། གསུམ་འཆི་བྱ་བ་ཨོ་
 ཉེ་རྩ་བན་རྩ་ག་རྒྱ་པལ། གསུམ་སྤང་གི་གཡས་སུ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་ཨོ་ཨ་མེ་ཉ་རྒྱ་པལ། གསུམ་འདུལ་གཡས་སུ་དབྱུག་པ་སྤོན་པོ་
 ཨོ་ག་ལ་དན་ད་རྒྱ་པལ། གསུམ་འཆང་གཡས་སུ་མེ་གཡོ་བ་ཨོ་ག་ནི་རྩ་ནི་རྒྱ་པལ། གསུམ་འཛིག་པ་གཡས་སུ་རྩ་མཁྱིན་ཨོ་ཉི་རྩི་
 རྒྱ་པལ། དུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཨོ་ག་ལ་ཨ་གྲུ་ཤ་རྒྱ་པལ། ཞགས་པ་ཨོ་ག་ལ་བ་ཤ་རྒྱ་པལ། ལྷགས་སྤྱོད་ཨོ་ག་ལ་བན་རྩ་
 རྒྱ་པལ། འཕེབས་པ་ཨོ་ག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པལ། དུས་ཀྱི་སྤོན་མོ་གསུམ་སྤང་གཡོན་ཨོ་ག་ལ་རྒྱ་སི་རྒྱ་པལ། དབྱུག་པ་མ་གསུམ་
 འདུལ་གཡོན་དུ་ཨོ་ག་ལ་དན་རྩི་རྒྱ་པལ། དུས་མཆོན་མ་གསུམ་འཆིང་གཡོན་ཨོ་ག་ལ་ར་ཉེ་རྒྱ་པལ། གནོད་སྦྱིན་མ་གསུམ་འཛིག་གི་
 གཡོན་དུ་ཨོ་ག་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་གཉིས། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོང་པ་དང་། བཞུགས་ཉེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོང་པ་ནི། དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་པ། །མོ་གའི་ཁྱོ་མོ་ལ་སྟོས་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་སྟེ་ཅེས་པ་བཅུ་གཉིས། མཐོགས་བཞི་དེ་དེ་མཆོམས་བཞིར་
 སུམ་སྤྱོད་མཐོགས་བཞི་གསུམ་གསུམ་མོ། གཉིས་གཉིས། །སྤྱི་རྩལ་ལྷ་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་འབར་བའི་འཕྲོང་བས་དཀྱིས། །ཤེན་ཏུ་
 འབར་ཞིང་ཆེར་འབར་བ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བྱིས་ནས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞག་པར་
 བྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་པ་ཀྱུ་ལ། །ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རུང་མཐོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་སྟོང་ཁར་
 མནན་ནས་སྤྲིག་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ནི་ཤེན་ཏུ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འཛིགས་འཛིགས་བཟླ། །ཕྱག་ནི་མཆོན་ཆ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཐུན། །སྤྱལ་དང་མི་སྤྱལ་ཐོད་ཆོན་སྤམ་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་མགོས་བརྒྱན་
 པའོ། །སྤྱལ་སྤྱལ་ཀྱི་ནི་སྤྱད་གཡོགས་བཤོས། །རྒྱ་མ་གཏུག་པ་ཅན་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱ་མ་ཐངས་ནས་སོགས་ཤིང་
 དབྱུ་མཐའ་ཡས། །མགོ་ཐོད་ཤས་གང་ཕྱག་ན་སོགས། །དེ་ལྟར་བྱིས་ནས་ཅེས་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་རོལ་ཏུ། དུས་
 ཀྱི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤང་ཡང་ཅ་གའི་ཅེས་པ་ལྷེས་ཉེ་འདིར་ཡང་ཅེག་པའི་ནང་ཅ་གའི་སྤྱི་ལྷ་ཆོད་ལ་བྱིས་ཉེ་བདུག་པའི་ཅ་ག་བཞི་འདོད་སྤོན་མོ་བཞི་
 དང་སྟོམ་བཞི། ཞལ་བཞི་ནི་སྤྱི་རྩལ་པ་གསུམ་པ་དོན་དམ་བཅུ་བདུན་ནོ། །སྤོན་པོ་ཆོགས་ནམས་བཞག་པར་བྱ། །སྟོ་བ་ནམས་ནི་

རི་བཞིན་དུ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཆོད་དང་། །དེ་ནས་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཡི། །བྱམ་པ་བཅུ་དྲུག་.....མཆོད་
 བའི་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཡིན་གསུང་བཞག་པར་བྱ། །གདུག་པ་.....ཤ་ཆེན་གྱི་གསུང་མེ་ཏོག་དེ་ཞེས་དང་།.....སྟོན་པོ། ལྷན་ཆེན་.....
 མར་མེ་དང་ནི་སྟོ་སྟོད་དང་། །ཁ་ཟས་བཀང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བདུད་ཅི་.....ཆང་དང་སྦྱར་
 དང་། །མགོ་ཐོད་གང་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མང་དུ་བཞག། །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་
 བཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མགྲུ་ནས་མགོ་ཐོད་ཕྱག་རྒྱས་གཞུག་.....ཡེ་ཤེས་
 བ་སྦྱར་བྱངས་དགྲུག་གཞུག་བྱས་སྦྱར་ལ་ལོགས་ན་མེད་དོ། །སྟོན་མོ་བཞིའི་རྒྱ་གི་ནི་བཞི་དང་མཐུན་པོ། །རྟེན་ཡང་གདུག་སོགས་བཞི་དང་མཐུན་པོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་དེ་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཤ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དམ་ཆོག་.....ལྷ་རེ་རེ་ལ་རང་སྒྲགས་གྱི་མཆོད་བྱེད་གཞན་ལས་བྱེད་གྱི་ཆོག་ །གསོལ། །དེ་
 ནས་འདོད་ལྷན་སྟེད་ནས་ནི། །རྩྭ་.....གིས་མཆོད་རང་སྒྲགས་གྱི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་མཁན་སྟོ་
ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་ཡང་། །དེ་ཉིད་.....ནང་ནས་བཞུགས་ལྷ་ཆངས་པའི་བསྐྱས་བསྟོམ་ཆངས་བར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉམས་ལེན་སྦྱར་དང་གཉིས་གཅིག་པ་སྟེ། །བསྐྱས་བསྟོམ་གྱི་གོང་ཞུགས་རྗེས་ལ་བྱེད་པར་བྱན་
 ལན་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནི་རེས་པར་དངོས་བྱུང་སྟེ། །ཡུད་ཅམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་གྱུར། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་.....སྟོབ་དཔོན་དང་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ནི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རང་གི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 བའི་དམ་ཆོག་བརྟུན། །དེ་ནས་མཆོད་དེ་ལངས་ནས་ཀྱང་། །ཤར་གྱི་.....ཆོགས་ཅན་དོ་རྗེ་སེམས་.....ཆོས་དཔའ་
 ཡི། །ཚུལ་དུ་གནས་ནས་འབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
 དེ་ནས་སྟོབ་མ་.....ལྷ་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །བསྐྱས་ནས་ནི། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ་གཞུག། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 སྒྲགས་.....ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། །དམ་ལ་བཞག་.....ཨོ་བཟླ་རྟཱ་སི་རྩྭ་པལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གུན་རིག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་
 བཅད་དང་སྦྱར་ལ་མེ་ཏོག་དོར་.....ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ལཀ་སུ་ར་ཤ་ཏི་ར་རྩྭ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ན་ནི་རྟཱ་.....མགོ་ལ་བཅིངས། །རྩྭ། །ཨོ་
 བཟླ་.....ཆོ་ཤོ་ ཤོ་ཏ་པ་ཤ་.....དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། །རྩྭ་པལ། །ཅན་ཀན་མན་འཇུ་རྒྱུད་.....ཨོ་ཤོ་རྩ་ས་མ་ཡེ་ན་རྩྭ། །རྩེ་ར་བ་དུ་རྩྭ་པལ།
 སྒྲགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ནས་མི་གསུང་.....ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ས་མ་ཡེ་མ་ཏི་ཤ་མ་རྩྭ་པལ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་
 བསྐྱབ་ཅིང་སྟོམ་པ་དཔོག་དབང་བསྐྱར་གསུངས། །ཅོད་པཎ་དབང་གི་དུས་སྦྱ་ཨ་རྟེ་ཤིལ་དོར་འདི་སྦྱ་དུ་སྦྱ་མ་དང་འབྱུང་། །སྒྲགས་འདི་ཡང་སྦྱ་མ་བཞིན་གནས་

འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོས་གོ་ཆར་བྱ། འོད་ཟེར་ཚུ་.....བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིག་པ་འབྲུག་གི་ ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། འདྲེན་པ་དེ་ཡི་མིང་.....
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་སྒྲོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱར། བཞི་བ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དང་པོ་ཞི་བ་ལ་བརྟུ། ཐབ་ཁུང་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།
 མཆོད་པའི་རྩལ་དགོད་པ། རྩོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣམ་འབྱོར། བསྐྱབ་པའི་ཆས་དང་བསྐྱེད་
 རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡམ་ཤིང་བྱུང་ཤིང་གི་ཁྱད་པར། བྱུང་ཤིང་ལ་མེ་སྐར་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་མེ་སྐྱེའི་ཁྱད་
 པར་བསྐྱར་པ། མེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་སྟེན་གྱི་བ་དངོས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའི་ཆོག་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བསྐྱར་པའོ། འདྲེན་པ་ཐབ་ཁུང་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 བཞི། དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་.....ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཞི། ཁྲེ་བ་.....ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་འབྲུ་ལ། འདམན་པ་ཐ་མལ་.....ཁྱུ་གང་ཅམ་འམ་ཡང་ན་.....འཕྲིང་སྟོན་པོ་སྐྱེ་བ། ཁྱུ་དོ་ལ། ཁྲི་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 རི་གཉིས་སུ་འབྱུར།གཞན་ལས་ཉིས་འབྱུར་བྱས། འདྲེན་པ་རྣམས་.....ཐབ་ཁུང་གི་རྒྱུད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་མ་རྣམས་
 སྐྱུངས་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་.....ཅེས་པ་བརྒྱུད་སྟེང་ན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། འདུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་སྐར་འབྱུར་པ་
 གཅིག་ འོད་ཟེར་དཀར་པོར་འཕྲེང་བསྐྱོར་གཟེ་ཅན་གྱིས། འཁོར་ཡུག་བཞི་ཆེ་དཔག་མེད་བཞིན་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་སམ་བཞིའས་
 བརྒྱུད་འདིས་འཛིན་.....ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་.....རྒྱ་ཆོན་གྱི་སྟེ། འདིགས་.....ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ལ་སོགས་
 ཕྱག་རྒྱ་.....འཛོམས་པའི་མཆོན་མར། རྒྱ་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡི་རི་བཞིན་ཕྱག་མཆོན་རྣམས། རྩོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ། སྐྱེ་ཆེན་.....དཔུལ་བ་སོགས་འཕྲི་བ་དང་མི་འཕྲི་བའི་ཕྱགས་གཉིས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཁུབ་འཇུག་དང་། སྐྱོད་ཏེ་བབས་.....འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བྱའི་དུ་གྱི་བར་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱར། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་
 རྩལ་དགོད་པ་ནི། འི་ཞིམ་རྒྱས་བཀའ་མདོ་གའོད་དཀར་འབྱུར་པ། དཀར་པོས་ཤིན་ཏུ་དགྲིས་པའི་བྱམ་པ་
 བརྒྱད།བཞག་.....ཅ་རིག་བརྒྱས་ལ། དཀར་གསུམ་གང་བའི་གཏོར་མ་སྐྱ་བཤོས་དང་། བདུག་པ་མར་མེ་མེ་རྟོག་
 རྣམས་ཀྱང་བཞག མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱ་གྱེ་དང་། བདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྩལ་ལ་སོགས་
 བཞག འུང་རེ་ག་སྐར་བཅས་པའི་འི་ཞིམ་པའི། ཅན་ལ་སོགས་ཕྱག་པས་.....ཐབ་ལ་བྱུག་.....ཐབ་ལ་བྱས་

ལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །ཁ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
 བལྟས་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །དེ་བཞིན་.....ནལ་འབྱོར་བྱས་ལ་གཤེགས་པའི་བསྟན་ལ་.....དོན་དཀྱིལ་གྱུང་གི་བྱ་བའམ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། བཞི་པ་བསྐྱབ་ཆས་དང་བསྟེག་རྩས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་སེམས་པའི་.....
 སྦྱིལ་གྱུང་། གདན། །གོས་ཟེར་.....མེ་ཏོག་.....སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ལ་སོགས་འབྲེང་བ་གར་གྱི་རྒྱན། །མར་དང་སྤང་ཅི་
 འོ་མ་དང་། །ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་ནམས། །ཏིལ་མར་དང་ནི་ཏིལ་ཉིད་དང་། །ཡུངས་དཀར་དང་ནི་
 འབྲས་ཡོས་དང་། །འབྲས་ཅན་ནས་དང་གོ་ནམས་དང་། །མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ནམས། །ག་ཕྱར་དང་ནི་
 བསྟེས་ནས་ནི། །ཅ་རྒྱན་དཀར་པོས་དགོས་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་ཡམ་ཤིང་བྱུང་ཤིང་གི་བྱུང་པར་
 ནི། །འདབ་བདུན་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ནམས། །ཞོ་དང་ལྡན་པའི་ཡམ་ཤིང་ལ། །དེ་དག་.....ཐབ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་པར་.....
 ཆེན་ཡམ་ཤིང་ནི། །ལས། །རང་གི་སོར་གྱིས་གཙལ་བྱ་ཞིང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡན་ཆད་མཆོག་ །སོར་བཅུ་བྱུག་ནི་
 བར་མ་སྟེ། །ཐ་མ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ན་སོར་བརྒྱད་དེ། །བྱུང་ཤིང་.....འོ་མ་ཅན་ཞོ་དང་ལྡན་པ་
 ལ། །དྲི་རྒྱས་བསྐྱས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱུང་ཤིང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །ཐུག་པ་བྱུང་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལ་སྟོན་དུ་
 སོང་བས་མེ་ལྷའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། །སྤར་ནས་དྲི་རྒྱས་གཏོར་.....བདུན་ཅི་འབྱིལ་སོགས་ཁོ་
 བོའི་སྟགས་བརྒྱས་ནས་ནི། །བརྒྱ་.....མེ་ལྷ་ལ་དཀར་པོའི་ཞལ་འབྲེང་དག །བརྒྱ་ལོར་བྱ་རིལ་བ་ཐོགས།.....དེའི་ཐུག་
 མཆོག་ །ལག་ན་དབྱུག་པ་མཆོག་ཐོགས་པ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་འདུག །དེ་ལྷའི་མེ་ལྷ་བཀྲུག་ནས་
 གྱང་། །ཨ་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་དབུལ་.....མེ་ལྷ་རང་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷ་དབུལ། །བར་བཞི། །དེ་ནས་ཆེ་རྒྱས་དཀར་པོ་
 ལ། །བཞུགས་པའི་འགྲོ་པན་.....དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རང་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། །བརྒྱ་དཀར་
 པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །བསམ་སྟེ་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །བདུན་པ་མེ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
 ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ་དངོས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་བསམ་ནས་གྱང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཏུ་མདུན་བཞག་སྟེ། །དེ་ཡི་.....
 བདག་པོ་སོགས་ཉིས་པ་བྲངས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་.....སྤར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ནས་དེའི་ནད་ནམས་གཏོད་པ་དང་བཞི་བའི་བྱིར་དུ་
 དོར་ཞེས་པའི་དོན། །སྤར་བར་བྱ།.....དེའི་སྤང་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་.....ནངས་པར་སྤར་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་.....ཐ་མ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

རས་དེ་བཞིན་.....ས་སྐྱུང་བ་ནས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །གདོན་མི་བ་བར་དངོས་བྱུང་འགྱུར། །ཞི་བའི་
 ལས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་བས་བསྟན། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་གནས་དང་ཐང་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། །མཆོད་རྫས་དགོད་བ། །སྐྱུང་བ་པོ་ལམ་ཆས། །ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བས་བདག་
 ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། །མཆོད་པ། །ཡམ་ཤིང་བྱད་ཤིང་གི་ཁྱད་
 པར། །བསྟེན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར། །མེ་ལྷ་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་བ།
 བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སྤྱིན་སྟེག་གི་གནས་ནི། །འབྲས་བུར་.....དེ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཟེ། །ལྷན་པའི་ནགས་ཆལ་
 ལམ། །ཡང་ན་གནས་སམ་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱས་པ་ནི། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 སྟེ། །ཞེས་བས་བསྟན། །གཉིས་པ་ཐབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནི། །སྤྱོད་ཡང་ན་སྤྱོད་བཞི་ལམ། །དེ་ལྟར་མཆོག་
 ནི་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་འོ། །རྒྱུང་མཆོག་བར་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ །རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་རྟོ་ཁྱད་བྱ་
 པ་ནི། །སྟེགས་བྱ་བཅིགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱུང་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱད་དེ། །བར་མ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཉིད། །མཆོག་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ན་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཤེས་པར་བྱ།.....སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་ཡར་ཆེག་པས་མཉམ། དེའི་ཕྱིད་
 མར་བབ་པ་དང་རྣམས་སྤྱིས་པ་འདི་ཟེ། །སྤྱོད་སོར་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་གམ། །སྤྱིན་ཏེ་གཉིས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཕྱིད། །བསྐྱེད་རྣམས་.....རྣམས་སྤྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སྤྱོད་ཆེན་.....ཟུར་
 བརྒྱད་པ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་ནི། །ལེགས་པར་བསྟན་.....རྒྱུང་སྤྱོད་ལ་
 ཟེབས་སྤྱོད་ཀྱང་། ཉེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད། །བྱ་བཞི་པ་ལམ་ཟུར་བརྒྱད་པ། །ཡང་ན་དཔལ་བསྐྱེད་.....ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་སྤྱོད་
 ལས། །མདོར་ན་འཛིན་པ་སེར་པོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཐབ་མཆོག་བཅིགས་.....བྱས་ནས་ཀྱང་ཟེར་ནས་ནི། །བྱུར་བྱུར་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དབྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ནི། །མཆོན་མཆོག་སེར་པོས་བསྐྱེད་ནས་
 ཀྱང་། །གསེར་མདོག་འབྲ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཆོན་ཆེ་དམར་སེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་.....ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
 ལ། །བསྐྱེད་ལ་.....ཡར་བ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་.....མར་བབ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་དེ་བས་མཐུ་པ་ལ་
 རྒྱ་གམ་དུ། །གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱི་བར་བྱ། །རིམ་.....ལྷ་རྣམས་གཅིག་ལ་འདས་པ་གཅིག་ལ་ལོ་ག་བ་གཉིས་སམ་ནི་རིམ་བཞི་པ།.....

དང་རིན་ཆེན་མཆོན་དང་། །རྒྱན་ཀླུ་མ་ཀླུ་གྲིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཕྱག་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གཞིལ་བ་
 དང་། །རིན་ཆེན་ཆར་ཡང་འབེབས་བཙོན་ཅིང་། །འོད་ཟེར་གསེར་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱབ་བྱེད་བསམ། །ཞེས་བསམ་བསྟན། བདུན་པ་མཆོད་པ་ནི། ཏུང་དང་ཅང་ཉེ་ཕྱི་མི་ཕྱང་དང་། །སིལ་སྟན་སྒྲུ་
 དང་གར་མཆོག་གིས། །མདོར་ན་.....སྤར་གྱི་སྟོན་ཀླུ་མ་ཀླུ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལས་བཅུམ་
 མོ། །ཞེས་བསམ་བསྟན། བརྒྱད་པ་ཡམ་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་གི་བྱད་པར་ནི། །ཁྲུང་བྱའི་བྱད་པར་.....རབ་འཕྲེང་ཐམ་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཡམ་ཤིང་བྱད་ཤིང་བྱད་པར་དབྱེ། །རིང་བྱད་གི་ཆད་.....མཚུ་བ་གང་ཁྲུང་བཅང་ས་སྤྱད་དང་། །ཆུང་
 ཏུ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། །བར་མ་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་བྱད་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་
 བཅས་རིམ་གྱི། །ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་སྤྱང་ཅིར་བཞུགས། །ཞེས་བསམ་བསྟན། དགུ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་ཤིང་གི་བྱད་པར་ནི།
 འབྲུ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་མེར་པོར་ལྡན། །མར་དང་སྤྱང་ཅི་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ནི། །པལ་ཆེར་དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱར་ལྡན། །ཞེས་བསམ་བསྟན། བཅུ་པ་མེ་ལྷ་སྦྱིན་སྐྱེད་ཤིང་བྱ་བ་ནི། །མེ་ལྷ་གསེར་
 དང་འབྲུ་བ་ལ། །ཕྱག་མཆོད་སྤྲེལ་བ་ཞེན་.....ཕྱག་བཞི་པ་དེ་འདྲིར་དེ་བཞིན། །པརྒྱའི་གདན་གཞུག་ནས་བརྒྱན་
 པ། །སྦྱིན་པར་ས་བསྐྱེད་.....སྤྲེལ་སྤྱད་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱ་སྦྱིན་སྐྱེད་ཤིང་བྱ།མཆོད་ཡོན་དང་མཆོད་པ་རང་སྤྲེལ་གྱིས་འབྲུལ་
 མ། །ཞེས་བསམ་བསྟན། བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྐྱེད་ཤིང་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡི་ཕུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་.....དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྷ། །བྱིན་ཆེན་ལེགས་པར་བཅུག་ནས་ནི། །སྦྱིན་བཞིན་པར་བྱེད་དེ་ཞལ་དུ། །སྦྱིན་སྐྱེད་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཅུག་བྱ་སྤྱོད། །འབྲུམ་མམ་.....ཏུང་སྤྱར་ཟེལ། །གཉིས་འབྲུམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེས་པར་རབ་ཏུ་
 བྱལ། །འབྲུམ་སྤྱལ་བརྒྱས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོ། །འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་འབྲུབ། །ཅེས་བསམ་བསྟན།
 བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །དེ་ནས་མཚུགས་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་བསམ་བསྟན།
 བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རྒྱས་འབྱུར་ཏེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བཀའ་བཞིན་
 ནོ། །རྒྱས་པའི་ལས་རྩོགས་སོ། །ཞེས་བསམ་བསྟན། གསུམ་པ་དབང་ལ་བཅུ་གསུམ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པས་མ་བ་
 བསྐྱར་པ་དང་། །གནས་དང་ཐབ་ཁྲུང་གི་བྱད་པར། །ཡམ་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་བསྐྱར་པ། །བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཐབ་

ཁུང་ལ་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་མཚན་མ་གྱི་བ། མཚོད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཆས། རྩོན་དུ་སོང་བས་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་
 ཤེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར། སྤྱིན་སྤྲེག་གི་མེ་ལྷའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་
 ལ་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་དང་བསམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དབང་ནི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱ་
 ཆགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་ཆགས་པ་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཆགས་བྱང་སེམས་ལ་
 ཆགས། བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བསྐྱེད་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས། །དེ་བས་
 འདི་ནི་དེ་དག་གིས། །ལས་བྱུབ་པར་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གནས་དང་ཐབ་ཁུང་གི་
 བྱུང་པར་ནི། ཆགས་དང་མཐུན་པའི་ས་དམར་པོ་ཕྱོགས་སམ། །སྤྱད་འཛོང་མའི་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་
 ཤེས། བཅོ་སྒྲག་ཆོས་ཆེན་མཁན་ནམ་ལྷ་བྱུང་མེད། མཚན་ཅན་འཇག་པ། དག་གི། །བྱིམ་དུ་ཆགས་པའི་ལས་
 རྣམས་བྱ་བ་ཡིན། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །དོ་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པ་
 གནས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་གནས་ཉིད་དུ། །རྟག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས། །རྟེན་ཡོད་པ། །བདེ་ཆེན་གྱི་
 རི་གནས་ཆེན་དང་། །སེམས་དཔའི་བྱུང་པར། །བསྐྱེད་སྤྲེལ་རྩིང་བྱ་དང་། །བན་དུ་ཀ་ཡི་མེ་ཉོག་ནས། །མེ་ཉོག་
 འབྲས་བྱ་དམར་ཆལ་ནི། །ཡིད་འོངས་སེམས་ནི་ཆགས་བྱེད་པ། །དེར་ནི་སྤྲེགས་བྱ་ཁྱ་བརྒྱད་དམ། །དེ་ལྟར་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་རྣམས། །བྲས་ནས་དེ་ཡི་དབྱས་སུ་ཡང་། །རྟོ་ཁུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ནི། །ཁྱ་གང་ཡང་
 ར་ཁྱ་དོ་འམ། །དེ་ལྟར་ཁྱ་ནི་བཞི་པར་བྱ། །གཞུ་འབ་བ་དང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད། །འབ་པར་དོ་རྩེ་འབ་བར་ཆེས་
 གཅིག་པའི་རི་མོ་བྱ། །ལྷ་འབ་ལྷ་བ་ཀྱི་འབ་དང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འདབ་མ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ས་འབ། །ཞེད་དུ་མཆུ་ཡི་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད། །ཞེད་གི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ། །རྟོ་ཁུང་ཐབས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ལྷ་ཁྱུང་སོར་ནི་བཞི་པར་
 བྱ། །ཉིས་འགྲུར་བ་ནི་ཁྱ་དོ་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་དེས་འཕྲེ་ཉིས་འགྲུར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡམ་ཤིང་དང་
 བྱུང་ཤིང་གི་བྱུང་པར་ནི། ཐ་མ་མཚན་ནི་བྱུང་པར་ལས། །ཡམ་ཤིང་སོ་སོའི་ངེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡམ་ཤིང་
 བསྐྲེག་ཤིང་གི། །ཆད་ནི་བཞི་པའི་ལས་སུ་གསུངས། །ཤིན་ཏུ་དམར་པའི་ཅན་རྣམས། །ཡང་ན་ཤིང་མར་
 གཞན་ཡང་རུང་། །མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་དམར་པོ་འམ། །བཅོག་དང་ཅན་རྣམས་སྤྱེད་སོགས། །ལེབ་ཀན་ཅི་དང་

གྲུང་གྲུམ་གྱིས། །མདོར་ན་བྱད་པའི་ཤིང་དང་ནི། །ཡམ་ཤིང་ལ་ཡང་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་བསྟན།
 བཞི་པ་བསྟེན་པའི་རྩ་ནི། །ཡུངས་དཀར་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལས། །བཙག་དང་མཆེལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཟངས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་ཡུངས་དཀར་དང་། །སྒྲིལ་ཆའི་འབྲུ་དང་ལྗང་དང་། །ཉིལ་དང་.....མང་ལག་ལ་སོགས་དེས་ཞེས་
 འབྲུང་། །ཞུན་ཐེགས་འབྲས་བྱ་དང་། །ལ་ཕྱག་ཡུངས་དོག་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྲག་.....ཆེ་མཆོན་དང་དབྱལ་ནི་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །བསྟེན་བྱའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་བཤད་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །བཙག་ལ་སོགས་པའི་.....སྤྱ་
 བས་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ནས་ནི། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་.....ཁོ་པོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། །བ་དང་ར་ལས་
 བཞོས་པ་ཡི། །བསྐྱབས་མ་ཐག་པའི་མར་གསར་དང་། །མར་དང་ཉིལ་མར་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ས། །ག་ཕྱར་
 ལ་སོགས་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཅིས་.....འབྲིལ་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །སྤ་
 བ་ཐབ་ཁུང་ལ་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་མཆོན་མ་བྱི་བ་ནི། །དེ་ནས་རྟོ་ཁུང་དམར་པོ་ལ། །བྱ་རུའི་སྟོང་པོ་འདྲ་བར་.....
 དམར་པོས་རྒྱན་ཡངས། །བསམ་ནས་སྟོས་དམར་ལ་སོགས་དང་། །གྲུང་གྲུམ་དམར་པོས་བྱག་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི། །སྤྱག་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །གྲུང་གྲུམ་དམར་པོ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཆོན་གྱི་རི་མོ་བྱི་
 བ་ནི། །རྟོ་ཁུང་ནང་དུ་བརྒྱ་བྱི། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དམར་བཙས་གཞུ། །ཏྲག་ཏུ་རྟོ་ཁུང་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་.....
 ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་བྱི་བར་བྱ། །གཞུ་ཡི་དབྱས་སུ་.....ཡར་བཅིགས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཉིད། །འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་མདའ་ཉིད་
 བྱི། །གཞུ་ཡི་.....ཡར་བཅིགས་པ་དེ་ལ་གཞུའི་ཕྱི་ལ་དོ་རྩེ་བྱིས་པ་དང་སྟེལ་ལ། །ཕྱི་རོལ་.....ཡར་ཅིག་པའི་ཕྱེད་མར་པབ་ལ་འདིར་ཁོར་ཡུག་གསུམ་པ་ལ་
 སྟེ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ཆར་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེད་ན་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཐབ་བཞིན་ལོ། །བརྒྱ་ཉིད། །བྱིས་ནས་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མདའ། །དེ་
 ཡི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྩེ་.....ལྷ་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་མདའ་བཙས་གཞུ་བྱིས་ལ། །ལོགས་པ་ཆད་
 ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་དང་། །གཟི་བརྗིད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །བཞེད་པ་ཆད་བརྒྱ་རལ་བྱི་འཁོར་
 ལོ་རྣམས། །སྤྱ་བ་ཆད་ལུབ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བྱི་བར་བྱ། །རྒྱ་གམ་.....དོ་རྩེ་ཆེ་བ་གོ་ཆའི་མཆོག་ །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་བྱི་
 བར་བྱ། །གྲུང་ཆད་བྱ་རྣམས་སུ་.....ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོས་ལ་སོགས། །བདུག་པ་ལ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་བྱིས་བྱ་
 ཞིང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །བྱག་པ་མཆོད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས། །ཤིན་ཏུ་སྤ་མ་བཞིན་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱན་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་བསམ་པ་ནི། །དགའ་བའི་བསམ་པས་བསྟོད་
 བྱེད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་པ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་གཅིག་ དཔེ་འོ་སྤྱན་བརྒྱ་ནི། །མི་ཤེས་བྱི་མ་ཀུན་འཛོམ་ལ། །དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་
 དང་གསུམ། །དོ་རྩེ་འཛོམ་རྒྱལ་པོ། །དང་བཞི། །དོ་རྩེ་དང་ལྷ། །དོ་རྩེ་དང་བྱུག་ །དོ་རྩེ་འཛོམ། །དང་བདུན། །དོ་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱེ་དང་
 བརྒྱད། །སྤྱུ་ཆེ་བ། །དང་དགུ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤྱན་མཆོན་བརྒྱད་ནི། །དོ་རྩེ་ཡན་
 ལག་དང་གཅིག་ །དོ་རྩེ་མཆོག་དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་འབར་བ་དང་གསུམ། །ཆེ་འབར་བ། །དང་བཞི། །དོ་རྩེ་ཤུགས་དང་ལྷ་ཉི་
 ཤུགས་ཆེ་བ། །དང་བྱུག་ །དོ་རྩེ་མཆོན་ཆེན་ཟེར་ཆ་དང་བདུན། །མཆོན་ཆ་ཆེ། །དང་བརྒྱད་དོ། །དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་སྤྱན་མཆོན་
 བརྒྱད་ནི། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་གཅིག་ །ཕྱག་ཆེན་པོ། །དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་མདའ་དང་གསུམ། །སྤྱེ་རབ་འཕེགས་པ། །དང་
 བཞི། །དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་དང་ལྷ། །ཚོན་པ་ཆེ། །དང་བྱུག་ །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་དང་བདུན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དང་བརྒྱད་དོ། །དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤྱན་
 མཆོན་བརྒྱད་ནི། །དོ་རྩེ་པ་རྩ་དང་གཅིག་ །བྱང་ཚུབ་ཆེ། །དང་གཉིས། །བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་དང་གསུམ། །རང་བྱང་ཚུབ། །
 དང་བཞི། །དོ་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྷ། །རྒྱ་ཆེན་དང་བྱུག་སྤྱེ། །དོ་རྩེ་སྤྱུ་མ་དང་བདུན། །ནམ་སྤྱོད་བ། །དང་བརྒྱད་དོ། །དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་
 ནས་མཆོན་བྱུག་ནི། །དོ་རྩེ་རྒྱ་དང་གཅིག་ །སྤྱེ་གཞོད་སྤྱིན་ཆེ། །དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་པ་རྩ་དང་གསུམ། །ནམ་སྤྱོད་བ། །དང་བཞི། །དོ་
 རྩེ་ཁྱོ་བ་མ་རྩུང་ཆེ། །དང་ལྷ། །དོ་རྩེ་དག་སྤར་འཛོམ་པའི་གཙོ། །དང་བྱུག་གོ། །དོ་རྩེ་བསྤར་བའི་སྤྱན་མཆོན་བརྒྱད་ནི། །དོ་རྩེ་
 འཛིགས་པ་དང་གཅིག་ །བསྤར་བ་ཆེ། །དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་གསུམ། །དོན་ཡོད་བྱེད། །དང་བཞི། །དོ་རྩེ་རོ་
 ལང་དང་ལྷ། །རོ་ལང་ཆེ། །དང་བྱུག་ །དོ་རྩེ་སྤྱིན་པོ་དང་བདུན། །ཟ་བ་པོ། །དང་བརྒྱད་དོ། །དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་མཆོན་དགུ་ནི། །
 དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་དང་གཅིག་ །གཞོད་སྤྱིན་ཆེ། །དང་གཉིས། །དོ་རྩེ་གདོན་དང་གསུམ་སྤྱེ་གདོན་གྱི་མཆོག་དང་
 བཞི། །འཛིགས་བྱེད་དང་ལྷ། །དགའ་ཆེ་དང་བྱུག་ །བྱུག་པོ་ཆེ། །དང་བདུན། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་བརྒྱད། །རམ་བྱེད་
 པ། །དང་དགུའོ། །དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱི་སྤྱན་མཆོན་བདུན་ནི། །བསྐྱབ་དཀའ་དང་གཅིག་ །བསྐྱབ་པ་ལེགས་པ་དང་གཉིས་སྤྱེ། །དོ་རྩེ་
 ལེགས་པ་དགྲེས་མཛད་པ། །དང་གསུམ། །དོ་རྩེ་དགའ་བ་དང་བཞི། །དགའ་བ་ཆེ། །དང་ལྷ། །དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་བྱུག་
 དབང་བྱེད་པ། །དང་བདུན་ནོ། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱན་མཆོན་བྱུག་ནི། །འོད་སྤྱུག་པས་ནི་གཅིག་ །སྤྱུག་པ་ཆེ། །དང་གཉིས། །ནམ་

མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་པོ། ་དང་གསུམ། དེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། ་དང་བཞི། རྫོང་དབང་བསྐྱར་་དང་ལྔ།
 རིན་ཆེན་དང་། ་དང་དྲུག་པོ། རྫོང་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོན་མཚན་དྲུག་ནི། རྫོང་རྒྱ་མཚན་་དང་གཅིག་ ཡོན་ཏན་མཚོ། ་དང་
 གཉིས། རྫོང་ཡེ་ཤེས་་དང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཆེ། ་དང་བཞི། རིགས་སྤྲུགས་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ་དང་ལྔ། ཏ་ལ་
 ཏ་ལ་ནག་པོ་ཆེ། ་དང་དྲུག་པོ། རྫོང་གཟི་བུ་དེ་གྱི་སྒྲོན་མཚན་དྲུག་ནི། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ནི་་གཅིག་ འཛོམ་པ་ཅན། ་དང་གཉིས། རྫོང་
 རྫོང་འདོད་པ་་དང་གསུམ། འདོད་པ་ཆེ། ་དང་བཞི། སྤྲིགས་མའི་ལུས་ངན་ནམས་སྦྱངས་པ། ་དང་ལྔ། སྐྱད་གཅིག་
 གཡོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། ་དང་དྲུག་པོ། རྫོང་བཞད་པའི་སྒྲོན་མཚན་དྲུག་ནི། སྒྲོག་བཞེན་ཞལ་གྱི་ལྷགས་ལས་འཕྱོ་དང་
 གཅིག་ རྫོང་མེ་་དང་གཉིས་སྟེ་མ་རུང་འདུལ། ་དང་གསུམ། དྲག་པོ་རབ་སྒྲུང་་དང་བཞི། སྒྲུང་མཛད་པ། ་དང་ལྔ། ཉི་མ་
 སྦྱང་གིས་གདུང་བའི་ཞལ། ་དང་དྲུག་པོ། རྫོང་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མཚན་བདུན་ནི། སྦྱོན་དམར་་དང་གཅིག་ འཛིགས་པར་མཛད་
 པ་སོགས། ་དང་གཉིས། ཁྲོ་བོ་དུ་མའི་འོད་བཞེན་འཕྱོ་དང་གསུམ། བྲག་ནམས་དུ་མས་་དང་བཞི། མཚོན་ཆ་བརྒྱ་
 ་དང་ལྔ། དུ་མའི་ཞལ་སྟེ་་དང་དྲུག་སྦྱ་ཡང་སྦྱང་། ་དང་བདུན་པོ། རྫོང་རྫོན་པའི་སྒྲོན་མཚན་ལྔ་ནི་འབྲེལ་ཞིང་་དང་གཅིག་
 བརྒྱན་ཡང་འབྲེལ་པ་་དང་གཉིས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་པས་སྦྱ་མི་མངལ་དང་གསུམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་དང་བཞི། མ་རིག་འཛོམ་པའི་ཆངས་པ་སྟེ་ལྔ་པོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྱི་མཐར་མཛད་དང་གཅིག་ སྦྱ་
 མ་ཁྲབ་འདུག་རྫོང་ཅན་དང་གཉིས། རྩེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་འཆང་འཕྱོག་པ་དང་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ལུག་ཆེ་དང་བཞི་པོ། རྫོང་སྤྱི་བའི་སྒྲོན་མཚན་བཞི་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མིན་ནམས་སྦྱངས་པ་དང་གཅིག་ ཞི་ཞིང་ལ་ལ་
 དགའ་བ་་དང་གཉིས་སྟེ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་རྫོགས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སྦྱ་དང་བཞི་པོ་སྟེ་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དོ། རྫོང་རབ་སྦྱེས་རྫོང་སེམས། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་པ། མཚན་
 རྣམས་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པ། །ཁམས་སུ་བདག་ཉིད་ཁྲབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་རྫོང་འཛིན་བདག་ཉིད་
 གཅོད་། ཞེས་པས་བསྟན། དྲག་པ་བསྦྱོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གང་གིས་འདི་བྱིས་བསྐྱུགས་སྦྱར་ཏམ། རྟག་
 ཏུ་དེ་དོན་འཆད་བྱེད་དམ། འཛན་ནམ་ཉན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། བྲག་ན་རྫོང་འབྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་
 བསྟན། བདུན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དངོས་ནི། རྟེན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་

དང་། བརྒྱ་གྲིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ནམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། ཇི་ཅ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མངོན་
 བར་དགའ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཞར་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 གཟི་བཞིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་འབྱུག་གི་དོན་བྱས་ཤེས་ཇིན་
 བཟོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེཾ་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་བ་བརྒྱ་ཇ་ཡ་
 དགྲིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས། ཞུ་ཙ་རྩ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཙམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་འཆད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ཚུལ།
 བདག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ན་སྤྱི་མ་གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་ཤེཾ་ས་གཅད་སོགས་
 གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་འཆད་པ་ནི་རབ་ཡིན་ལ།
 འབྲིང་དུ་ན་ས་གཅད་དང་གཞུང་གི་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཐོག་མཐའ་སྦྱར་བའི་ཁོག་ཕུབ་ཀྱི་བཤད་པ་
 འདི་ལྷ་བྱ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་སྟོན་ལ་བྱས་ནས་ས་གཅད་དང་གཞུང་གི་ཆོག་ཕྱར་སྦྱར་བ་
 ཙམ་ཟེན་ཕུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲིང་གི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསྟུས་པའི་ལུགས་ནི་གཞུང་ལ་ས་གཅད་སྦྱར་བ་
 ལྷགས་ལུང་དུ་བྱས་ཏེ། གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མཆན་བྱའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཐོར་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་
 རུབ་ཅིང་བཤད་བཀའ་ཐོབ་པར་ཀྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ས་སྦྱ་བ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དཀའ་འབྱེལ་ལས་
 གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ནི་མཆན་དུ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། ཞེས་དང་། བཤད་པ་མང་པོ་ནི་གསང་སྟགས་དམ་
 ཆོག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་འཆོལ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་འབྲ་བ་
 མང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ངོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཀྱེ་རྗེར་རྒྱུད་བཤད་གནང་དུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་
 ཟེན་གྲིས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་རྒྱུད་བཤད་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དགའ་ལྷན་པ་བཀའ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་ལ། ཁོང་དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བཀོས་

ནས། ཉོར་རྒྱལ་པོས་རྒྱད་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བ་སྤྱད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་དངོས་སློབ་ན་
 བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ་ལ་སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱད་གསུམ་གསལ་དུས་དཀའ་ས་ཆོལ་
 བཤད་པ་དུམ་ཅམ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ལུང་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་བཤད་བཀར་འགྲོ་བ་ཅམ་གསལ་ཉེ་
 བརྒྱད་པ་ཡང་བྲག་ཕྱག་པ་ཉིད་ལ་འདེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཞ་ལུ་བྱ་སྟོན་གྱིས་
 ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་བཤད་གསལ་དུས་ཀྱང་། འཕགས་འོད་ཀྱི་གསུང་
 ལས། བྱིད་ལྷ་བྱ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་། གར་པའི་གར་ལུགས་ནས་དགོས་པའི་ལུགས་མིན། གཞུང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆོར་ཤར་ཉེ་བསྐྱགས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འགག་རེ་ཅམ་བཤད་དེ་ཆོས་ཐོབ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་སྟོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་གསང་བའི་སློ་འབྲེད་ལས་འབྱུང་
 རོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱད་བཤད་རྒྱས་བསྒྲུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་པན་པའི་ཚོད་བྲལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་རྒྱས་འབྲིས་བསྒྲུས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱད་གཞུང་དབྱ་ཞབས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། །དེའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་སླ་མ་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་ལུང་
 རྒྱན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡང་ས་གཅད་དང་གཞུང་སྒྱར་བའི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཐུབ་གང་རུང་གཅིག་གི་ལུང་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་བཀའི་རྒྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སླ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལགས་པས་རྗེས་འཇུག་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། འདིར་སྤྲས་
 པ། དཔལ་ལྡན་ངན་སོང་སྦྱིང་བའི་རྒྱད་རྒྱལ་གྱིས། །དོན་འབྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་ལེགས་བཤད་འདི་བགྱིས་
 པས། །ཅ་རྒྱད་སླ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་རབ་རྫོགས་ནས། །བདག་གི་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག
 ༡ །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལོག་སྦྱོད་བྲལ་བའི་སྒྱ། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་འབེབ་པའི་གསུང་། །མཐོ་
 དམན་ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་འབྱོངས་པའི་ཕྱགས། །སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ལུས་པས་སྤར་ཡང་སྦྱོང་། ༢ །གང་
 གི་ཞལ་དཀྱིལ་རྩྭ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བྱམས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གཅར། །དེ་འབྲེལ་
 ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་། །མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱུག་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ༣ །ཆ་བས་གདུང་ཆེ་གངས་

མུ་འདོད་པ་བཞིན། །དུས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་པས་ལོག་བསྐྱབ་ཀྱིས། །ཤེན་ཏུ་མནར་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་ལྷག་པར་
 དན། །སྒོངས་པ་བདག་ལ་མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་སྐྱོབས། ༣ །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡི། །སྒྲོན་ཆད་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ད་དུང་བདག་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་པ་ཡི། །འདི་ཕྱི་དོན་
 ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། ༥ །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཐབས་ཚུལ་དུ་
 མའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཆ་མ་ཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་བཤད་པ། །སྒྲོང་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 ཉིན་བྱེད་འདི། ༦ །རྗེ་རྗེ་གདན་ལྷར་མཁས་གྲུབ་འདུ་བའི་གཞི། །དབུས་འགྱུར་ཆལ་ལྷར་ཆོས་སྐྱོ་སྒྲོག་པའི་
 སྒྲོངས། །ཅེ་ལྷའི་རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་གནས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱར།
 ༧ །དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མ་ཐུས། །བདག་དང་བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་
 ཡིས། །ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །དུས་འདིར་ནད་མེད་ཆེ་རབས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།
 ༨ །རྗེ་རྗེའི་ལུས་བརྟན་དབང་པོ་ཀུན་གསལ་བས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མང་འབྱུང་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་
 ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག །དཔོན་སྒོ་བ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། ༩ །ས་ལམ་ཐར་ཕྱིན་གང་འདུལ་
 སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །གཞན་ཡང་གང་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན། །དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྒྲོང་བའི། ༡༠ །སྐྱར་དུ་རིངས་བརྒྱུད་ཅི་མེད་འགའ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་རྒྱུན་སྐལ་
 པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །དེ་དག་རྣམས་དང་དངོས་རྒྱུད་སྒོ་བ་མ་ཡིས། །སྒྲགས་འཆང་ཡབ་སྐུས་བསྟན་
 པའི་རྒྱུན་བཟང་འདི། ༡༡ །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་ནས། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། །ཁ་བ་རི་ཡི་སྒྲོངས་ཀུན་བྱུང་པ་སོགས། །བདག་གི་རེ་སྒོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག
 ༡༢ །ཅེས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འབྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་སྒྲོང་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་སྐྱའི་
 རྣམ་འབྱུལ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་མཆོའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་སྒྲགས་འཆང་
 གྲགས་པ་སྒྲོ་བྱོས། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་

ཨ་མྲེས་ཞབས།